

“Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, era forastero y me acogiste. —Mateo 25:35

Queridas familias,

La Cuaresma nos brinda una maravillosa oportunidad para reflexionar y hacer espacio en nuestros corazones para acoger al forastero. A través de nuestra **oración**, nos encontramos con Jesús, quien está presente en cada miembro de nuestra familia humana. Cuando **ayunamos**, vemos los obstáculos que nos impiden amar plenamente a Dios y a nuestro prójimo. Cuando **damos limosna**, compartimos lo que tenemos con los demás.

Esta Cuaresma, nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a reflexionar sobre los desafíos del hambre global y nuestro llamado evangélico a cuidar de nuestra familia humana.

El Evangelio de Mateo nos invita a recordar que somos responsables de ayudar a todos nuestros hermanos, incluso a aquellos que nos son extraños. Cuando hacemos esto, nos preocupamos por Cristo. En Mateo 25:40, Jesús nos dice que, “Cuanto hicieron a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron”. A través de nuestras oraciones de Cuaresma, ayuno y limosna, podemos responder a las necesidades de nuestros hermanos, incluidos los millones de hombres, mujeres y niños de todo el mundo que padecen hambre crónica.

Plato de Arroz de CRS proporciona muchos recursos para la reflexión diaria durante la Cuaresma. Consideren estas sugerencias en el plan cuaresmal de su familia:

- Usen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma cada día para guiar su oración, ayuno y limosna.
- Lean las historias de esperanza y las reflexiones diarias para inspirar su experiencia cuaresmal.
- Usen las recetas de Plato de Arroz de CRS para preparar platillos simples y sin carne los viernes de Cuaresma y comer en solidaridad con nuestros hermanos de todo el mundo.
- Visiten crsplatodearroz.org para ver videos de las personas y comunidades a las que apoyan a través de sus donaciones de Cuaresma a Plato de Arroz de CRS.

Sus sacrificios durante esta tiempo sagrado tienen el poder de cambiar vidas al proporcionar suficientes alimentos nutritivos para que las familias prosperen. Y al practicar los pilares de la Cuaresma a través de Plato de Arroz de CRS, espero que su fe y su conexión con nuestra familia humana global se profundicen.

Las cajitas de Plato de Arroz de CRS se recogerán al final de la Cuaresma, así que estén atentos para obtener más información. Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,