

# LENT 2019

## RESOURCES FOR COORDINATORS

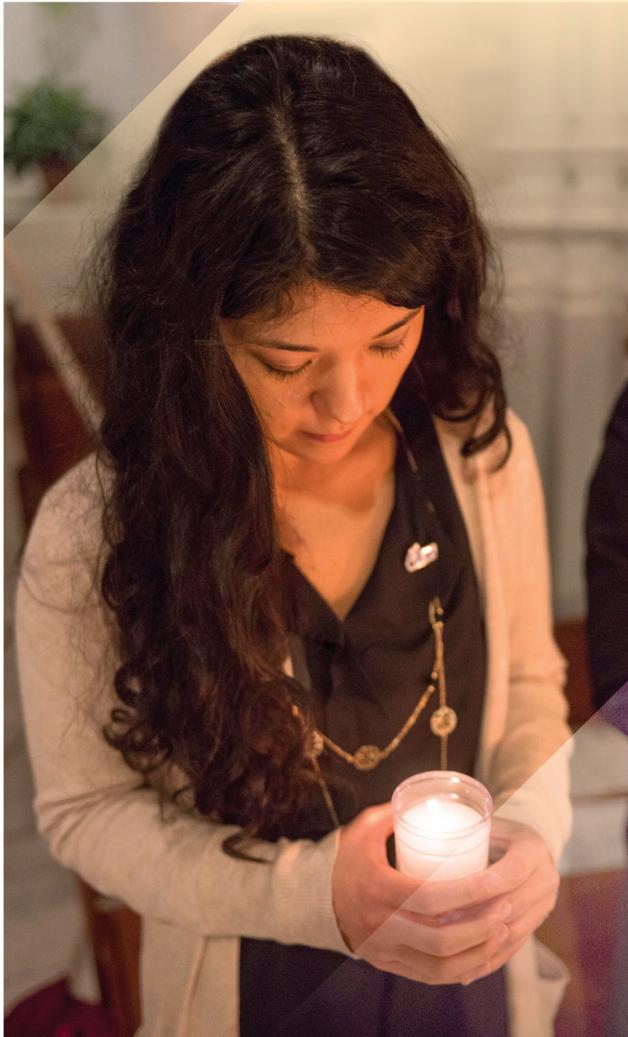
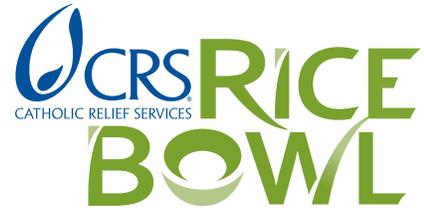


Photo by Philip Laubner/CRS

SHARE YOUR  
COMMUNITY'S JOURNEY  
THROUGH LENT!

### Planning Resources

- Get Started in Five Easy Steps ..... 2
- Tips for Collecting CRS Rice Bowls ..... 3

### Prayer Resources

- Blessing to Begin the Lenten Season ..... 4
- Weekly Prayer Intentions ..... 5
- Offertory Prayer to End  
the Lenten Journey ..... 6

### Communication Resources

- Pulpit Announcement:  
Introduction to CRS Rice Bowl ..... 7
- Letter to Families ..... 8
- Bulletin Insert ..... 9
- Bulletin & Newsletter  
Announcements ..... 10

Encounter Lent with the resources  
available at [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org)!



## GET STARTED IN FIVE EASY STEPS

Ready to encounter Lent with CRS Rice Bowl? Follow these **five** simple steps to a fruitful Lent.

### 1 **Talk with your pastor or principal.**

Getting the support of your pastor or school principal is essential to CRS Rice Bowl success. He or she can help engage the wider community, recruit volunteers and promote the program from the pulpit or at meetings.

### 2 **Order materials.**

Place your order for **FREE** CRS Rice Bowl materials at least 3 weeks before Lent. You can order online at [crsricebowl.org/order](https://crsricebowl.org/order) or call 800-222-0025. Order a CRS Rice Bowl and Lenten Calendar for every family, and use the posters, educational resources, online tools and videos to enhance your Lenten journey.

### 3 **Spread the word—CRS Rice Bowl is coming!**

Hang this year's CRS Rice Bowl poster in a prominent place; include our ready-made announcements in your weekly bulletin or newsletter; request an ad from our website; spread the word from the pulpit or in your morning announcements: CRS Rice Bowl is coming, and our community is participating!



Photo by Philip Laubner/CRS

### 4 **Distribute CRS Rice Bowls at Mass. (Make sure every family gets one!)**

Integrate your community's CRS Rice Bowl kickoff into the liturgy. Pass out CRS Rice Bowls to each family in your parish or school on the Sunday before Lent or on Ash Wednesday. The **Blessing to Begin the Lenten Season** on page 4 can help you get started.

### 5 **Make CRS Rice Bowl materials part of your community's Lenten journey—visit [crsricebowl.org](https://crsricebowl.org).**

There are 40 days between Ash Wednesday and Easter Sunday, and CRS Rice Bowl has resources for each one. Our prayer intentions integrate CRS Rice Bowl themes into weekly liturgies, and our Stations of the Cross digital retreats ([crsricebowl.org/stations-of-the-cross](https://crsricebowl.org/stations-of-the-cross)) infuse this Friday Lenten devotion with Catholic social teaching. Families, students, youth groups and small faith-sharing communities will love incorporating simple meatless recipes from around the world into weekly Lenten suppers.

# TIPS FOR COLLECTING CRS RICE BOWLS

### STEP 1

**Decide which collection method works best for your community.**

#### ■ OPTION 1

**Participants bring their CRS Rice Bowls with contributions to the designated collection area.** Collecting the CRS Rice Bowls makes your community's Lenten efforts concrete and visible.

**TO CONSIDER:** Be prepared to empty the Rice Bowls, count coins and handle checks. Recruit youth group members or Confirmation candidates to help!

