

# PARA LA CUARESMA POR LA VIDA



Foto de Karen Kasmauski para CRS

Esta Cuaresma, sé transformado y transforma el mundo practicando:

- ▣ La oración diaria.
- ▣ El ayuno semanal.
- ▣ La limosna.

Vayamos con Plato de Arroz de CRS al encuentro de Dios y de nuestra familia humana en todo el mundo. ¡Tus sacrificios de Cuaresma cambian vidas!

Encuentra historias, videos y más en **[crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org)**