*“La Cuaresma es el tiempo propicio para renovar nuestro encuentro con Cristo, viviendo en su Palabra, en los sacramentos y en nuestro prójimo”. —Papa Francisco*

Estimadas familias,

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a encontrar a nuestro prójimo, como compañeros en el camino, a través de la oración, el ayuno y la donación.

Reflexionaremos sobre cómo un encuentro con nuestro prójimo puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos pueden apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades.

A medida que nos preparamos para este tiempo santo, es especialmente apropiado reunirse en oración como una familia. Reflexionar sobre las cruces del hambre, la pobreza y los conflictos que cargan nuestros hermanos y hermanas obligados a huir de sus hogares nos da la oportunidad de reflexionar también sobre nuestro papel en cuidar de ellos como miembros de nuestra familia humana.

Por favor, consideren estas sugerencias en la configuración del plan de Cuaresma de su familia:

* Utilicen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma todos los días para guiar su oración, ayuno y donación.
* Lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar su donación cuaresmal.
* Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.

1. Visiten **crsplatodearroz.org/historias** para ver videos de las personas y comunidades a las que sus donativos de Cuaresma están apoyando a través de Plato de Arroz de CRS.

Recolectaremos sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,

P.D. ¿Sabías que Plato de Arroz de CRS tiene una página web específicamente para las familias? Visita **crsplatodearroz.org/familias** para ver actividades que ayudarán a tu familia a crecer en la fe católica durante este tiempo de Cuaresma.