

SEMANA 4: RUANDA

VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza, por lo cual, toda vida es sagrada. Todos tenemos derecho a la vida, y debemos ayudar a asegurar que todos nuestros hermanos puedan vivir con dignidad.

HISTORIA DE ESPERANZA

Gloriose Uwamahoro y su esposo Karekezi viven en Kigali, Ruanda, y saben lo que son las dificultades y el trabajo duro.

Ella vende verduras y agua en un quiosco y él vende verduras en un mercado. Ambos se sienten muy bendecidos por lo que tienen.

Sin embargo, su hija, como muchos otros niños de su pueblo, estaba desnutrida. Gloriose entró al programa Gikuriro, un proyecto de Catholic Relief Services financiado por el gobierno de Estados Unidos para apoyar al gobierno ruandés a combatir la desnutrición.

En el programa, aprendió a preparar comidas balanceadas y compartió sus conocimientos con su esposo para que, juntos, pudieran mantener sanos a sus hijos.

Además, Gloriose se unió a un grupo de ahorros de CRS y aprendió cómo los préstamos podían ayudarlo a hacer crecer su negocio. Ahora Gloriose y Karekezi ganan lo suficiente no solo para mantener a su familia sino también para mandar a sus hijos a la escuela.



Foto de Mussa Uwizenze para CRS

DATOS RELEVANTES:

- Situada en el África subsahariana, Ruanda está cubierta por montañas y colinas y es apodada “el país de las mil colinas.”
- La mayoría de las familias cultivan para sobrevivir, pero las sequías, las inundaciones, las plagas y enfermedades hacen que esto sea difícil y causa inseguridad alimentaria. Más de un tercio de los niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica.
- Catholic Relief Services está ayudando a reducir la desnutrición infantil mejorando los servicios de salud de la comunidad, enseñando a las familias sobre nutrición e higiene, y educando a los agricultores sobre el cultivo de alimentos nutritivos y animándolos a ahorrar dinero.



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de la semana 4 en crsplatodearroz.org/historias.

VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de la historia de Glorioso en Ruanda, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: vida y dignidad de la persona y cómo pueden ayudar a todas las personas a vivir de acuerdo con su dignidad humana.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 4, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 4: Grados 4-6.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Ruanda en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 4. Utilice el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿Qué te pareció interesante de la historia?
 - ¿Qué desafíos tuvieron que superar Glorioso y Karekezi para ayudar a sus hijos?
 - ¿Qué es la desnutrición y como afecta a los niños?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: vida y dignidad de la persona. Cada uno de nosotros fue creado a imagen y semejanza de Dios. Eso quiere decir que cada ser humano tiene un valor y un propósito especial. Tenemos que cuidarnos los unos a los otros para que podamos ser las personas que Dios nos llama a ser.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 4: Grados 4-6.
3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que recorten sus rompecabezas, intercambien las piezas compañero y hagan el rompecabezas de su compañero. A continuación, pueden compartir algo sobre las piezas de sus rompecabezas.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Dios de amor,

Gracias por darnos la vida y crearnos a tu imagen y semejanza. Te pedimos que todas las personas tengan lo que necesitan para vivir de acuerdo con su dignidad humana, incluyendo... [invite a los alumnos a nombrar ejemplos de lo que se necesita para que todos vivan una vida plena y saludable]. Ayúdanos a honrar y defender la dignidad de cada persona en nuestra propia comunidad y en todo el mundo.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SÓLO DISPONE DE 10

MINUTOS

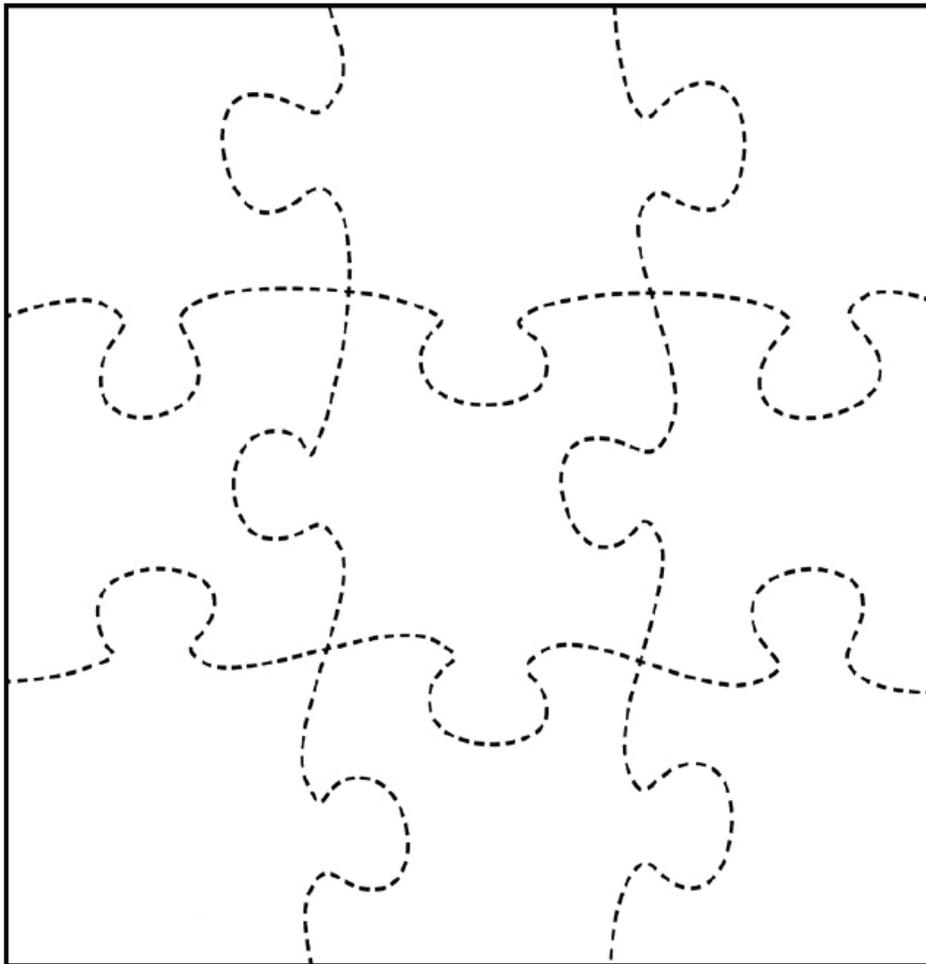
1. Lean la historia de la semana 4. Utilice el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.

Nombre: _____



Todos necesitamos muchas de las mismas cosas para vivir con dignidad y desarrollar todo nuestro potencial: alimentos nutritivos, agua limpia, higiene adecuada, una comunidad de apoyo y mucho más.

Escribe o dibuja dentro de cada pieza del rompecabezas lo que necesitas para estar sano y feliz y desarrollar todo tu potencial. Piensa en tus necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.



Reflexiona

¿Quién te ayuda a vivir una vida sana y feliz para que puedas alcanzar tus metas? ¿Cómo puedes ayudar a otros a hacer esto también?