#### ■ OPTION 2

**Ask participants to convert their CRS Rice Bowl gifts to checks made out to your parish or school for easier counting.**

Combine gifts into one check, write "CRS Rice Bowl" on the memo line, and send to your local diocesan director (visit [crs.org/contact](http://crs.org/contact) to find your diocesan director) or to:

**Catholic Relief Services  
CRS Rice Bowl  
P.O. Box 17090  
Baltimore, Maryland 21297-0303**

#### ■ OPTION 3

**Participants donate directly to CRS.** Donate online at [crsricebowl.org/give](http://crsricebowl.org/give) or by sending a check to the address above.

### STEP 2

**Plan a meaningful ritual to collect CRS Rice Bowls.**

CRS Rice Bowl offers an **Offertory Prayer to End the Lenten Journey** to help your community conclude this holy season. Visit [crsricebowl.org/parish](http://crsricebowl.org/parish) for more ideas.

### STEP 3

**Publicize when and where CRS Rice Bowls will be collected.**

Announce details in a variety of ways, including in your bulletin or newsletter, on your community's social media pages, in announcements at Mass or in school, and by hanging up the collection poster you will receive midway through Lent.

### STEP 4

**Collect and count Lenten gifts.**

Recruit volunteers from your parish ministries, religious education program, youth ministry or parish school to help you count coins. Send one check to your diocese or directly to CRS at the address in Step 1.

### STEP 5

**Thank your community, and let them know the impact their gifts will have.**

Display the **Thank You Poster** you receive from CRS at the end of Lent. See [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for other creative ways to thank your community.

## BLESSING TO BEGIN THE LENTEN SEASON

This blessing will help your community begin your Lenten journey with CRS Rice Bowl. You can incorporate it into Mass after the homily, or during prayer services or other gatherings. Make sure you have enough CRS Rice Bowls to pass out after they've been blessed—and recruit volunteers to hand one to each family.

### INTRODUCTION

As we look ahead to our Lenten journey, may our fasting be a hunger for justice, our alms an offering of peace, and our prayers a reflection of humble and grateful hearts. We ask the Holy Spirit to accompany us as we spend these 40 days reflecting on what it means to emerge from the desert ready to encounter the needs of the world with the hope of the Resurrection. How may this encounter with the Resurrection inspire us to reach out to those most in need? How may our prayers, fasting and almsgiving support those worldwide, especially those who are forced to flee their homes for safety or better opportunities? We ask this through our Lord Jesus Christ, who lives and reigns with the Father and the Holy Spirit, one God forever and ever.

Amen

### READING

Let us listen to the words of the prophet Isaiah (58:5–8).

### WEEKLY PRAYER INTENTIONS

Pray for those in need around the world and in your own community. (See page 5 or [crsricebowl.org/parish](http://crsricebowl.org/parish).)

### BLESSING OF THE CRS RICE BOWLS

God of all people,

You are the source of every blessing. May we be mindful of your presence now and as we use these CRS Rice Bowls in prayer, fasting and almsgiving. May they be instruments of encounter, bringing us closer to you, our God, and to our neighbors both near and far. May these days in the desert inspire us to bring hope to the most vulnerable—those experiencing hunger, lack of economic opportunity, and violence that force them to migrate. Through these 40 days, may we deepen our faith in you and our love for one another, as we prepare for the great celebration of Easter.

Amen



Photo by Lauren Carroll/CRS

## WEEKLY PRAYER INTENTIONS

Integrate CRS Rice Bowl into your liturgical celebrations with these prayer intentions.

### INTRODUCTION

Trusting in the mercy and love of our Lord, Jesus Christ, who calls us forth from the desert to encounter resurrection, we voice our own petitions, asking for what we need and for the needs of our brothers and sisters all over the world, saying, *“Lord, may we love as one human family.”*

### FIRST SUNDAY OF LENT

For Norma, whom we encounter through CRS Rice Bowl, and all young mothers who struggle to put food on the table, that they may provide a healthy lifestyle for those they care for. We pray to the Lord...

For members of our own community who are hungry and do not know where their next meal will come from, that we may encounter them in their need. We pray to the Lord...

### SECOND SUNDAY OF LENT

For Annet and her family, whom we encounter through CRS Rice Bowl, and all refugees in search of safety and security, after fleeing violence and hardship. We pray to the Lord...

For those worldwide who are forced to flee their homes for safety or better opportunities. We pray to the Lord...

### THIRD SUNDAY OF LENT

For the Dhathcroos family, whom we encounter through CRS Rice Bowl, and all refugees who are returning or have returned home, that they find abundant resources with which to rebuild their lives. We pray to the Lord...

For refugees returning home who find it difficult to rebuild their lives. We pray to the Lord...

### FOURTH SUNDAY OF LENT

For Kumba, whom we encounter through CRS Rice Bowl, and all students, that through education they find new opportunities to grow—and to give back to their community. We pray to the Lord...

For all young people, that their right to education is respected—and that they do not forget their responsibility to use their gifts for the common good. We pray to the Lord...

### FIFTH SUNDAY OF LENT

For Ona, whom we encounter through CRS Rice Bowl, and those struggling to find meaningful work in Gaza, that their God-given gifts be used for the common good. We pray to the Lord...

For workers everywhere, that they be given fair payment for their work, safe conditions in which to labor, and the dignified treatment to which they are entitled, made in the image and likeness of our God who labored. We pray to the Lord...

### PALM SUNDAY

For those we encountered on our Lenten journey with CRS Rice Bowl, and all people around the world who struggle to provide to meet their families' daily needs. May we welcome the homeless, the lost and the wanderer, recognizing that Jesus himself lived without a permanent home. We pray to the Lord...

### EASTER SUNDAY

For those we encountered through CRS Rice Bowl, and all members of our one human family, that we all may go forth with courage, bringing the hope of the Resurrection to a world often beset by hopelessness. We pray to the Lord...

## OFFERTORY PRAYER TO END THE LENTEN JOURNEY

Use this offertory prayer at a CRS Rice Bowl closing ceremony or as a part of the Mass. Encourage children and families to process forward with their CRS Rice Bowls, and place them in a basket or collection area in the sanctuary or other church location.

