



Foto de Jim Stipe/CRS

¡Busque en el interior todo lo que necesita para llevar la Cuaresma a la vida en su comunidad!

## CUARESMA 2016 RECURSOS PARA COORDINADORES

### En esta guía, usted encontrará:

- Cinco pasos: Lleve Plato de Arroz de CRS a su comunidad
- Una carta de introducción para las familias
- Una bendición para comenzar su jornada de Cuaresma
- Oraciones de intercesión
- Anuncios para boletines
- Un volante para boletín
- Reflexiones dominicales
- Recolección de los Platos de Arroz de CRS: 5 pasos para el éxito
- Una oración del ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma

Descargue estos y más recursos en [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias).

¡Anime a su comunidad a descargar **la aplicación de Plato de Arroz de CRS!**



# cinco pasos:

## LLEVE PLATO DE ARROZ DE CRS A SU COMUNIDAD

### ¿LISTO PARA EMPEZAR CON PLATO DE ARROZ DE CRS?

Estos cinco pasos sencillos garantizarán una Cuaresma divertida y llena de fe.

#### 1. Hable con su párroco o director.

Consiga el apoyo de su párroco o director de la escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Él o ella pueden ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

#### 2. Invite a voluntarios para servir como coordinadores de Plato de Arroz de CRS.

Los voluntarios hacen toda la diferencia. Acérquese a uno o dos líderes dentro de su parroquia o escuela, o establezca un pequeño comité para supervisar las actividades de Cuaresma e inspirar a otros a participar.

#### 3. Solicite materiales.

Haga su pedido de materiales GRATUITOS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Usted puede ordenar en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) o llamando al 800-222-0025. Ordene un Plato de Arroz de CRS y calendario de Cuaresma para cada familia, y utilice los pósters, recursos educativos, reflexiones comunitarias y videos para enriquecer su celebración de Cuaresma!

#### 4. Distribuya los Platos de Arroz de CRS después de la misa. (Asegúrese que cada familia reciba uno!)

Integre el lanzamiento de Plato de Arroz de CRS de su comunidad a la liturgia. Distribuya Platos de Arroz de CRS a cada familia en su parroquia o escuela el domingo antes de la Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. La Bendición para comenzar su jornada de Cuaresma en la página 4 le puede ayudar a comenzar.

#### 5. Haga de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de su comunidad.

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada uno de ellos. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS a las liturgias semanales, y nuestros recursos para el Vía Crucis infunden esta devoción cuaresmal de los viernes con la Doctrina Social Católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar sencillas recetas sin carne de todo el mundo a las cenas de Cuaresma semanales. ¡Recuerde consultar con católicos de todo el país sobre las páginas de Facebook y Twitter de Plato de Arroz de CRS! **Y no olvide utilizar nuestra aplicación— disponible para iPhone y Android— para llevar la Cuaresma a la vida.**

#### ¡Un poco de planeación contribuirá en gran parte a llevar la Cuaresma a la vida en su comunidad de fe!

Los 40 días pasarán volando, así que no olvide planear una manera divertida de recolectar los Platos de Arroz de CRS de su comunidad al final de la Cuaresma—consulte la página 11. ¡Y visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para más ideas y recursos!

**¡Comience aquí! Envíe la siguiente carta a casa con las familias, ¡e incluya el volante para boletines en la página 7 en su boletín semanal!**



*“He pensado a menudo en cómo la Iglesia puede poner más en evidencia su misión de ser testimonio de la misericordia. Es un camino que comienza con una conversión espiritual”.*

*—Papa Francisco*

Estimadas familias,

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que le ayudará a experimentar la espiritualidad de la Cuaresma al vivir en solidaridad con las personas necesitadas en todo el mundo.

A medida que nosotros, la Iglesia universal, continuamos nuestro recorrido en oración a través de este Año Santo de la Misericordia, es especialmente apropiado reunirse en oración como una familia en esta Cuaresma, reflexionando sobre cómo podemos vivir este llamado a la misericordia de manera más abundante.

Utilicen su Plato de Arroz de CRS de cartón y el calendario de Cuaresma para guiar su oración, ayuno y donativos de Cuaresma.

Como familia, lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y motivar sus donativos de Cuaresma.

Preparen comidas sencillas, sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.

No dejen de visitar [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para ver videos de las personas y comunidades a las que sus donativos de Cuaresma están cambiando a través de Plato de Arroz de CRS.

Estarémos recolectando sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por utilizar Plato de Arroz de CRS con su familia esta Cuaresma.

Atentamente,

*P.D. ¿Sabía que Plato de Arroz de CRS tiene una aplicación de Cuaresma gratuita? Descárguela para dispositivos iPhone o Android y reciba reflexiones cuaresmales diarias directamente en su teléfono.*

---

Plato de Arroz de CRS es patrocinado por Catholic Relief Services (CRS), la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. CRS es motivada por el ejemplo de Jesucristo de asistir a personas que viven en la pobreza y que sufren en más de 100 países, basándose en la necesidad, sin importar raza, religión o nacionalidad.

