

SEMANA 1: INTRODUCCIÓN

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

Los seres humanos son seres sociales por naturaleza. Nos necesitamos los unos a los otros. Al igual que los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos y crecer como comunidad, en nuestros salones de clase, parroquias y familias.

HISTORIA DE ESPERANZA

Durante la Cuaresma, estamos invitados a seguir más profundamente la voluntad de Cristo. Con la ayuda de la gracia hacemos esto a través de los tres pilares de la oración, el ayuno y la limosna.

A través de la oración, buscamos encontrarnos con nuestro Señor, y le pedimos por las necesidades de nuestra familia global.

Cuando ayunamos, experimentamos poco del hambre que muchos viven a diario. Hacemos espacio para las necesidades de ellos y para que el Espíritu Santo de Dios trabaje dentro de nosotros.

Mediante el reconocimiento de las necesidades del mundo y el compromiso personal de ayudar a los demás, damos limosnas.

Con estos pilares como guía, a través de Plato de Arroz de CRS conoceremos a hermanos nuestros en Guatemala, Bangladesh y Ruanda. Aprenderemos cómo sus sueños los alientan a superar los desafíos que se presentan en sus vidas. A soñar en grande. A ayudar a sus familias y comunidades a salir adelante.

PALABRAS DEL PAPA FRANCISCO PARA TENER EN CUENTA:

- “Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones —verdaderas o falsas— y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero ‘lleno de gracia y de verdad’”.

El consumismo es cuando ya tienes muchos juguetes o libros, pero piensas que es importante seguir teniendo más. Es cuando sigues comprando las cosas que quieres en vez de lo que necesitas porque piensas que esas cosas te harán feliz.

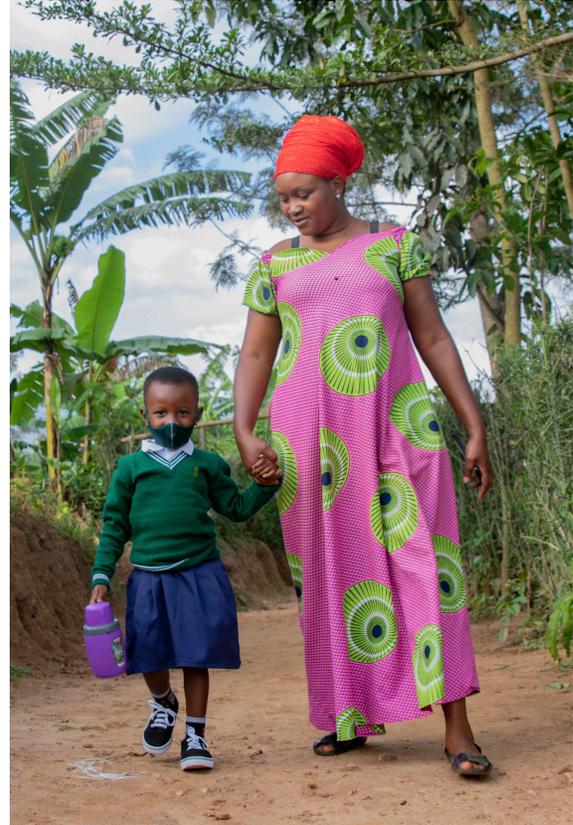


Foto de Mussa Uwizenze para CRS

- “La caridad es don que da sentido a nuestra vida y gracias a este consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia, amigo, hermano. Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad”.



Para fotos descargables, visite crsplatodearroz.org/fotos y vea el video de la semana 1 en crsplatodearroz.org/historias.

LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD Y LA PARTICIPACIÓN

45 MINUTOS

OBJETIVO

A través de los tres pilares de la Cuaresma, los alumnos aprenderán sobre el principio de la doctrina social de la Iglesia: llamado a la familia, la comunidad y la participación. Aprenderán a vivirlo más profundamente esta Cuaresma.

MATERIALES

- Un mapa del mundo.
- Historia y video de la semana 1, disponibles en crsplatodearroz.org/historias.
- Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
- Lápices de colores, marcadores o crayones, y tijeras.

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Localicen Guatemala, Bangladesh y Ruanda en el mapa.
2. Lean la historia de la semana 1. Utilice el video para complementar la historia.
3. Reflexión:
 - ¿Qué es la Cuaresma y cuáles son los tres pilares de este tiempo litúrgico?
 - ¿Por qué participamos en Plato de Arroz de CRS?
 - ¿Has conocido a alguien de Guatemala, Bangladesh o Ruanda?
 - ¿Por qué es importante conocer más sobre las personas y sus familias en otras partes del mundo?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique el principio de la doctrina social católica: llamado a la familia, la comunidad y la participación. Dialoguen sobre cómo los seres humanos son seres sociales por naturaleza. Nos necesitamos los unos a los otros. Al igual que los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos y crecer como comunidad, en nuestro salón de clases, parroquia y familia.
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la semana 1: Grados 1-3.
3. Haga que los alumnos muestren sus oraciones a un compañero. Invítelos a rezar la oración juntos.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Dios de comunidad,

Te agradecemos por el regalo de cada persona que encontramos en nuestras vidas. Te pedimos que siempre podamos mostrarles la compasión y la amabilidad que merecen.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu hoja de actividades con tu familia.
2. En familia, lean y dialoguen sobre la reflexión de hoy en su **Calendario de Plato de Arroz de CRS**.

SI SÓLO DISPONE DE 10



1. Lean la historia de la semana 1. Utilice el video para complementar la historia.
2. Facilite el Diálogo, paso 3.



SEMANA 1
 LLAMADO A LA FAMILIA, LA COMUNIDAD
 Y LA PARTICIPACIÓN

Conecta el pilar de cuaresma de la izquierda a la frase de la derecha que mejor lo describa.

Oración

Comer menos como sacrificio por las personas que pasan hambre todos los días.

Ayuno

Dar dinero o hacer buenas obras para ayudar a quienes lo necesitan.

Limosna

Hablar con Dios y crecer en nuestra relación con él.

Reza usando la oración a continuación. Luego, decórala y recórtala a lo largo de las líneas punteadas. Cuando termines, ponla en algún lugar donde puedas verla y rézala todos los días.

Señor Jesús,

Cuando oremos, ayúdanos a recordar las necesidades de nuestros hermanos.

Cuando ayunemos, ayúdanos a ofrecer nuestro sacrificio en unión contigo.

Cuando demos, ayúdanos a reconocer que nuestros dones provienen de ti para que seamos generosos con los demás.

Amén

