

SEMANA 1

OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: VISITAR A LOS PRESOS

Las personas en prisión siguen siendo personas, hechas a imagen y semejanza de Dios. Toda persona merece la oportunidad de escuchar la Palabra de Dios y de encontrar la Verdad del mensaje de Cristo.

HISTORIA DE ESPERANZA

“Señor, ¿cuándo te vimos?” – Mateo 25, 31-40

El Evangelio de Mateo nos invita a recordar que somos responsables de ayudar a todos nuestros hermanos, incluso a quienes vienen de lejos o de otro país. Cuando hacemos esto, cuidamos de Cristo.

El tiempo de Cuaresma nos da una maravillosa oportunidad de reflexionar y hacer espacio en nuestros corazones para acoger al forastero. A través de nuestra **oración**, nos encontramos con Jesús, que está presente en el rostro de cada miembro de nuestra familia humana. Cuando **ayunamos**, podemos identificar los obstáculos que nos impiden amar plenamente a Dios y a nuestro prójimo. Cuando **damos limosna**, compartimos lo que tenemos con los demás.

Plato de Arroz de CRS nos lleva esta Cuaresma a tres países: Madagascar, El Salvador y Timor Oriental. El hambre y la desnutrición, la cual sucede cuando no obtenemos la cantidad necesaria de nutrientes, son desafíos a los que muchas familias se enfrentan cada día. Una de cada diez personas no tiene suficiente comida para alimentarse. A veces esto es causado por desastres naturales como inundaciones y sequías. Otras veces, las familias no tienen dinero para comprar los alimentos, o los que consiguen no contienen todas las vitaminas y minerales que necesitan para mantenerse saludables.

CRS está ayudando a las comunidades a encontrar soluciones a estos problemas. Los agricultores aprenden nuevas habilidades y tienen más y mejores cosechas. Las comunidades capacitan a los trabajadores de la salud para que los niños puedan recibir chequeos regulares y los padres puedan aprender nuevas recetas nutritivas para asegurarse de que sus familias reciban una dieta balanceada. Además, las personas en zonas vulnerables ahora saben cómo prepararse para un clima impredecible que podría destruir los cultivos.



Foto de Jim Sipe / CRS

Jesús nos llama a ayudar a los necesitados. Nuestras oraciones, ayunos y limosnas de Cuaresma nos ayudan a responder a este llamamiento.

DATOS RELEVANTES

- Una de cada diez personas en todo el mundo no tiene suficientes alimentos para comer y casi uno de cada cuatro niños menores de cinco años tienen retraso en el crecimiento, lo que significa que tienen dificultad para crecer y desarrollarse.
- Un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud y otras organizaciones internacionales estima que casi 690 millones de personas pasaron hambre en 2019, un aumento de 10 millones con respecto a 2018, y de casi 60 millones en cinco años.
- El término desnutrición se refiere a deficiencias, excesos o desequilibrios en el consumo de nutrientes de una persona.



Para fotos descargables, visita crsplatodearroz.org/fotos y ve el video de la semana 1 en crsplatodearroz.org/historias.

OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL: VISITAR A LOS PRESOS

45 MINUTOS

OBJETIVO

Esta Cuaresma, a través de nuestro recorrido a Madagascar, El Salvador y Timor Oriental, los alumnos tendrán una visión más profunda de cómo sus sacrificios benefician a comunidades en todo el mundo, y reflexionarán sobre el llamado que nos hace Jesús a servirlo a Él llevando a cabo las obras de misericordia.

En esta lección, los alumnos identificarán la oración, el ayuno y la limosna como los tres pilares de la Cuaresma, al tiempo que reflexionan sobre la obra de misericordia corporal de visitar a los presos.

MATERIALES

- Mapa
- Historia o video de la semana 1 (disponible en crsplatodearroz.org/historias)
- Hoja de Actividades de la Semana 1: Grados 1-3 (disponible en esta guía y en crsplatodearroz.org/escuelas).

DIÁLOGO (15 MINUTOS)

1. Encuentren Madagascar, El Salvador y Timor Oriental en el mapa.
2. Lean o vean la historia de la semana 1.
3. Reflexionen:
 - ¿Cuáles son los tres pilares de la Cuaresma y por qué son importantes?
 - Una de cada diez personas en el mundo sufre de hambre. ¿Es un gran número?
 - *Puede demostrar con los alumnos de la clase cuánto es una de cada diez personas. Haga hincapié en que una persona que sufre de hambre ya es demasiado.*
 - ¿Por qué algunas personas no tienen suficiente para comer?
 - ¿Cómo pueden nuestras oraciones, ayunos y limosna ayudar a alguien que está sufriendo hambre en el extranjero?

ACTIVIDAD (25 MINUTOS)

1. Explique la obra de misericordia de visitar a los presos. Las personas en prisión siguen siendo personas, hechas a imagen y semejanza de Dios. Toda persona merece la oportunidad de escuchar la Palabra de Dios y encontrar la verdad del mensaje de Cristo.
 - *Puede referirse a cuando tuvimos que quedarnos en casa debido al COVID-19: muchos se sentían como prisioneros en su propia casa. ¿No les hubiera recibir visitas?*
2. Pida a los alumnos que completen la Hoja de Actividades de la Semana 1: Grados 1-3.
3. Si el tiempo lo permite, pida a los alumnos que compartan sus respuestas.

ORACIÓN FINAL (5 MINUTOS)

Jesús misericordioso,

Que te acojamos con alegría en nuestras vidas, que te veamos en los que sufren y que, a través de nuestras obras, compartamos con ellos tu misericordia, perdón y amor.

Amén

EN CASA

1. Comparte tu Hoja de Actividades con tu familia y envía tu tarjeta por correo a alguien que conozcas que pueda necesitar palabras de aliento.
2. En familia, lean la reflexión de hoy de su **Calendario de Plato de Arroz de CRS.**

SI SÓLO DISPONE DE 10



1. Lean o vean la historia de la semana 1.
2. Facilite el diálogo, paso 3.

Cuando el Papa Francisco visitó los Estados Unidos en 2015, se reunió con un grupo de personas en prisión y les habló. Después de su discurso, el Papa Francisco estrechó la mano de cada uno de ellos y los abrazó para hacerles saber, y a todos nosotros, que Dios los ama y está con ellos.

Dibújate tomado de la mano de Jesús. Luego escribe a palabras alentadoras para decirle a alguien que tú y Jesús lo aman. *Nota para el maestro:* Anime a los niños a enviar su tarjeta por correo a alguien que conozcan que necesite palabras de apoyo.





Elija la palabra correcta para completar este párrafo:

comer visitaste forastero ver enfermo beber vestiste

“Porque tuve hambre y me diste de _____, tuve sed y me diste de _____, era _____ y me acogiste, estaba desnudo y me _____, enfermo y me _____, en la cárcel y viniste a _____.

Da un ejemplo de cómo puedes ayudar a otros llevando a cabo las siete obras de misericordia corporales.

1. Dar de comer al hambriento

Ejemplo: _____

2. Dar de beber al sediento

Ejemplo: _____

3. Dar posada al peregrino

Ejemplo: _____

4. Vestir al desnudo

Ejemplo: _____

5. Visitar a los enfermos

Ejemplo: _____

6. Visitar a los presos

Ejemplo: _____

7. Enterrar a los muertos

Ejemplo: _____