

ORACIÓN PARA INICIAR LA CUARESMA

La Cuaresma es un tiempo para la reflexión y la preparación durante el cual buscamos alejarnos del pecado y acercarnos a Dios. Los pilares de la Cuaresma, la oración, el ayuno y la limosna, nos ayudan a hacer esto. En la oración, nos acercamos más a Dios y nos acercamos a nuestra familia, amigos y vecinos cercanos y lejanos. Cuando ayunamos, hacemos más espacio para Dios en nuestras vidas y nos unimos con el sufrimiento de Cristo. Y al dar, compartimos con los demás para que todos puedan tener lo que necesitan para vivir.

INTRODUCCIÓN

Unidos en oración recorreremos estos cuarenta días de Cuaresma con Plato de Arroz. Pidamos la gracia de encontrar a Dios presente nuestra familia global. Pidamos al Espíritu Santo que nos acompañe mientras reflexionamos sobre lo que significa ser hermanos de todas las personas en nuestra comunidad y en el mundo. Que nuestras oraciones y sacrificios de Cuaresma nos ayuden a acercarnos a nuestro Señor y al prójimo apoyando a quienes viven en la pobreza. Pidamos a Dios Padre todo esto en el nombre Jesucristo, nuestro Señor.

Amén

LECTURA

Leamos el Evangelio de Mateo 6,1-6 y 6,16-18.

INTENCIONES DE ORACIÓN SEMANALES

Reza por los necesitados en todo el mundo y en nuestra propia comunidad. Encuentra las Intenciones de Oración Semanales en crsplatodearroz.org/parroquias.

ORACIÓN PARA DAR INICIO AL PLATO DE ARROZ DE CRS

Señor Jesús,

Nos llamas a una conversión de corazón durante la Cuaresma, y nos das las herramientas para hacerlo a través de la oración, el ayuno y la limosna. Cuando oremos, ayúdanos a recordar las necesidades de nuestros hermanos. Cuando ayunemos, ayúdanos a ofrecer nuestro sacrificio en unión contigo. Cuando demos, ayúdanos a reconocer que nuestros dones provienen de ti para que seamos generosos con los demás.

Qué esta jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS nos ayude a seguirte más fielmente y a amar a nuestro prójimo más plenamente. Guíanos a lo largo de estos 40 días para que podamos estar más cerca de ti cuando lleguemos a la alegre celebración de la Pascua.

Amén



Foto de Lauren Carroll/CRS

ORACIÓN PARA CONCLUIR LA CUARESMA

Utiliza esta oración para realizar una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anima a los niños y las familias a llevar sus cajitas de Plato de Arroz de CRS y colocarlos en una canasta o área de entrega en el santuario u otro lugar de la iglesia.

Padre Celestial,

Gracias por acercarnos a ti durante estos 40 días. Hemos sentido tu amor al amar a nuestros hermanos. Al terminar nuestro recorrido cuaresmal, te pedimos que nuestros sacrificios te glorifiquen y ayuden a muchas comunidades a acceder a alimentos nutritivos y otros recursos necesarios para prosperar.

Ayúdanos a continuar lo que comenzamos esta Cuaresma: cuidar de nuestra familia humana y abordar las injusticias que impiden que las personas salgan adelante. Tú que prometes vida por medio de la Resurrección de tu Hijo, ayúdanos a ser instrumentos de tu paz y a compartir esperanza con el mundo trabajando unidos para poner fin al hambre. Te pedimos esto por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén



Foto de Karen Kasmauski para CRS