ORACIÓN PARA INICIAR LA CUARESMA

Esta oración ayudará a tu comunidad a comenzar su jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Tú la puedes incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones. Asegúrate de tener suficientes Platos de Arroz de CRS para repartir después de la oración—y recluta voluntarios para entregar una a cada familia.

INTRODUCCIÓN

La Cuaresma es un tiempo para la reflexión y la preparación durante el cual buscamos alejarnos del pecado y acercarnos a Dios. Los pilares de la Cuaresma, la oración, el ayuno y la limosna, nos ayudan a hacer esto. En la oración, nos acercamos más a Dios y nos acercamos a nuestra familia, amigos y vecinos cercanos y lejanos. Cuando ayunamos, hacemos más espacio para Dios en nuestras vidas y nos unimos con el sufrimiento de Cristo. Y al dar, compartimos con los demás para que todos puedan tener lo que necesitan para vivir.

Al iniciar esta jornada cuaresmal, te pedimos, Padre amado, que nuestras oraciones sean un reflejo de corazones humildes y agradecidos, nuestro ayuno se convierta en hambre de justicia y nuestras limosnas sean una ofrenda de paz. Que tu Santo Espíritu nos acompañe en nuestro caminar mientras reflexionamos que amar significa servir. Y que nuestras oraciones y sacrificios de Cuaresma nos ayuden a acercarnos más a nuestro Señor y al prójimo,

y apoyen a los que viven en la pobreza. Te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo.

LECTURA

Leamos el Evangelio de Mateo 6,1-6 y 6,16-21.

INTENCIONES DE ORACIÓN SEMANALES

Reza por los necesitados en todo el mundo y en nuestra propia comunidad. Encuentra las Intenciones de Oración Semanales en **crsplatodearroz.org/parroquias**.

ORACIÓN PARA DAR INICIO AL PLATO DE ARROZ DE CRS

Padre Nuestro.

Al comenzar la Cuaresma, haz que nuestros corazones se llenen de tu Espíritu para que podamos crecer en tu amor. Que nuestra oración nos lleve a un deseo sincero de estar cerca de ti.

Que el ayuno nos ayude a confiar en ti y a ser mejores personas. Que a través de nuestras obras de caridad y ofrendas podamos servir a Cristo presente en nuestros hermanos alrededor del mundo.

Que esta jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS nos ayude a seguirte más fielmente y a amar a nuestro prójimo más plenamente. Guíanos a lo largo de estos 40 días para que podamos estar más cerca de ti cuando lleguemos a la alegre celebración de la Pascua.

Amén



Foto de Karen Kasmauski para CRS

ORACIÓN PARA CONCLUIR LA CUARESMA

Utiliza esta oración para realizar una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anima a los niños y las familias a llevar sus cajitas de Plato de Arroz de CRS y colocarlos en una canasta o área de entrega en el santuario u otro lugar de la iglesia.

Padre Celestial,

Gracias por acercarnos a ti durante estos 40 días. Hemos sentido tu amor al amar a nuestros hermanos. Al terminar nuestro recorrido cuaresmal, te pedimos que nuestros sacrificios te glorifiquen y ayuden a muchas comunidades a acceder a alimentos nutritivos y otros recursos necesarios para prosperar.

Ayúdanos a continuar lo que comenzamos esta Cuaresma: cuidar de nuestra familia humana y abordar las injusticias que impiden que las personas salgan adelante. Tú que prometes vida por medio de la resurrección de tu Hijo, ayúdanos a ser instrumentos de tu paz y a compartir esperanza con el mundo trabajando unidos para poner fin al hambre. Te pedimos esto por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS