

COMIENZA CON CINCO PASOS SENCILLOS

¿Estás listo para darle vida a la Cuaresma con Plato de Arroz de CRS? Sigue estos cinco pasos sencillos hacia una Cuaresma productiva.

1 Habla con tu párroco o director de escuela.

Conseguir el apoyo de tu párroco o director de escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Él o ella puede ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

2 Ordena materiales.

Haz tu pedido de materiales GRATUITOS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Puedes ordenar en crsplatodearroz.org/pedido o llamando al **800-222-0025**. Ordena un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia, y utiliza los carteles, recursos educativos, herramientas en línea y videos para enriquecer tu jornada de Cuaresma.

Corre la voz— ¡Se acerca Plato de Arroz de CRS!

- ### 3
- Coloca el cartel de Plato de Arroz de CRS de este año en un lugar visible.
 - Incluye nuestros anuncios ya preparados en tu boletín semanal o circulares.
 - Descarga un anuncio de nuestra página web.
 - Corre la voz desde el púlpito o a través de tus anuncios matutinos: *¡Plato de Arroz de CRS se acerca, y nuestra comunidad va a participar!*



Foto de Julian Spathy/CRS

4 Distribuye los Platos de Arroz de CRS al terminar la misa. ¡Asegúrate de que cada familia reciba uno!

Incluye Plato de Arroz de CRS en la liturgia o un evento de tu comunidad al inicio de la Cuaresma. Distribuye los Platos de Arroz a cada familia en tu parroquia o escuela el domingo antes de Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. La **Oración para iniciar la Cuaresma** puede ayudarte.

5 Haz de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de tu comunidad—visita crsplatodearroz.org.

Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada día de la Cuaresma. Nuestras intenciones de oración integran los temas de Plato de Arroz en las liturgias semanales, y nuestro Vía Crucis (crsplatodearroz.org/via-crucis) va ligado a la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades les encantará probar recetas sin carne de todo el mundo esta Cuaresma.

En línea o en persona, estos eventos pueden unir a la comunidad. Configura una página* para tu comunidad (crsplatodearroz.org/configurar) para que puedan donar incluso cuando no se puedan reunir en persona.

* Las instrucciones están en inglés, pero el contenido de la página lo podrás escribir en español, si así lo deseas.