

SESIÓN 2

INVOLUCRARSE

OBJETIVO: Los jóvenes nombrarán las realidades en que viven ellos y sus comunidades—realidades de alegría pero también de retos—para reconocer cómo Jesús los mueve a involucrarse más en las comunidades de las que forman parte, incluyendo la familia humana.



ORACIÓN INICIAL

*Jesús Compasivo,
Tú escuchas la súplica del que clama a ti
Y no reparas en bondad y generosidad:
Dejando a un lado tu cansancio,
Atendiste el hambre de la multitud,
E hiciste que tus discípulos se involucraran,
Poniendo en tus manos lo que tenían
Y repartiéndolo a la gente.
Permítenos, a nosotros también,
Dejar a un lado nuestra comodidad
Y convertirnos en verdaderos instrumentos tuyos
Para acercarnos a los que tiene hambre
Y saciarlos con tu amor que nunca se acaba.
Amén.*



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

Tome tiempo para que los jóvenes reflexionen y escriban sus respuestas. Durante este tiempo de reflexión, ponga música que fomente un ambiente de meditación.

- ¿De qué manera te involucras en las realidades de nuestro mundo?
- ¿Cómo buscas vivir como Jesús: de manera apasionada por la justicia y al lado de nuestros hermanos marginados?
- ¿Cómo sales en busca de la renovación de Dios?



Foto de Karen Kasmauski para CRS



ACTIVIDAD: LO QUE COMEMOS (15 MINUTOS)

Materiales: Hojas y lapiceros

Divida al grupo en grupos de 4 y explique:

Cada grupo representa una familia: papá, mamá, y dos niños de 8 y 5 años. Van al supermercado a comprar la despensa para la semana. Hagan una lista de cosas que necesitarán.

Pida a un representante de cada grupo lo que su grupo escribió en la lista. Evalúen con todo el grupo si lo que ese grupo puso en su lista es saludable, nutritivo y suficiente para toda la familia.

Una vez que todos los grupos hayan presentado su lista, platiquen si han visto personas desperdiciar comida, o si ellos mismos alguna vez han tenido que tirar comida a la basura. Respondan de manera grupal las siguientes preguntas:

- ¿Cómo podemos hacer para comer más sanamente?
- ¿Cómo podemos evitar desperdiciar comida?
- Los lemas de algunas compañías nos impulsan a perder noción de lo que verdaderamente nos nutre, por ejemplo:
 - Coca-Cola “Destapa la felicidad”
 - Lay’s (chips): “A que no puedes comer solo una”
 - Skittles: “Prueba el arcoíris”
- ¿Puedes pensar en otros lemas?
¿Por qué crees que escogen esos lemas? ¿Qué efectos tiene en el consumismo?
- ¿Tienen estas marcas o productos efectos en el hambre que se vive en el mundo?



JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA - MARCOS 6:31-44 (15 MINUTOS)

Utilice el recurso de Lectio Divina (Lectura Divina) en el apéndice para leer la Sagrada Escritura.

Al volver los apóstoles a donde estaba Jesús, le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Jesús les dijo: “Vámonos aparte, a un lugar retirado, y descansarán un poco.” Porque eran tantos los que iban y venían que no les quedaba tiempo ni para comer. Y se fueron solos en una barca a un lugar despoblado.

Pero la gente vio cómo se iban, y muchos cayeron en la cuenta; y se dirigieron allá a pie. De todos los pueblos la gente se fue corriendo y llegaron antes que ellos. Al desembarcar, Jesús vio toda aquella gente, y sintió compasión de ellos, pues estaban como ovejas sin pastor. Y se puso a enseñarles muchas cosas.