God of the Resurrection,

You offer us the example of Christ in the desert who conquered his fears to save us.

As we end our Lenten journey, may we continue to have the courage to walk with our brothers and sisters around the world who are hungry, with those who must flee their homes because of war or lack of opportunity and with all who need our comfort and compassion.

We pray that these, our Lenten sacrifices, may be an offering of solidarity and a promise of ongoing encounter with our one human family.

As good stewards of your many gifts, may we always remember to reach out beyond ourselves to encounter the needs of all.

And wherever we feed the hungry, give drink to the thirsty or welcome the stranger, may we remember that we are encountering the Risen Christ.

We ask this through Christ our Lord.

Amen

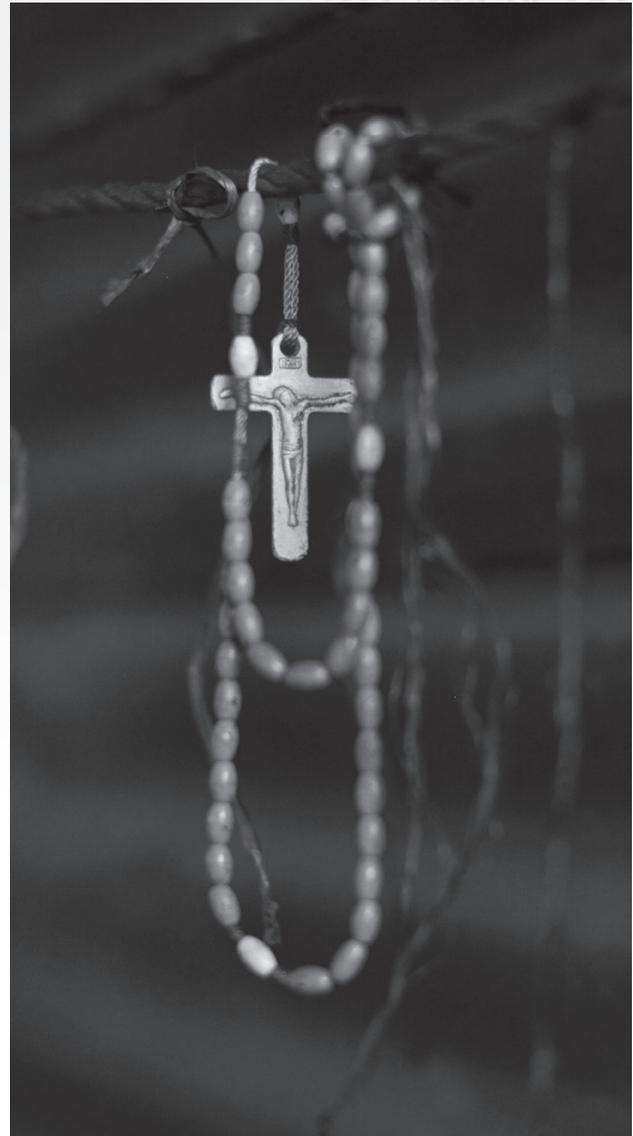


Photo by Laura Elizabeth Pohl for CRS



**PULPIT ANNOUNCEMENT:  
INTRODUCTION TO CRS RICE BOWL**

**Good morning/afternoon. My name is \_\_\_\_\_,** and I'm here to invite each of you to participate in CRS Rice Bowl during Lent.

**CRS Rice Bowl** is Catholic Relief Services' Lenten faith-in-action program. It offers opportunities for your family to engage daily with the spiritual pillars of Lent: prayer, fasting and almsgiving. And it's an opportunity for us as a parish/school to come together as a community and reflect on what it means to live out our Gospel call to go out and encounter those most in need.

**During the next 40 days,** we will encounter the stories of people in Guatemala, Uganda, Gaza and other places around the world where CRS is at work. We'll be invited to eat simple, meatless meals each Friday from these countries. And, through the stories, we'll learn about the principles of Catholic social teaching—and ways we can put them into action during Lent and beyond.

We will reflect on how an encounter with resurrection can be transformative. We will see how our prayers, fasting and almsgiving can give hope to those worldwide who are most in need, especially those forced to flee their homes to find safety or better opportunities.

I'm excited to take this journey with our parish/school community, and to connect the prayer and reflections of each of our families to our global community of faith. I hope you will take home a CRS Rice Bowl, located \_\_\_\_\_.

If you have any questions, please contact me at \_\_\_\_\_ or talk to me after Mass. Thank you for your time.





*“After the Resurrection, when the disciples went forth in all directions, the Lord accompanied them. This is what happens as the result of true encounter.”*

*—Pope Francis*

Dear Families,

During Lent our community will participate in CRS Rice Bowl, a faith-in-action program that invites us to encounter the needs of the world with the hope of the Resurrection.

We will reflect on how this encounter can be transformative. We will see how our Lenten prayers, fasting and almsgiving can respond to Pope Francis’s invitation to Share the Journey by supporting those worldwide who are forced to flee their homes to find safety or better opportunities.

As we prepare for this holy season, it is important to come together as a family and reflect on the crosses of hunger, poverty and war that our brothers and sisters forced to flee their homes carry. In so doing, we pledge to stand alongside these members of our human family, supporting them as the Gospel calls us to do.

Please consider these suggestions in your family’s Lenten plan:

- Use your CRS Rice Bowl and Lenten Calendar daily to guide your prayer, fasting and almsgiving.
- Read the Stories of Hope and daily reflections to inspire your Lenten journey—and guide your Lenten almsgiving.
- Prepare simple, meatless meals on the Fridays of Lent to eat in solidarity with our brothers and sisters around the world.
- Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) to watch videos of the people and communities you support through your Lenten gifts to CRS Rice Bowl.

We will collect your CRS Rice Bowls at the end of Lent, so stay tuned to learn more.

Thank you for participating in CRS Rice Bowl with your family.

Sincerely,

P.S. Did you know that CRS Rice Bowl offers an app to accompany your Lenten journey?  
You can download it in the iTunes or Google Play stores, or visit [crsricebowl.org/app](http://crsricebowl.org/app).

