



Foto de Amit Rudro para CRS

PARA LA
CUARESMA
POR LA **VIDA**

Oración de Cuaresma

Señor Jesús,

Nos llamas a una conversión de corazón durante la Cuaresma, y nos das las herramientas para hacerlo a través de la oración, el ayuno y la limosna.

Quando oremos, ayúdanos a recordar las necesidades de nuestros hermanos.

Quando ayunemos, ayúdanos a ofrecer nuestro sacrificio en unión contigo.

Quando demos, ayúdanos a reconocer que nuestros dones provienen de ti para que seamos generosos con los demás.

AMÉN

HAZ TU PROPIO PLATO DE ARROZ DE CRS PEGANDO LA PARTE SUPERIOR DE ESTA ETIQUETA A UN RECIPIENTE. PON LA PARTE INFERIOR EN TU REFRIGERADOR.

¡TUS SACRIFICIOS DE CUARESMA CAMBIAN VIDAS!

Mi Compromiso de Cuaresma

Nombre _____

Esta Cuaresma voy a _____

y donar \$ _____

Al terminar la Cuaresma devuelve tu cajita o envía tu donación en línea en:
crsplatodearroz.org/dar

Haz un plan de Cuaresma

REZA

Dedica un momento cada semana para la oración y la reflexión.

AYUNA

Piensa de qué te abstendrás esta Cuaresma para ayudar a cambiar las vidas de otras personas.

DONA

Establece una meta para tu ofrenda a Plato de Arroz de CRS.

APRENDE

Conoce a tu familia global. Descubre historias, reflexiones y más en **crsplatodearroz.org**.