SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

Los seres humanos son seres sociales por naturaleza. Nos necesitamos los unos a los otros. Al igual que los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos y crecer como comunidad, en nuestros salones de clase, parroquias y familias.

HISTORIA DE ESPERANZA

Durante la Cuaresma, estamos invitados a seguir más profundamente la voluntad de Cristo. Con la ayuda de la gracia hacemos esto a través de los tres pilares de la oración, el ayuno y la limosna.

A través de la oración, buscamos encontrarnos con nuestro Señor, y le pedimos por las necesidades de nuestra familia global.

Cuando ayunamos, experimentamos poco del hambre que muchos viven a diario. Hacemos espacio para las necesidades de ellos y para que el Espíritu Santo de Dios trabaje dentro de nosotros.

Mediante el reconocimiento de las necesidades del mundo y el compromiso personal de ayudar a los demás, damos limosnas.

Con estos pilares como guía, a través de Plato de Arroz de CRS conoceremos a hermanos nuestros en Guatemala, Bangladesh y Ruanda. Aprenderemos cómo sus sueños los alientan a superar los desafíos que se presentan en sus vidas. A soñar en grande. A ayudar a sus familias y comunidades a salir adelante.

PALABRAS DEL PAPA FRANCISCO PARA TENER EN CUENTA:

 "Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones —verdaderas o falsas— y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero 'lleno de gracia y de verdad'".

El consumismo es cuando ya tienes muchos juguetes o libros, pero piensas que es importante seguir teniendo más. Es cuando sigues comprando las cosas que quieres en vez de lo que necesitas porque piensas que esas cosas te harán feliz



"La caridad es don que da sentido a nuestra vida y gracias a este consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia, amigo, hermano. Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad".



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de la semana 1 en crsplatodearroz.org/historias.

SEMANA 1

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de los tres pilares de la Cuaresma, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: Ilamado a la familia, la comunidad y la participación. Aprenderán a vivirlo más profundamente esta Cuaresma.

MATERIALES

- Un mapa del mundo.
- Historia y video de la semana 1, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 4-6.
- Lápices o bolígrafos.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

- Localicen Guatemala, Bangladesh y Ruanda en el mapa.
- 2. Lean la historia de la semana 1. Utilice el video para complementar la historia.
- 3. Reflexión:
 - ¿Por qué la Cuaresma es un tiempo importante del año?
 - ¿Cuáles son los tres pilares de la Cuaresma y cómo nos ayudan en nuestro camino hacia la Pascua?
 - ¿Por qué es importante conocer más sobre las personas y sus familias en otras partes del mundo?
 - ¿Por qué es importante apoyar a las personas en nuestra comunidad y en todo el mundo?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

- Explique el principio de la doctrina social católica: llamado a la familia, la comunidad y la participación. Dialoguen sobre cómo cuando proporcionamos recursos a las familias apoyamos no sólo a esas familias sino también a los miembros de la comunidad al involucrarlos.
- 2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 4-6.
- Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que compartan una forma en que pueden fortalecer las relaciones con los demás para asegurarse de que su salón de clases, familia o parroquia sea una comunidad acogedora y de apoyo.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Amado Dios.

Quédate con nosotros mientras formamos comunidades y las apoyamos.

Te pedimos que siempre estemos abiertos a tu presencia en cada miembro de nuestra comunidad, tanto los que están cerca como los que están alrededor del mundo.

Amén

EN CASA

- 1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
- En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su Calendario de Plato de Arroz de CRS.



2. Facilite el Diálogo, paso 3.

Hoja de Actividades: Grados 4-6

Nombre:



EJEMPLO

SEMANA 1 LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD

Y LA PARTICIPACIÓN

Usando cada letra de la palabra ORACIÓN, escribe un mensaje a Dios de cómo vas a orar, ayunar y dar para acercarte más a él durante la Cuaresma.

	Orar cada día por las personas que no tienen algo para comer.
	R eflexionar sobre cómo puedo ayudar a alguien.
	A
	c
	I I
	0
	N
0	
R	

O

©2022 Catholic Relief Services. Reservados todos los derechos. 21US-385879

C

ı

Ν

crsplatodearroz.org 2022 GUÍA DEL EDUCADOR