# encounter *Lent*

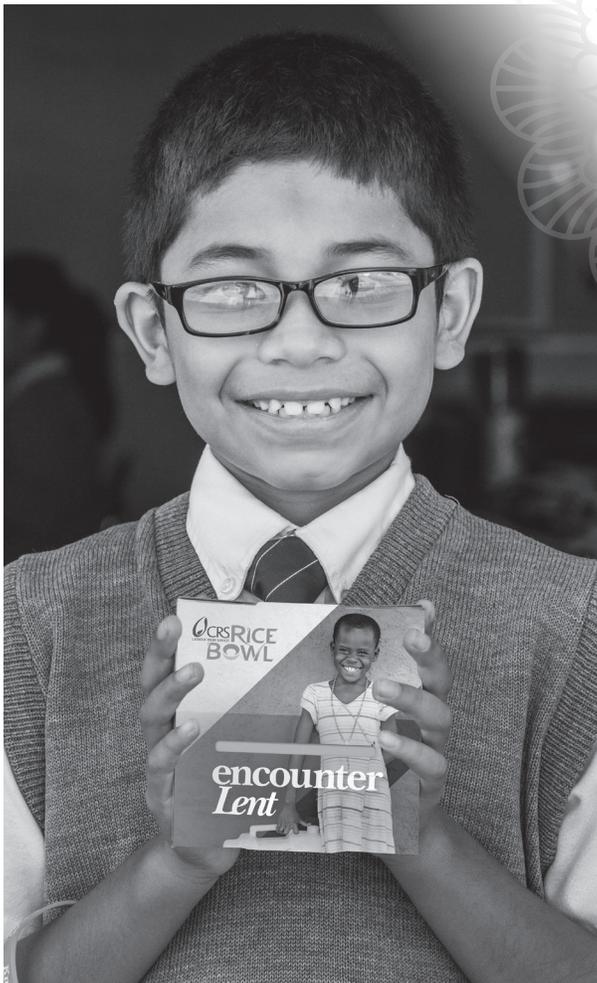
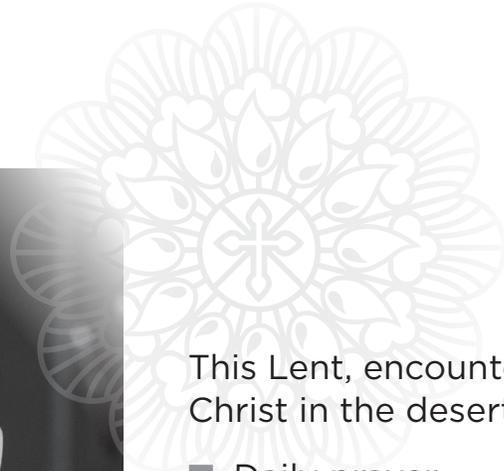


Photo by Karen Kamauski for CRS



This Lent, encounter Christ in the desert through

- Daily prayer
- Weekly fasting
- Almsgiving that changes lives

Jesus showed courage when confronted by fear. With CRS Rice Bowl as our guide, we too stand with courage to encounter the needs of all.

Learn more at [csrcricebowl.org](http://csrcricebowl.org).



## BULLETIN & NEWSLETTER ANNOUNCEMENTS

SUNDAY(S) BEFORE ASH WEDNESDAY

### ENCOUNTER LENT

Join our faith community—and more than 14,000 Catholic communities across the United States—in a life-changing Lenten journey of encounter with CRS Rice Bowl. Pick up your family's CRS Rice Bowl from [LOCATION] on [DATE]. During the 40 days of Lent, we will encounter the needs of the world. And don't forget to download the CRS Rice Bowl app!

FIRST WEEK OF LENT

### ENCOUNTER NORMA

In Guatemala, we encounter Norma, who as a young mother supports her family and shares her skills with her community. Reflect on the importance of family in your life. How can you contribute to support families in your community? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

SECOND WEEK OF LENT

### ENCOUNTER ANNET

In Uganda, we encounter Annet and her family, children forced to flee violence, searching for stability. How are we called to welcome the stranger in our midst? How can you support those worldwide who are forced to flee their homes to find safety or better opportunities? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

THIRD WEEK OF LENT

### ENCOUNTER THE DHATHCROOS FAMILY

The Dhathcroos family returned home, after fleeing violence in their country, to build a prosperous farm and become a vital contributor to their community. How can you assist refugees in your community to rebuild their lives? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

FOURTH WEEK OF LENT

### ENCOUNTER KUMBA

We encounter Kumba from Sierra Leone, who, through her education, is providing hope for her family and community. How has education given you opportunities in life? How do you use your education for the common good? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

FIFTH WEEK OF LENT

### ENCOUNTER ONA

We encounter Ona in Gaza, where, despite lack of economic opportunity, people pursue their dreams by building businesses to better their lives. How do your daily choices impact others throughout the world? How can your choices support the dignity of workers? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

PALM SUNDAY

### ENCOUNTER OUR NEIGHBORS

We encounter Jesus this week in Jerusalem, a community he knew well. We prayerfully enter our own communities too, encountering those who are hungry and thirsty, and those who need our help. How does our Lenten journey motivate us to serve those we meet in our daily lives? Visit [crsricebowl.org](http://crsricebowl.org) for more.

EASTER SUNDAY

### ENCOUNTER THE RISEN CHRIST

We prayed, fasted and gave alms—and now we celebrate Easter joy! Our Lenten journey with CRS Rice Bowl challenges us as we encounter our Risen Lord to bring the hope of Resurrection to a world in need. Don't forget to turn in your CRS Rice Bowl at [LOCATION] on [DATE].\*

AFTER-EASTER MESSAGING

### THANK YOU

Our community changed lives this Lent, and CRS Rice Bowl wants to say THANK YOU! Don't forget to turn in your CRS Rice Bowl at [LOCATION] on [DATE].\*

\*It may be helpful to include your community's preferred method for turning in Lenten gifts.