Era ya una hora muy avanzada cuando se le acercaron sus discípulos y le dijeron: “Estamos en un lugar despoblado y ya se ha hecho tarde; despide a la gente para que vayan a las aldeas y a los pueblos más cercanos y se compren algo de comer.” Jesús les contestó: “Denles ustedes de comer.” Ellos dijeron: “¿Y quieres que vayamos nosotros a comprar doscientos denarios de pan para dárselo?”. Jesús les dijo: “¿Cuántos panes tienen ustedes? Vayan a ver.” Volvieron y le dijeron: “Cinco, y dos pescados.” Entonces les dijo que hicieran sentar a la gente en grupos sobre el pasto verde. Se acomodaron en grupos de cien y de cincuenta.

Tomó Jesús los cinco panes y los dos pescados, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los iba dando a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Asimismo, repartió los dos pescados entre todos. Comieron todos hasta saciarse; incluso se llenaron doce canastos con los pedazos de pan, sin contar lo que sobró de los pescados. Los que habían comido eran unos cinco mil hombres.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Por qué Jesús dice “denles ustedes de comer”?
- ¿Cuál fue la objeción de los discípulos?
- Ante el problema del hambre en el mundo, ¿crees que tú también actúas como los discípulos?
- En el Padre Nuestro, ¿por qué decimos “danos hoy nuestro pan de cada día”?
- Cuando rezas esa parte, ¿piensas en aquellos que no tienen pan?

ACTUAR

ACTIVIDAD: ¿UN MUNDO ALEGRE? (20 MINUTOS)

Materiales: *Revistas de cultura pop, en las que salgan personas en diferentes ámbitos. Tijeras. Pegamento o cinta adhesiva. Cartulinas. Marcadores o lápices.*

Pida a los jóvenes que se dividan en grupos y que dibujen una línea vertical a lo largo de la cartulina para tener dos columnas. Una columna la llamarán “Angustiados” y la otra “Optimistas”. Tendrán por lo menos una revista de la cual recortarán fotos de personas. Cada foto la pegarán en la cartulina en el lado al cual creen que pertenecen.

Debajo de cada foto, escribirán la razón por la cual creen que esa persona pueda sentirse angustiada u optimista, según sea el caso (por ejemplo: desempleado, deudas, etc.)

Una vez terminado el ejercicio, invite a los grupos a presentar sus cartulinas.

Invite a todo el grupo a comentar:

- ¿Había más personas aparentemente contentas en la revista que tristes? ¿o fue al revés?
- ¿Cuál sería la razón de esto?
- A la hora de ver las cartulinas de los demás, ¿pensamos que alguna de las fotos nosotros la hubiéramos puesto en la otra columna?

EVALUAR

Tome tiempo para que los participantes puedan evaluar y escribir sus reflexiones sobre la actividad. Después compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas.

Pregunta: ¿Por qué es tan difícil ver al otro como nuestro prójimo y reconocer su necesidad?

CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Pida a los jóvenes que, en un momento de silencio, recuerden aquel momento o momentos en que se encontraron con la mirada misericordiosa de Dios en sus vidas. Después, invite a una persona que lea las palabras del Papa Francisco:

“Queridos jóvenes, por favor ino balconeen en la vida! ¡Métanse en ella! ¡Jesús no se quedó en el balcón, se metió! ¡No balconeen la vida, métanse en ella como hizo Jesús!”
Amén.



REFLEXIÓN PERSONAL

NUESTRO PRÓJIMO

Escribe los nombres (si te los sabes) de las personas con las que te encontraste esta semana que sabes que tienen alguna necesidad física, material o espiritual.

INTERIORIZAR EN CASA

Dedica tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de la conversación de hoy.

Utiliza tu calendario de Cuaresma o visita crsplatodearroz.org/historias para encontrar la **Historia de Esperanza** de esta semana.

- ¿Viste alguna relación en esta historia con tu vida?
- ¿Cuál sería una relación de esta historia con tus reflexiones de las actividades de hoy?

CHRISTUS VIVIT #174

“Pero sobre todo, de una manera o de otra, sean luchadores por el bien común, sean servidores de los pobres, sean protagonistas de la revolución de la caridad y del servicio, capaces de resistir las patologías del individualismo consumista y superficial.”