

*“Tomó Jesús los cinco panes y los dos pescados, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los iba dando a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Asimismo, repartió los dos pescados entre todos.” – Marcos 6,41*

Estimadas familias,

Durante la Cuaresma, nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a reflexionar sobre los desafíos del hambre mundial y nuestra responsabilidad de responder a las necesidades de nuestra familia humana global.

Se nos recordará a través del pasaje del Evangelio sobre la multiplicación de los panes que si nos comprometemos a compartir lo que tenemos con los necesitados, confiando en la generosidad de Dios, hay más que suficiente para alimentar a todos. A través de nuestras oraciones, ayuno y donativos de Cuaresma podemos responder al llamado de asegurarnos que todos nuestros hermanos tengan alimentos saludables y nutritivos que les brinden lo que necesitan para alcanzar su potencial dado por Dios.

Durante este tiempo santo, es importante unirnos como familia y reflexionar sobre la cruz del hambre y la falta de una nutrición adecuada que tantos de nuestros hermanos, cercanos y lejanos, se ven obligados a llevar. Al hacerlo, nos comprometemos a permanecer firmes junto a estos miembros de nuestra familia humana, apoyándolos como el Evangelio nos llama a hacerlo.

Por favor, consideren estas sugerencias en el plan de Cuaresma de sus familias:

- Utilicen su Plato de Arroz de CRS y Calendario de Cuaresma todos los días para guiar su oración, ayuno y donativos.
- Lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar su donación cuaresmal.
- Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.
- Visiten [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para ver videos de las personas y comunidades a las que apoyan a través de sus donativos cuaresmales a Plato de Arroz de CRS.

Recolectaremos sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,