RECURSOS DE COMUNICACIÓN

ANUNCIOS PARA BOLETINES Y CIRCULARES

DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

**SAL AL ENCUENTRO DE LA**

**CUARESIMA**

Únete a nuestra comunidad de fe—y a más de 14,000 comunidades católicas en los Estados Unidos—en una jornada de Cuarexima que cambia vidas con Plato de Arroz de CRS. Consegue el Plato de Arroz de CRS de tu familia en [LUGAR] el [FECHA]. Durante los 40 días de Cuarexima, nos encontraremos con las necesidades del mundo. ¡Y no olvides descargar la aplicación del Plato de Arroz de CRS!

PRIMERA SEMANA DE CUARESIMA

**UN ENCUENTRO CON NORMA**

En Guatemala, nos encontramos con Norma quien, como madre joven, apoya a su familia y comparte sus habilidades con su comunidad. Reflexiona sobre la importancia de la familia en tu vida. ¿Cómo puedes contribuir a apoyar a las familias en tu comunidad? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESIMA

**UN ENCUENTRO CON ANNET**

En Uganda, nos encontramos con Annet y su familia, niños obligados a huir de la violencia, en busca de estabilidad. ¿Cómo estamos llamados a dar la bienvenida al desconocido entre nosotros? ¿Cómo puedes apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad u oportunidades mejores? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

TERCERA SEMANA DE CUARESIMA

**UN ENCUENTRO CON LA FAMILIA**

**DHATHCROOS**

La familia Dhathcroos regresó a su hogar, después de huir de la violencia en su país, para construir una parcela próspera y convertirse en un colaborador vital de su comunidad. ¿Cómo puedes ayudar a los refugiados en tu comunidad a reconstruir sus vidas? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

CUARTA SEMANA DE CUARESIMA

**UN ENCUENTRO CON KUMBA**

Nos encontramos con Kumba de Sierra Leona quien, a través de su educación, está brindando esperanza para su familia y su comunidad. ¿Cómo te ha dado la educación

oportunidades en la vida? ¿Cómo usas tu educación para el bien común? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

QUINTA SEMANA DE CUARESIMA

**UN ENCUENTRO CON ONA**

Nos encontramos con Ona en Gaza donde, a pesar de la falta de oportunidades económicas, las personas persiguen sus sueños construyendo negocios para mejorar sus vidas. ¿Cómo afectan tus decisiones diarias a otros en todo el mundo? ¿Cómo pueden tus elecciones apoyar la dignidad de los trabajadores? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

DOMINGO DE RAMOS

**UN ENCUENTRO CON NUESTRO**

**PRÓJIMO**

Nos encontramos con Jesús esta semana en Jerusalén, una comunidad que conocía bien. Entramos en oración a nuestras propias comunidades también, saliendo al encuentro de los que tienen hambre y sed, y los que necesitan nuestra ayuda. ¿De qué manera nuestra jornada de Cuarexima nos motiva a servir a aquellos con quienes nos encontramos en nuestra vida diaria? Visita [crsplatoteaarroz.org](http://crsplatoteaarroz.org) para más información.

DOMINGO DE PASCUA

**UN ENCUENTRO CON CRISTO**

**RESUCITADO**

Rezamos, ayunamos y donamos—¡y ahora celebramos la alegría de la Pascua! Nuestra jornada de Cuarexima con Plato de Arroz de CRS nos desafia cuando nos encontramos con nuestro Señor resucitado para llevar la esperanza de la Resurrección a un mundo necesitado. No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].\*

MENSAJE DESPUÉS DE LA PASCUA

**GRACIAS**

¡Nuestra comunidad cambió vidas esta Cuarexima, y Plato de Arroz de CRS quiere decir GRACIAS! No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].\*

\*Puede ser útil incluir el método preferido de tu comunidad para entregar donaciones de Cuarexima.

# Sal al encuentro

de la Cuaresma

Esta Cuaresma,  
encuentra a Cristo en el  
desierto a través de

- la oración diaria
- el ayuno semanal
- donativos que cambian vidas

Jesús mostró valentía

cuando se enfrentó al miedo. Con Plato de Arroz de CRS cuando se enfrentó al miedo. como nuestra guía, nosotros también nos mantendremos con valentía para enfrentar las necesidades de todos.

Aprende más en

[crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org).

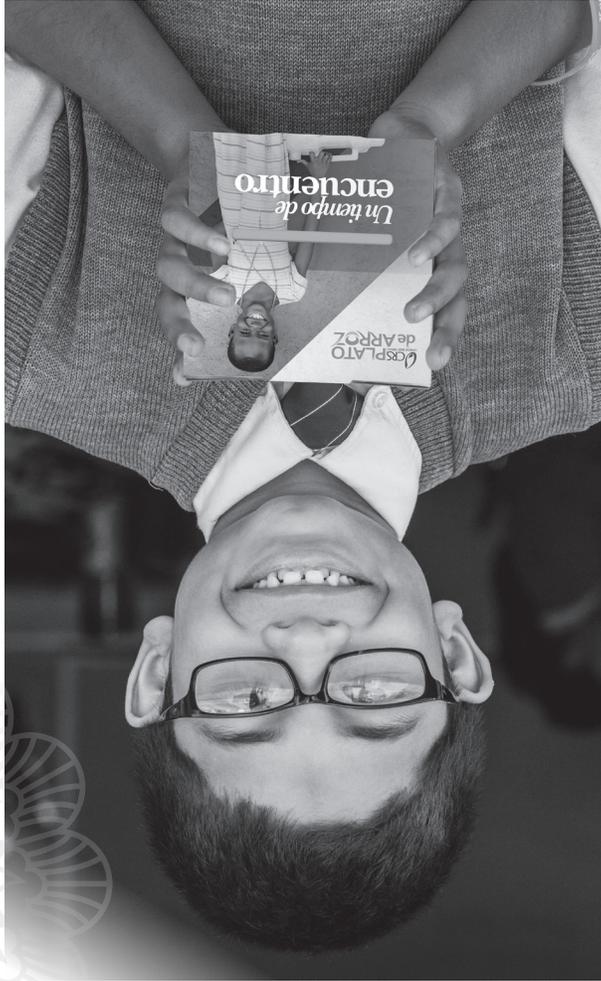


Foto de Karen Kasamaki para CRS

**CRS PLATO**  
CATHOLIC RELIEF SERVICES  
**de ARROZ**

*“Después de la Resurrección, cuando los discípulos avanzaron en todas las direcciones, el Señor los acompañó. Esto es lo que sucede como resultado del verdadero encuentro.” – Papa Francisco*

Estimadas familias,

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a enfrentar las necesidades del mundo con la esperanza de la Resurrección.

