

SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

SOLIDARIDAD

Todos somos hijos de Dios y, como una sola familia, estamos profundamente conectados con las personas en nuestras comunidades y en todo el mundo. Cuando uno de nuestros hermanos sufre, todos sufrimos. Cuando uno de nuestros hermanos tiene esperanza y se alegra, nosotros también nos alegramos.

HISTORIA DE ESPERANZA

Estamos acostumbrados a ir rápido. Sin embargo, cuando nos movemos rápidamente nos podemos olvidar de Dios. A veces también nos olvidamos de nuestro planeta y de las personas con las que compartimos nuestra casa común.

Durante la Cuaresma, tenemos la oportunidad de hacer una pausa. Usando las tres prácticas cuaresmales de la oración, el ayuno y la limosna, nos acercaremos más a Dios y podremos entender mejor cómo nuestras acciones afectan las vidas de nuestra familia mundial. Con Plato de Arroz de CRS, este año aprenderemos cómo las personas en Honduras, Filipinas y Kenia están luchando contra el hambre y el cambio climático.

Recordemos que a través de la oración, Dios nos invita a bajar el ritmo y a buscarlo en las personas que más nos necesitan. Mientras ayunamos, podemos sentir un poco lo que muchas personas que tienen hambre sienten todos los días. Es en este espíritu que nuestra limosna es un acto de amor a Dios y al prójimo.

DATOS RELEVANTES:

- La Cuaresma es una jornada de 40 días que comienza con el Miércoles de Ceniza y termina con la Semana Santa. Es un tiempo de sacrificio y reflexión espiritual que nos prepara para la gozosa celebración de la resurrección de Cristo el Domingo de Pascua.
- Las donaciones hechas a Plato de Arroz de CRS han brindado apoyo vital a más de 190 millones de personas en más de 100 países.



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

- Dar limosna es fundamental para la forma en que practicamos la Cuaresma. La limosna fluye de la oración y el ayuno. Reflexionamos sobre las necesidades del mundo y cómo Dios nos está llamando a satisfacer esas necesidades a través de la oración. La limosna es dinero o bienes que se dan a las personas necesitadas, u otros actos de caridad que se realizan para ellos.



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y lea la historia de la semana 1 en crsplatodearroz.org/historias.

SOLIDARIDAD

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través del resumen de los tres pilares de la Cuaresma, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: solidaridad. Aprenderán a vivirlo más profundamente esta Cuaresma.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 1, disponible también en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
- Un mapa del mundo.
- Crayones, lápices de colores o marcadores.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Honduras, Filipinas y Kenia en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1. Usen el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿Qué es la Cuaresma y cuáles son los tres pilares de este tiempo litúrgico?
 - ¿Por qué participamos en Plato de Arroz de CRS?
 - ¿Han conocido a alguien de Honduras, Filipinas o Kenia?
 - ¿Por qué es importante conocer más sobre las personas y sus familias en otras partes del mundo?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: solidaridad. Todos somos hijos de Dios y, como familia humana, estamos profundamente conectados con personas de todo el mundo-dondequiera que estén. Nos afecta la alegría y el sufrimiento de todos.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
3. Pida a los alumnos que muestren sus oraciones a un compañero. Invítelos a practicar juntos la recitación de la oración.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Dios Padre Nuestro,

Nos pides que amemos a todas las personas como tú nos amas. Ayúdanos a acoger a todos como nuestros hermanos. Que nuestras oraciones, ayunos y ofrendas ayuden a los miembros de nuestra familia humana a superar el hambre, la pobreza y otros problemas que les hacen la vida difícil.

Amén

EN CASA

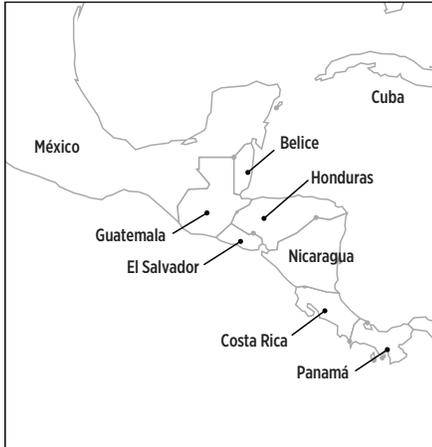
1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SÓLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 1. Utilice el video para complementar la historia
2. Facilite el Diálogo, paso 3.

Colorea Honduras, Kenia y Filipinas usando tres colores diferentes.



Practica leyendo la oración a continuación. Luego decórala y córtala a lo largo de las líneas punteadas. Cuando termines, ponla en algún lugar donde puedas verla y rezarla todos los días.

Padre nuestro,

Al comenzar la Cuaresma, haz que tu Espíritu llene
nuestros corazones para que podamos crecer en tu amor.

Que nuestra oración nos lleve a un deseo sincero de estar cerca de ti.

Que el ayuno nos ayude a confiar en ti y a ser mejores personas.

Que a través de nuestras obras de caridad y ofrendas
podamos servir a Cristo presente en nuestros hermanos alrededor del mundo.

Amén





Corta a lo largo de las líneas en negrita. Dobra sobre la línea punteada para crear tres tarjetas didácticas. Revisa las tarjetas con un compañero.

<p>Oración</p>	<p>Hablar con Dios y mejorar nuestra relación con Él.</p>
<p>Ayuno</p>	<p>Comer menos para estar más conscientes de la presencia de Dios.</p>
<p>Limosnas</p>	<p>Donar dinero o hacer obras de caridad para ayudar a personas que pasan necesidad.</p>

