

# SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

## SOLIDARIDAD

Todos somos hijos de Dios y, como una sola familia, estamos profundamente conectados con las personas en nuestras comunidades y en todo el mundo. Cuando uno de nuestros hermanos sufre, todos sufrimos. Cuando uno de nuestros hermanos tiene esperanza y se alegra, nosotros también nos alegramos.

### HISTORIA DE ESPERANZA

Estamos acostumbrados a ir rápido. Sin embargo, cuando nos movemos rápidamente nos podemos olvidar de Dios. A veces también nos olvidamos de nuestro planeta y de las personas con las que compartimos nuestra casa común.

Durante la Cuaresma, tenemos la oportunidad de hacer una pausa. Usando las tres prácticas cuaresmales de la oración, el ayuno y la limosna, nos acercaremos más a Dios y podremos entender mejor cómo nuestras acciones afectan las vidas de nuestra familia mundial. Con Plato de Arroz de CRS, este año aprenderemos cómo las personas en Honduras, Filipinas y Kenia están luchando contra el hambre y el cambio climático.

Recordemos que a través de la oración, Dios nos invita a bajar el ritmo y a buscarlo en las personas que más nos necesitan. Mientras ayunamos, podemos sentir un poco lo que muchas personas que tienen hambre sienten todos los días. Es en este espíritu que nuestra limosna es un acto de amor a Dios y al prójimo.

### DATOS RELEVANTES:

- La Cuaresma es una jornada de 40 días que comienza con el Miércoles de Ceniza y termina con la Semana Santa. Es un tiempo de sacrificio y reflexión espiritual que nos prepara para la gozosa celebración de la resurrección de Cristo el Domingo de Pascua.
- Las donaciones hechas a Plato de Arroz de CRS han brindado apoyo vital a más de 190 millones de personas en más de 100 países.



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

- Dar limosna es fundamental para la forma en que practicamos la Cuaresma. La limosna fluye de la oración y el ayuno. Reflexionamos sobre las necesidades del mundo y cómo Dios nos está llamando a satisfacer esas necesidades a través de la oración. La limosna es dinero o bienes que se dan a las personas necesitadas, u otros actos de caridad que se realizan para ellos.



Para fotos descargables, visite [crsplatodearroz.org/fotos](https://crsplatodearroz.org/fotos) y lea la historia de la semana 1 en [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).

## SOLIDARIDAD

45 MINUTOS

### OBJETIVO

A través del resumen de los tres pilares de la Cuaresma, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: solidaridad. Aprenderán a vivirlo más profundamente esta Cuaresma.

### MATERIALES

- Historia y video de la semana 1, disponible también en [crsplatodearroz.org/historias](https://crsplatodearroz.org/historias).
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 7-8.
- Un mapa del mundo y un cuaderno o papel para que los alumnos lo usen como un diario durante la Cuaresma.

### DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Honduras, Filipinas y Kenia en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1. Usen el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
  - ¿Qué es la Cuaresma y por qué es un tiempo importante del año?
  - ¿Cuáles son los tres pilares de la Cuaresma y cómo nos ayudan en nuestro camino hacia la Pascua?
  - ¿Por qué es importante conocer más sobre las personas y sus familias en otras partes del mundo?
  - ¿Por qué es importante apoyar a las personas en nuestra comunidad y en todo el mundo?

### ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: solidaridad. Todos somos hijos de Dios y, como familia humana, estamos profundamente conectados con personas de todo el mundo-dondequiera que estén. Nos afecta la alegría y el sufrimiento de todos.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 7-8. Nota: los alumnos deben completar

el número 2 a la mitad de la Cuaresma, y el número 3 al final de la Cuaresma.

3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que compartan su compromiso de Cuaresma con un compañero.

### ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

*Dios de todos los pueblos,*

*Al iniciar nuestra jornada de Cuaresma, te pedimos que nuestro ayuno se convierta en hambre de justicia, nuestras limosnas sean una ofrenda de paz y nuestras oraciones un reflejo de corazones humildes y agradecidos.*

*Pedimos al Espíritu Santo que nos acompañe a lo largo de estos 40 días en los que reflexionamos sobre lo que significa ser una misma familia humana. Que aprendamos a apoyar mejor a nuestros hermanos que sufren a causa del hambre, la pobreza y otras afrentas a su dignidad humana.*

*Te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo,*

*Amén*

### EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

### SI SÓLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 1. Utilice el video para complementar la historia
2. Facilite el Diálogo, paso 3.



Escoge tres lápices o crayones de diferentes colores para colorear Honduras, Kenia y Filipinas.



Dialoga con un compañero sobre un propósito para la Cuaresma. Escribe un breve párrafo explicando por qué elegiste ese propósito. A mediados de la Cuaresma, responde el punto #2 para reflexionar sobre tu progreso. Al final de la Cuaresma, responde el punto # 3 para medir el éxito de tu propósito de Cuaresma.

Resolución de Cuaresma: \_\_\_\_\_

1. Escribe un breve párrafo sobre tu propósito y por qué es importante para ti y tu fe.

---

---

---

---

2. Reflexiona sobre el progreso que has hecho durante esta primera mitad de la Cuaresma. ¿Estás cumpliendo con tu propósito de Cuaresma? Si es así, ¿qué estrategias utilizas para ayudarte a cumplir tu propósito? Si no es así, ¿qué estrategias podrías utilizar?

---

---

---

---

3. Reflexiona sobre tu propósito de Cuaresma. ¿Pudiste cumplirlo? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Cómo te hizo sentir?

---

---

---

---