

MIE 26.2

- † Escribe tu compromiso de Cuaresma en tu Plato de Arroz de CRS.
- ⌚ DONA \$1 por tu compromiso.

MAR 3.3

- † Reza por las familias de todo el mundo.
- ⌚ DONA 25 centavos por cada miembro de tu familia.

DOM 8.3

- 👤 Lee la historia de la semana 2.
- ❓ ¿Cómo puedes demostrarle a las personas en tu vida que te preocupas por ellas?
- ⌚ DONA \$2 por la segunda semana de Cuaresma.



- SAB 14.3**
- ❓ ¿Cómo describirías tu hogar y familia?
 - ⌚ DONA 25 centavos por cada forma en que ayudas en casa.

Foto by Anny Djahova/CRS

DOM 15.3

- 👤 Lee la historia de la semana 3.
- ❓ Describe un momento en que tuviste hambre.
- ⌚ DONA \$3 por la tercera semana de Cuaresma.

JUE 27.2

- 👤 Lee Marcos 6, 34-44
- ❓ Jesús alimentó a los hambrientos. ¿Por qué debemos seguir su ejemplo?
- ⌚ DONA 25 centavos por cada pan y pescado de este pasaje.

VIE 28.2

- 👤 Prepara *Pilau*, una receta sin carne de Kenia. Visita crsplatodearroz.org/receta.
- ⌚ DONA \$1 por cada miembro de la familia que come contigo.

SAB 29.2

- 👤 ¿Qué hará tu familia para vivir esta Cuaresma?
- ⌚ DONA 25 centavos por cada diferente cosa que harán.

JUE 5.3

- 👤 Lee Marcos 6, 34
- ❓ Los pastores cuidan de su rebaño. ¿Por qué Jesús es el Pastor?

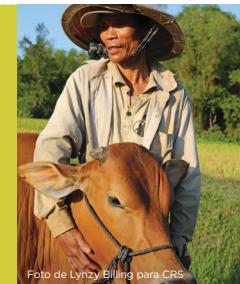


Foto de Lynzy Billing para CRS

DOM 1.3

- 👤 Lee la historia de la semana 1 en crsplatodearroz.org.
- ❓ ¿Qué pregunta le harías a Yvone, Trinh y María Ana?
- ⌚ DONA \$1 por la primera semana de Cuaresma.



Foto de Georgina Goodwin para CRS

LUN 2.3

- ❓ ¿Qué significa ser una familia humana?
- ⌚ DONA 25 centavos por cada persona que es tu prójimo.

VIE 6.3

- 👤 Prepara *Baleadas*, una receta sin carne de Honduras.
- ⌚ DONA \$1 por cada bocadillo que comiste hoy.

SAB 7.3

- ❓ ¿Qué le dirías a un niño de otro país sobre tu vida en los Estados Unidos?

MIE 4.3

- 👁️ Ve el video de la semana 1.
- ❓ ¿Qué más te gustaría aprender sobre Kenia, Honduras y Vietnam?



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

MIE 11.3

- 👁️ Ve el video de la semana 2.
- ❓ ¿Qué responsabilidades tienes en el cuidado de tu hogar y familia?



Foto de Lynzy Billing para CRS

MAR 10.3

- † Reza por Trinh y su familia.



Foto de Georgina Goodwin para CRS

JUE 19.3

- 👤 Lee Marcos 6, 39-40
- ❓ ¡Jesús alimentó a 5,000 personas! ¿De qué crees que hablaron las personas mientras comían?



Foto de Georgina Goodwin para CRS

MARZO

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

VIE 20.3

- ⌚ Prueba una nueva receta sin carne.
- ⌚ DONA \$1 por cualquier alimento nuevo que hayas probado esta semana.

SAB 21.3

❓ ¿Cuál es tu parte favorita de comer en familia?

👉 DONA a la colecta de CRS en misa este fin de semana.



VIE 27.3

👉 Prueba una receta sin carne.
👉 DONA lo que gastarías en un almuerzo escolar.

SAB 28.3

❓ ¿Por qué es importante la escuela para ti?

DOM 29.3

👉 Lee la historia de la semana 5.
❓ ¿Quién o qué te ha ayudado a estar donde estás hoy?
👉 DONA \$5 por la quinta semana de Cuaresma.



LUN 30.3

❓ ¿Qué le preguntarías a algún joven de otro país sobre sus sueños?



MIE 25.3

👉 Ve el video de la semana 4.

❓ ¿En qué se parecen los maestros en Vietnam, Honduras y Kenia a tus maestros?

👉 DONA 25 centavos por tus maestros.



JUE 26.3

👉 Lee Marcos 6, 41

❓ Antes de multiplicar los panes, Jesús dijo una oración. ¿Por qué crees que Jesús rezó?



MAR 31.3

❓ ¿Qué sueños tienes para tu futuro?

👉 Pídele a Dios que te ayude a alcanzarlos.

👉 DONA 50 centavos por cada uno de tus sueños.

Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

MIE 1.4

👉 Ve el video de la semana 5.
❓ ¿Cómo demuestras que eres valiente?
👉 DONA 50 centavos por cada vez que hayas demostrado ser valiente esta semana.

JUE 2.4

👉 Lee Marcos 6, 42-44
❓ Multiplicar panes y peces fue un milagro. ¿Qué dirías si vieras un milagro?

VIE 3.4

👉 Prepara una nueva receta sin carne de crsplatodearroz.org/receta.

SAB 4.4

👉 Durante la Semana Santa, rezamos en comunidad. Para prepararte, haz una oración en familia.
👉 DONA \$1 por cada vez que reces con otros esta semana.

DOM 5.4

👉 Lee la historia de la semana 6.
❓ ¿Qué has aprendido esta Cuaresma sobre nuestra familia global?



ABRIL

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LUN 6.4

❓ ¿Cómo te han transformado tus sacrificios esta Cuaresma?

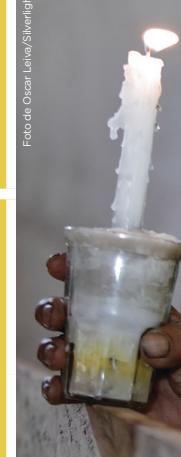


Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

MIE 8.4

👉 Reza el Vía Crucis en crsplatodearroz.org/viacrucis
❓ ¿Cómo te inspira la valentía de Jesús en la cruz?



VIE 10.4

👉 VIERNES SANTO
❓ Recordamos que Jesús se sacrificó por cada uno de nosotros. ¿Cómo podemos dar de nosotros mismos como lo hizo Jesús?



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

SAB 11.4

👉 SÁBADO SANTO

❓ Hoy, anhelamos la esperanza de la Resurrección. ¿Qué anhelas para esta Pascua?

DOM 12.4

👉 DOMINGO DE PASCUA

¡Que el Cristo resucitado, que alimentó a las multitudes, more con nosotros durante la temporada de Pascua, inspirándonos a llegar a todos aquellos con quienes nos encontramos!

MAR 7.4

❓ ¿Cómo te estás preparando para la Pascua?
👉 Encuentra recursos para Semana Santa en crsplatodearroz.org/semana-santa.

JUE 9.4

👉 JUEVES SANTO
❓ ¿Cómo has servido a los necesitados durante la Cuaresma?



👉 No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS a tu parroquia o escuela, o donar en línea en crsplatodearroz.org/donar.