

Tips para promover la participación virtual

Use estas sugerencias - ¡y su creatividad! - para promocionar Plato de Arroz de CRS en su comunidad antes, durante y después de Cuaresma.

Antes de la Cuaresma

- **Asegúrese de que las familias tengan sus Platos de Arroz de CRS.** Elija una fecha, hora y lugar para que su comunidad recoja sus Platos de Arroz, o dígales que vayan a crsplatodearroz.org/familias para imprimir su propia etiqueta de Plato de Arroz.
- **Planifique un evento virtual de lanzamiento de Plato de Arroz de CRS.** Considere organizar un momento de oración virtual adaptando la Oración para iniciar la Cuaresma que encuentra en crsplatodearroz.org/parroquias. Decida si será un evento interactivo o transmitido en vivo. Para un evento interactivo:
 - Invite a las familias a hacer un pequeño altar en sus hogares usando velas, manteles morados, una cruz u otros símbolos religiosos. Tengan el altar no solamente durante el evento sino toda la Cuaresma.
 - Seleccione con anticipación lectores de diferentes familias para que el evento sea más participativo.
 - Muestre el primer video “Un viaje por 3 países” para que su comunidad se entusiasme con lo que aprenderán esta Cuaresma.

Durante la Cuaresma

- Incluya las intenciones de oración semanales y/o la historia de esperanza en el boletín de su parroquia o escuela y en las redes sociales.
- Recuerde a su comunidad que pueden acceder a todos los recursos de Plato de arroz de CRS en crsplatodearroz.org, incluido el calendario, las historias de esperanza, las hojas de actividades, el Viacrucis y más.
- Promocione los eventos virtuales de Plato de Arroz de CRS que se llevan a cabo durante la Cuaresma para que su comunidad participe en ellos.
- Invite a las familias a preparar las recetas de comidas sin carne y comparta sus fotos en las redes sociales de su parroquia o escuela usando #CRSPlatoDeArroz.
- Transmita en vivo el Viacrucis.
- Pida a las familias que hagan un video rezando una de las estaciones del Viacrucis. Asegúrese de repartir todas las estaciones entre las familias y anímelas a hacer un altar basado en la estación que les tocó. Recopile todos los videos en un solo video y compártalo con su comunidad. Considere incluir música o cantos tradicionales de Cuaresma entre estación y estación.
- Configure una [página de Plato de Arroz de CRS para su comunidad](#) y comparta el enlace para facilitar las donaciones durante la Cuaresma.

PARA LA CUARESMA POR LA VIDA

Después de la Cuaresma

- Organice un servicio de oración virtual al terminar la Cuaresma utilizando la Oración de Ofertorio para concluir la Cuaresma que encuentra en crsplatodearroz.org/parroquias.
- Recuérdele a su comunidad las formas en las que pueden enviar sus donaciones de Plato de Arroz de CRS:
 - En línea, en: crsplatodearroz.org/donar.
 - Por teléfono, llamando al 1-877-435-7277.
 - Por correo, enviando su cheque a
Catholic Relief Services
CRS Plato de Arroz
P.O. Box 17090
Baltimore, MD 21297-0303
 - Si configuró una página de Plato de Arroz de CRS para su comunidad, invite a las familias a hacer sus donaciones durante el evento de clausura y vea cómo su comunidad se acerca cada vez más a su meta.
- Escoja una fecha, hora y lugar para que su comunidad devuelva sus Platos de Arroz con sus donaciones si no quieren donar en línea o por correo.