*“Después de la resurrección, cuando los discípulos avanzaron en todas las direcciones, el Señor los acompañó. Esto es lo que sucede como resultado del verdadero encuentro.” – Papa Francisco*

Estimadas familias,

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a enfrentar las necesidades del mundo con la esperanza de la Resurrección.

Reflexionaremos sobre cómo este encuentro puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos cuaresmales pueden responder a la invitación del Papa Francisco a *Compartir el viaje* al apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar la seguridad o mejores oportunidades.

A medida que nos preparamos para este tiempo santo, es especialmente importante reunirse como familia y reflexionar sobre las cruces del hambre, la pobreza y la guerra que cargan nuestros hermanos y hermanas obligados a huir de sus hogares. Al hacerlo, nos comprometemos a ser solidarios con estos miembros de nuestra familia humana, apoyándolos como el Evangelio nos llama a hacer.

Por favor, consideren estas sugerencias en el plan de Cuaresma de su familia:

* Utilicen su Plato de Arroz de CRS y Calendario de Cuaresma todos los días para guiar su oración, ayuno y donativos.
* Lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar su donación cuaresmal.
* Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.
* Visiten **crsplatodearroz.org** para ver videos de las personas y comunidades a las que apoyan a través de sus donativos cuaresmales a Plato de Arroz de CRS.

Recolectaremos sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,