Reflexionaremos sobre cómo este encuentro puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos cuaresmales pueden responder a la invitación del Papa Francisco a Compartir el viaje al apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar la seguridad o mejores oportunidades.

A medida que nos preparamos para este tiempo santo, es especialmente importante reunirnos como familia y reflexionar sobre las cruces del hambre, la pobreza y la guerra que cargan nuestros hermanos y hermanas obligados a huir de sus hogares. Al hacerlo, nos comprometemos a ser solidarios con estos miembros de nuestra familia humana, apoyándolos como el Evangelio nos llama a hacer.

Por favor, consideren estas sugerencias en el plan de Cuaresma de su familia:

- Utilicen su Plato de Arroz de CRS y Calendario de Cuaresma todos los días para guiar su oración, ayuno y donativos.
- Lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar su donación cuaresmal.
- Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.
- Visiten [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para ver videos de las personas y comunidades a las que apoyan a través de sus donativos cuaresmales a Plato de Arroz de CRS.

Recolectaremos sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,

P.D. ¿Sabías que el Plato de Arroz de CRS tiene una aplicación para acompañarte durante tu jornada de Cuaresma? La puedes descargar en las tiendas de iTunes o Google Play, o visita [crsplatodearroz.org/app](http://crsplatodearroz.org/app).

## ANUNCIO DESDE EL PÚLPITO: INTRODUCCIÓN A PLATO DE ARROZ DE CRS

**Buenos(as) días/tardes. Mi nombre es** \_\_\_\_\_, y estoy aquí para invitar a cada uno de ustedes a participar en Plato de Arroz de CRS durante la Cuaresma.

**Plato de Arroz de CRS** es el programa de Cuaresma de fe en acción de Catholic Relief Services. Ofrece oportunidades diarias para que sus familias participen en los pilares espirituales de la Cuaresma: la oración, el ayuno y la donación. Además, es una oportunidad para que nosotros como parroquia/escuela nos reunamos como una comunidad y reflexionar sobre lo que significa vivir nuestro llamado del Evangelio para salir y encontrarnos con los más necesitados.

**Durante los próximos 40 días**, encontraremos historias de personas en Guatemala, Uganda, Gaza y otros lugares alrededor del mundo donde CRS está trabajando. Cada viernes, se nos invitará a probar comidas sencillas sin carne de estos países. Y, a través de las historias, aprenderemos acerca de los principios de la doctrina social católica y cómo podemos ponerlos en acción durante la Cuaresma y más allá.

Reflexionaremos sobre cómo un encuentro con la resurrección puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos pueden dar esperanza a aquellos en todo el mundo que más lo necesitan, especialmente a aquellos que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad u oportunidades mejores.

Me emociona vivir esta jornada con nuestra comunidad parroquial/ familias con nuestra comunidad global de fe. Espero que se lleven a casa un Plato de Arroz de CRS, ubicado en \_\_\_\_\_.

Si ustedes tienen alguna pregunta, por favor, comuníquense conmigo al \_\_\_\_\_ o hablen conmigo después de la misa. Gracias por su tiempo.

## ORACIÓN DURANTE EL OFERTORIO PARA CONCLUIR LA JORNADA DE CUARESMA



Foto de Photo by Laura Elizabeth Fohl para CRS

Utiliza esta oración durante el ofertorio en una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anima a los niños y a las familias a llevar en procesión sus Platos de Arroz de CRS y colocarlos en una canasta u otra área de recolección en el santuario u otra ubicación de la iglesia.

Dios de la Resurrección ,

Tú nos ofreces el ejemplo de Cristo en el desierto que conquistó sus temores para salvarnos.

Al terminar nuestra jornada de Cuaresma, que podamos continuar teniendo el valor de caminar con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo que tienen hambre, con aquellos que deben huir de sus hogares debido a la guerra o la falta de oportunidades y con todos los que necesitan nuestro consuelo y compasión.

Oramos para que estos, nuestros sacrificios de Cuaresma, puedan ser una ofrenda de solidaridad y una promesa de encuentro continuo con nuestra única familia humana.

Como buenos corresponsables de tus muchos dones, que recordemos siempre ir más allá de nosotros mismos para encontrar las necesidades de todos.

Y dondequiera que alimentemos al hambriento, demos de beber al sediento o demos la bienvenida al forastero, que recordemos que estamos encontrando al Cristo resucitado.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén

RECURSOS PARA LA ORACIÓN

ORACIONES DE INTERCESIÓN SEMANALES

**CUARTO DOMINGO DE CUARESMA**

Por Kumba, a quien encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los estudiantes, que a través de la educación encuentren nuevas oportunidades para crecer y para contribuir a su comunidad. Roguemos al Señor...

Por todos los jóvenes, para que su derecho a la educación sea respetado, y para que no olviden su responsabilidad de usar sus dones para el bien común.

**QUINTO DOMINGO DE CUARESMA**

Por Ona, a quien encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y por aquellos que luchan por encontrar un trabajo significativo en Gaza, para que sus dones dados por Dios se usen para el bien común. Roguemos al Señor...

Por los trabajadores en todas partes, para que se les dé un pago justo por su trabajo, condiciones seguras para trabajar y el trato digno al que tienen derecho, por ser hechos a la imagen y semejanza de nuestro Dios que trabajó. Roguemos al Señor...

