

UNA ORACIÓN DE 10 MINUTOS EN PREPARACIÓN PARA LA CUARESMA

Al inicio de la Cuaresma, con esta breve actividad, presente Plato de Arroz de CRS a los alumnos.

PREPARACIÓN:

Distribuya los Platos de Arroz de CRS y dé tiempo a los alumnos para ensamblarlos. Ellos deben tener a la mano los **calendarios de Cuaresma** adjuntos para esta actividad.

GUÍA

Durante la Cuaresma, los católicos hacemos tres cosas para acercarnos más a Dios: orar, ayunar y dar limosna. Estos son los tres pilares de la espiritualidad cuaresmal. El calendario y el Plato de Arroz de CRS nos guiarán esta Cuaresma al reflexionar sobre nuestra responsabilidad de cuidar, acompañar y ayudar a los miembros de nuestra familia humana que pasan necesidad, en particular a aquellos que sufren hambre y desnutrición.

En Cristo todos somos hermanos, ¿cómo no cuidarnos unos a otros? Durante los 40 días de Cuaresma, nosotros también estamos llamados a estar atentos a las necesidades de nuestros hermanos, solidarizarnos, sentir compasión y tomar medidas para no dejarlos solos. Dios nos pide que vivamos sirviendo al prójimo, viendo a Jesús en cada hermano, sin importar quién es o la fe que profesa.

LECTOR 1

El primer pilar de la Cuaresma es la oración. Rezamos para crecer en nuestra relación con Dios y pedirle nos guíe en nuestras vidas. En nuestra oración, también le damos gracias por los dones que hemos recibido y rezamos por quienes experimentan necesidades de cualquier tipo: físicas, espirituales o emocionales. Durante la Cuaresma, hacemos un esfuerzo mayor rezando para convertirnos en las personas que Dios nos llama a ser.

Invite a los alumnos a buscar la Oración de Cuaresma en sus Platos de Arroz de CRS y léanla juntos en voz alta. Anímelos a leer en casa, con sus familias, las reflexiones diarias que se encuentran en sus calendarios de Cuaresma.

LECTOR 2

El segundo pilar de la Cuaresma es el ayuno. Al ayunar, dejamos de consumir algo para volvernos más sensibles y solidarizarnos con nuestros hermanos que sufren hambre en todo el mundo. Iluminados por el Espíritu Santo, reconocemos que su bienestar es importante y está conectado con el nuestro.

Invite a los alumnos a probar con sus familias las recetas sin carne que aparecen en sus calendarios de Cuaresma. Anime a los alumnos a ayudar a otros poniendo en sus Platos de Arroz el dinero que ahorran al comer de manera sencilla.

LECTOR 3

El tercer pilar de la Cuaresma es la limosna. Cuando damos a los que tienen menos que nosotros, honramos el llamado de Jesús de ver por nuestro prójimo, servirlo, y compartir con ellos los dones que hemos recibido. En esta Cuaresma, iremos a tres países para conocer cómo las familias pueden trabajar para transformar sus vidas con el apoyo de nuestros sacrificios cuaresmales.

Invite a los alumnos a ver las historias y fotos que aparecen en sus calendarios de Cuaresma. Anímelos a leer estas historias en casa con sus familias.

GUÍA

Dios de la Esperanza,

Rezamos para que las oraciones, recetas e historias de Plato de Arroz de CRS nos ayuden a reconocer el rostro de Cristo en nuestros hermanos alrededor del mundo y, al hacerlo, nos acerquemos más a Ti durante este tiempo de Cuaresma. Al comenzar nuestra jornada de 40 días, te pedimos que bendigas estos Platos de Arroz de CRS y camines con nosotros abriendo nuestros corazones a nuestra familia humana.

Amén