

# PARA LA CUARESMA POR LA VIDA

Esta Cuaresma, comprométete con nuestra familia humana a través de la **oración** diaria, el **ayuno** semanal y la **limosna**.  
Ordena hoy tus Platos de Arroz de CRS.

[crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org)

 CRS **PLATO**  
CATHOLIC RELIEF SERVICES  
**de ARROZ**