**DOMINGO DE RAMOS**

Por aquellos que encontramos durante nuestra Jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS, y todas las personas en todo el mundo que luchan por proveer lo suficiente para satisfacer las necesidades diarias de sus familias. Que podamos darles la bienvenida a las personas sin hogar, a los perdidos y a los errantes, reconociendo que Jesús mismo vivió sin un hogar permanente. Roguemos al Señor...

**DOMINGO DE PASCUA**

Por aquellos que encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los miembros de nuestra única familia humana, para que todos podamos avanzar con valor, llevando la esperanza de la Resurrección a un mundo a menudo acosado por la desesperación. Roguemos al Señor ...

Incluye Plato de Arroz de CRS en tus celebraciones litúrgicas con estas oraciones de intercesión.

**INTRODUCCIÓN**

Confitados en la misericordia y amor de nuestro Señor, Jesucristo, que nos llama desde el desierto para encontrar la resurrección, expresamos nuestras peticiones, pidiendo por lo que necesitamos, y por las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, diciendo, "Señor, que podamos amar como una sola familia humana";

**PRIMER DOMINGO DE CUARESMA**

Por Norma, a quien encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y todas las madres jóvenes que luchan por poner comida en la mesa, para que puedan proporcionar un estilo de vida saludable para aquellos a quienes cuidan. Roguemos al Señor...

Por los miembros de nuestra propia comunidad que tienen hambre y no saben de dónde vendrá su próxima comida, que podamos encontrarlos en su momento de necesidad. Roguemos al Señor...

**SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA**

Por Annet y su familia, a quienes encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los refugiados en busca de seguridad, para que huyan de la violencia y las dificultades. Roguemos al Señor...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

**TERCER DOMINGO DE CUARESMA**

Por la familia Dhatcroos, a quienes encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los refugiados que regresan o han regresado a sus hogares, para que puedan encontrar abundantes recursos para reconstruir sus vidas. Roguemos al Señor...

Por los refugiados que regresan a sus hogares y les resulta difícil reconstruir sus vidas después de huir de sus hogares. Roguemos al Señor...

## BENDICIÓN PARA INICIAR EL TIEMPO DE CUARESMA

### LECTURA

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58,5-8).

### ORACIONES DE INTERCESIÓN

Reza por los necesitados en todo el mundo y en tu propia comunidad. (Consulta la página 5 o [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias).)

### BENDICIÓN DE LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

Dios de todos los pueblos,

Tú eres la fuente de toda bendición. Que

podamos ser conscientes de tu presencia

ahora y a medida que utilizamos estos

Platos de Arroz de CRS en la oración, el ayuno

y la donación durante esta Cuaresma. Que

sean instrumentos de encuentro, acercándonos

más a ti, nuestro Dios, y a nuestros prójimos,

tanto cercanos como lejanos. Que estos

días en el desierto nos inspiren a llevar

esperanza a los más vulnerables—los que

sufren de hambre, la falta de oportunidades

económicas y la violencia que los obliga a

migrar. Durante estos cuarenta días, que

profundicemos nuestra fe en ti, y nuestro

amor mutuo, mientras nos preparamos

para la gran celebración de la Pascua.

Amén

Amén

Esta bendición ayudará a tu comunidad a comenzar su Jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Tú la puedes incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones. Asegúrate de tener suficientes cajitas para repartir después de que hayan sido bendecidas—y recluta voluntarios para entregar una a cada familia.

### INTRODUCCIÓN

En anticipación a nuestra jornada de Cuaresma, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una ofrenda de paz y nuestras oraciones un reflejo de corazones humildes y agradecidos. Pedimos al Espíritu Santo que nos acompañe a medida que pasamos estos cuarenta días meditando sobre lo que significa salir del desierto listo para enfrentar las necesidades del mundo con la esperanza de la Resurrección. ¿Cómo puede este encuentro con la Resurrección inspirarnos para llegar a los más necesitados? **¿Cómo pueden nuestras oraciones, ayuno y donativos apoyar a aquellos en todo el mundo, especialmente a aquellos que se ven obligados a huir de sus hogares en busca de seguridad u oportunidades mejores?** Te lo pedimos por nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un solo Dios por los siglos de los siglos.



Foto de Lauren Carroll/CRS

## CONSEJOS PARA RECOLECTAR LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

### PASO 1

Decide qué método de recolección funciona mejor para tu comunidad.

#### ■ OPCIÓN 1

Los participantes llevan su Plato de Arroz de CRS con sus donativos al área de recolección designada. Recolectar las cajitas de Plato de Arroz de CRS hace los esfuerzos cuaresmales de tu comunidad concretos y visibles.

#### Aspecto a considerar:

Debes estar preparado para vaciar las cajitas, contar monedas y manejar cheques. ¡Recluta miembros de los grupos juveniles o

candidatos a la Confirmación para ayudarte!

#### ■ OPCIÓN 2

**Solicita a los participantes que conviertan sus donativos a Plato de Arroz de CRS en cheques a nombre de tu parroquia o escuela para facilitar el recuento.** Combina los donativos en un solo cheque, escribe “Plato de Arroz de CRS” en la línea de concepto, y envíalo a tu director diocesano local (visita [crs.org/contact](http://crs.org/contact) (en inglés) para encontrar a tu director diocesano) o a:

**Catholic Relief Services  
Plato de Arroz de CRS  
P.O. Box 17090  
Baltimore, Maryland 21297-0300**

#### ■ OPCIÓN 3

**Los participantes donan directamente a CRS.** Tú puedes donar en línea en [crsplatodearroz.org/donar](http://crsplatodearroz.org/donar) o enviar un cheque a la dirección antes mencionada.

### PASO 2

Planea una ceremonia de recolección significativa.

Plato de Arroz de CRS ofrece una **Oración durante el ofertorio para concluir la Jornada de Cuaresma** para ayudar a tu comunidad a finalizar este tiempo sagrado. Visita [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias) para ver más ideas.

