

SEMANA 5: RESUMEN

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

Jesús nos dice que demos especial atención a los más necesitados. Nos recuerda nuestro deber cristiano unir nuestra voz a las voces de las personas que no son escuchadas y de ayudar a quienes son más vulnerables.

HISTORIA DE ESPERANZA

La Cuaresma nos puede parecer larga; quizás preferiríamos pasar directamente a la Pascua. Sin embargo, orar y hacer sacrificios nos ayuda a compartir más profundamente el sufrimiento de Cristo, así como el gozo de su resurrección.

Esta Cuaresma, aprendimos cómo personas en Honduras, Filipinas y Kenia lograron, con sacrificios, que sus familias y comunidades prosperaran.

En Honduras, Rony arregló un reservorio e instaló un sistema de tuberías y mangueras para regar sus campos. Gracias a esto, puede alimentar a su familia y apoyar a su hijo en su sueño de ser futbolista.

En Filipinas, Raul y Rhodora aprendieron a criar peces para ganar más dinero y asegurar que sus nietas estén sanas y puedan terminar sus estudios.

En Kenia, Rebecca aprendió a usar un nuevo pozo de agua y nuevas técnicas agrícolas. A su vez, ella compartió sus conocimientos con otros, beneficiando a su familia y comunidad.

Reflexiona sobre tu jornada cuaresmal. ¿Cómo te preparan la oración, el ayuno y la limosna para la Pascua?

DATOS RELEVANTES:

Palabras del Papa Francisco para tener en cuenta

- “Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones —verdaderas o falsas— y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero ‘lleno de gracia y de verdad’”. El consumismo es cuando ya tienes muchos juguetes o libros, pero piensas que es importante seguir teniendo más. Es cuando sigues comprando las cosas que quieres en vez de lo que necesitas porque piensas que esas cosas te harán feliz”.



Foto de Patrick Meenhardt para CRS

- “La caridad es don que da sentido a nuestra vida y gracias a este consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia, amigo, hermano. Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad”.



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y lea la historia de la semana 5 en crsplatodearroz.org/historias.

OPCIÓN POR LOS POBRES Y VULNERABLES

45 MINUTOS

OBJETIVO

Los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: solidaridad, mientras revisan lo que aprendieron a lo largo de la Cuaresma con las Historias de esperanza.

MATERIALES

- Historia de la semana 5, disponible también en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 5: Grados 1-3.
- Tijeras.
- Crayones, lápices de colores o marcadores.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Reflexión:
 - ¿Por qué es importante la Cuaresma?
 - ¿Qué han aprendido hasta ahora de Plato de Arroz de CRS?
 - ¿Qué han aprendido de las familias en Honduras, Filipinas y Kenia?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: opción por los pobres y vulnerables. Comparta que Jesús nos pide que cuidemos de las personas más necesitadas del mundo. Nos recuerda nuestro llamado cristiano a ayudar a las personas más vulnerables, como las personas que viven sin suficiente comida o un hogar.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 5: Grados 1-3. Los alumnos pueden tener una copia de las instrucciones de plegado, o estas instrucciones se pueden proyectar como referencia.
3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que muestren su libro plegable con un compañero y compartan lo que han aprendido esta Cuaresma.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Invite a los alumnos a rezar por alguien a quien hayan ayudado o que les haya ayudado a ellos.

Dios misericordioso,

Te muestras en los rostros de las personas con las que nos encontramos cada día. Ayúdanos a recordar que cada vez que ayudamos a alguien, demostramos nuestro amor por ti.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SÓLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 5.
2. Facilite el Diálogo, paso 2.



SEMANA 5
OPCIÓN POR LOS POBRES
Y VULNERABLES

<p>Cuaresma</p> <p><i>Orar</i></p> <p><i>Ayunar</i></p> <p><i>Dar limosna</i></p>	<p>Nombre: _____</p>  <p>Mi Cuaresma</p>
<p>Dibuja un acto de caridad</p>	<p>¿Por qué es importante la Cuaresma?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Dibuja de qué te abstuviste</p>	<p>¿Qué has aprendido esta Cuaresma?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Dibuja algo por lo que oras</p>	<p>¿Cuál es tu Historia de Esperanza favorita?</p> <p>Honduras</p> <p>Kenia</p> <p>Filipinas</p>

Instrucciones para doblar el librito.

