

SEMANA 4: RUANDA

VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza, por lo cual, toda vida es sagrada. Todos tenemos derecho a la vida, y debemos ayudar a asegurar que todos nuestros hermanos puedan vivir con dignidad.

HISTORIA DE ESPERANZA

Gloriose Uwamahoro y su esposo Karekezi viven en Kigali, Ruanda, y saben lo que son las dificultades y el trabajo duro.

Ella vende verduras y agua en un quiosco y él vende verduras en un mercado. Ambos se sienten muy bendecidos por lo que tienen.

Sin embargo, su hija, como muchos otros niños de su pueblo, estaba desnutrida. Gloriose entró al programa Gikuriro, un proyecto de Catholic Relief Services financiado por el gobierno de Estados Unidos para apoyar al gobierno ruandés a combatir la desnutrición.

En el programa, aprendió a preparar comidas balanceadas y compartió sus conocimientos con su esposo para que, juntos, pudieran mantener sanos a sus hijos.

Además, Gloriose se unió a un grupo de ahorros de CRS y aprendió cómo los préstamos podían ayudarlo a hacer crecer su negocio. Ahora Gloriose y Karekezi ganan lo suficiente no solo para mantener a su familia sino también para mandar a sus hijos a la escuela.

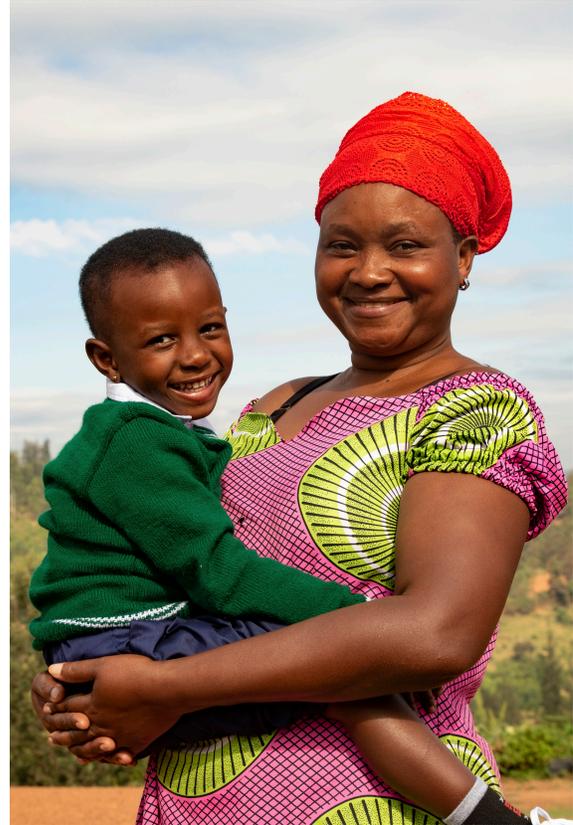


Foto de Mussa Uwizenze para CRS

DATOS RELEVANTES:

- Situada en el África subsahariana, Ruanda está cubierta por montañas y colinas y es apodada “el país de las mil colinas.”
- La mayoría de las familias cultivan para sobrevivir, pero las sequías, las inundaciones, las plagas y enfermedades hacen que esto sea difícil y causa inseguridad alimentaria. Más de un tercio de los niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica.
- Catholic Relief Services está ayudando a reducir la desnutrición infantil mejorando los servicios de salud de la comunidad, enseñando a las familias sobre nutrición e higiene, y educando a los agricultores sobre el cultivo de alimentos nutritivos y animándolos a ahorrar dinero.



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de la semana 4 en crsplatodearroz.org/historias.

VIDA Y DIGNIDAD DE LA PERSONA

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de la historia de Gloriose en Ruanda, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: vida y dignidad de la persona y cómo pueden ayudar a todas las personas a vivir de acuerdo con su dignidad humana.

MATERIALES

- Historia y video de la semana 4, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 4: Grados 1-3.
- Revistas, periódicos, otros materiales con fotografías.
- Pegamento y tijeras.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Ruanda en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 4. Utilice el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿A quién conocimos en la historia?
 - ¿Qué significa 'desnutrida'?
 - ¿Qué están haciendo Gloriose y Karekezi para ayudar a sus hijos?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: vida y dignidad de la persona. Cada uno de nosotros fue creado a imagen y semejanza de Dios. Eso quiere decir que cada ser humano tiene un valor y un propósito especial. Tenemos que cuidarnos los unos a los otros para que podamos ser las personas que Dios nos llama a ser.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 4: Grados 1-3.
3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que compartan algo sobre una de las fotos de su collage y por qué es importante para sus vidas.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Dios de Amor,

Tú nos amas infinitamente y quieres que nos amemos unos a otros. Ayúdanos a amar y a respetar a todas las personas. Que nuestros pensamientos, palabras y acciones siempre muestren que valoramos a todos. Que recordemos y ayudemos especialmente a nuestros hermanos que pasan hambre y necesidad.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SÓLO DISPONE DE 10

MINUTOS

1. Lean la historia de la semana 4. Utilice el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.



Todos necesitamos muchas de las mismas cosas para estar sanos y felices: comida nutritiva, agua limpia, familia, amigos, y más. Colorea el muñequito que está en medio de la página para que se parezca a ti. Luego haz un collage a su alrededor de todo lo que necesitas para ser feliz y estar saludable.