### PASO 3

**Publica cuándo y dónde se van a recolectar los Plato de Arroz de CRS.**

A anuncia los detalles de tu colecta de varias maneras, incluyendo tu boletín o circular, en las páginas de las redes sociales de tu comunidad, en los anuncios durante la misa o la escuela y colgando el cartel que recibirás a mediados de la Cuaresma.

### PASO 4

**Recolecta y cuenta los donativos de Cuaresma.**

Recluta voluntarios de tus ministerios parroquiales, programas de catequesis, ministerio juvenil o escuela parroquial para ayudarte a contar las monedas. Envía un cheque a tu diócesis o directamente a CRS a la dirección en el Paso 1.

### PASO 5

**Agradece a tu comunidad, y hazles saber el impacto que tendrán sus donativos.**

Colecta el **cartel de agradecimiento** que recibes de CRS al finalizar la Cuaresma. Consulta [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para otras formas creativas de dar las gracias a tu comunidad.

## COMIENZA CON CINCO PASOS SENCILLOS

¿Estás listo para salir al encuentro de la Cuaresma con Plato de Arroz de CRS? Sigue estos **cinco** pasos sencillos hacia una Cuaresma productiva.

### 1 Habla con tu párroco o director de escuela.

Conseguir el apoyo de tu párroco o director de escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. El o ella pueden ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

### 2 Ordena materiales.

Coloca tu pedido para materiales **GRATUITOS** de Plato de Arroz de CRS al menos 3 semanas antes de la Cuaresma. Puedes ordenar en [crspatodearroz.org/pedido](http://crspatodearroz.org/pedido) o llamando al 800-222-0025. Ordena un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia, y utiliza los carteles, recursos educativos, herramientas en línea y videos para enriquecer tu jornada de Cuaresma.

### 3 Corre la voz—¡Se acerca Plato de Arroz de CRS!

Coloca el cartel de Plato de Arroz de CRS de este año en un lugar visible; incluye nuestros anuncios ya preparados en tu boletín semanal o boletín de noticias; solicita un anuncio de nuestra página web; corre la voz desde el púlpito o a través de tus anuncios matutinos; ¡Plato de Arroz de CRS se acerca, y nuestra comunidad va a participar!

### 4

**Distribuye los Platos de Arroz de CRS durante la misa. ¡Asegúrate que cada familia reciba uno!**

Incluye el lanzamiento de Plato de Arroz de CRS de tu comunidad en la liturgia. Distribuye los Platos de Arroz de CRS a cada familia en tu parroquia o escuela el domingo antes de la Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. La **Bendición para iniciar el tiempo de Cuaresma** en la página 4 puede ayudarte.

### 5

**Haz de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de tu comunidad—visita [crspatodearroz.org](http://crspatodearroz.org).**

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada uno. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS en las liturgias semanales, y nuestros retiros digitales con el **Vía Crucis (crucis) infunden** esta devoción cuaresmal de los viernes con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantarán incorporar sencillas recetas sin carne de todo el mundo en las cenas de Cuaresma semanales.



Foto de Philip Laubner/CRS

# CUARESMA 2019 RECURSOS PARA COORDINADORES



**!COMPARTÉ EL VIAJE DE  
TU COMUNIDAD A TRAVÉS  
DE LA CUARESMA!**

## Recursos para la planeación

- Comienza con cinco pasos sencillos ..... 1
- Consejos para recolectar los Platos de Arroz de CRS ..... 2

## Recursos para la oración

- Bendición para iniciar el tiempo de Cuaresma ..... 3
- Oraciones de intercesión semanales ..... 4
- Oración durante el ofertorio para concluir la jornada de Cuaresma ..... 5

## Recursos de comunicación

- Anuncio desde el púlpito: Introducción a Plato de Arroz de CRS ..... 6
- Carta a las familias ..... 7
- Volante para boletín ..... 8
- Anuncios para boletines y circulares ..... 9

**!Sal al encuentro de la Cuaresma con los recursos disponibles en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org)!**

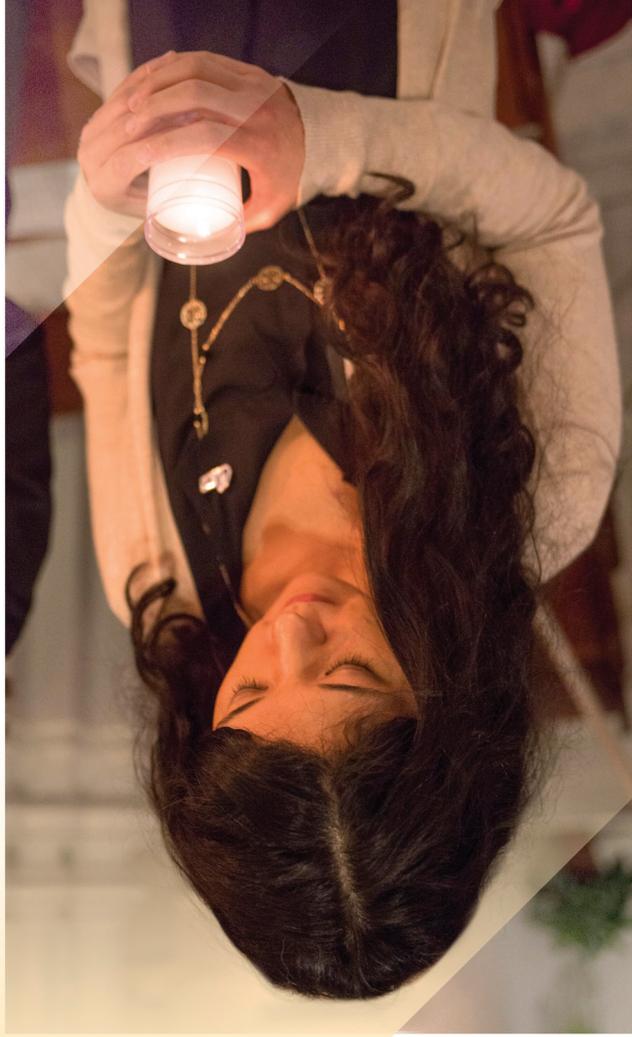


Foto de Philip Landwehr/CRS