**fe. acción. resultados.**

# una bendición

PARA COMENZAR SU JORNADA DE CUARESMA

## ESTA BENDICIÓN AYUDARÁ A SU COMUNIDAD

a comenzar su jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Usted las puede incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones comunitarias. Asegúrese de tener suficientes Platos de Arroz de CRS para repartir después de que hayan sido bendecidos—y reclutar voluntarios para entregar uno a cada familia.

### INTRODUCCIÓN

Al mirar hacia adelante en nuestra jornada de Cuaresma, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una construcción de la paz, y nuestras oraciones el cambio de corazones humildes y agradecidos. Pedimos ayuda a Dios para poner nuestra fe en acción, para trabajar en el amor y para perseverar en la esperanza por medio de nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos.

Amén

### LECTURA

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58,5-8).

### ORACIONES DE INTERCESIÓN

Oren por los necesitados en todo el mundo y en su propia comunidad. (Vea la página 5 o [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias))

### BENDICIÓN DE LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

Dios amoroso,

Bendito eres Tú, fuente de toda bendición. Acompáñanos ahora y a medida que utilizamos estos Platos de Arroz de CRS (*rociar con agua bendita*) en la oración, el ayuno y los donativos en esta Cuaresma. Que sean un instrumento de tu amor y un recordatorio de tu gran deseo por la paz y la justicia. Que puedan servir para unirnos con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, especialmente con los que sufren hambre, los que no tienen hogar, y los necesitados. Que nos ayuden a profundizar nuestra fe en ti y nuestro amor por los demás mientras esperamos con gloriosa anticipación la gran celebración de la Pascua.

Amén



Foto de Oscar Lina/Silverlight para CRS

### Recuérdete a su comunidad que...

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de Catholic Relief Services, la agencia oficial de desarrollo internacional y ayuda humanitaria de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB, por su sigla en inglés).

Plato de Arroz de CRS ayuda a los católicos en los Estados Unidos a vivir los pilares cuaresmales de la oración, el ayuno y dar en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas más pobres.

El 75 por ciento de los donativos a Plato de Arroz de CRS ayuda a los pobres en el extranjero, y el 25 por ciento apoya proyectos locales para aliviar el hambre y la pobreza en nuestra (arqui)diócesis.

Usted encontrará más recursos de oración, educativos y familiares disponibles en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org), y en la aplicación de Plato de Arroz de CRS.

## **INCLUYA PLATO DE ARROZ DE CRS**

como parte de sus celebraciones litúrgicas con estas oraciones de intercesión.

### **INTRODUCCIÓN**

Confiados en la misericordia y amor de nuestro Dios que caminó entre los pobres, los vulnerables y los marginados, manifestamos nuestras peticiones, pidiendo por lo que necesitamos, y por las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, diciendo: “Señor, ayúdanos a ser instrumentos de tu paz”.

### **PRIMER DOMINGO DE CUARESMA**

Por aquellos que se ven obligados a abandonar sus hogares por la guerra, los desastres naturales y otras tragedias, para que sean recibidos con amor y hospitalidad en tierras nuevas y extranjeras. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que podamos dar la bienvenida a los desamparados, los perdidos y los errantes, reconciliando que el mismo Jesús vivió sin un lugar permanente al cual llamar hogar. Roguemos al Señor.

### **SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA**

Por las personas en todo el mundo que tienen hambre, especialmente los niños, que reciban los alimentos nutritivos que necesitan para llevar vidas saludables y productivas. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos recordar las palabras de Cristo: “En verdad les digo que, cuando lo hicieron por alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí”. Roguemos al Señor.

### **TERCER DOMINGO DE CUARESMA**

Por las mujeres embarazadas, las madres, las abuelas y todas las mujeres de todo el mundo encargadas de cuidar y nutrir a otros, que reciban el apoyo y los recursos que necesitan. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos proteger y defender los derechos de los jóvenes de aprender y crecer en un ambiente seguro y de apoyo. Roguemos al Señor.

### **CUARTO DOMINGO DE CUARESMA**

Por los estudiantes, jóvenes y mayores, para que se les den las oportunidades y el apoyo que necesitan para seguir sus sueños, y utilizar sus conocimientos y habilidades para el mejoramiento de su comunidad. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos valorar y defender la importante labor de los maestros, educadores, tutores y mentores. Roguemos al Señor.

### **QUINTO DOMINGO DE CUARESMA**

Por los agricultores de todo el mundo que trabajan para mejorar sus cosechas, al mismo tiempo que conservan los recursos naturales, que puedan mantener a sus familias a través de los frutos de la tierra. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que hagamos nuestra parte para preservar nuestro medio ambiente natural y ser buenos corresponsables de los dones que Dios nos ha dado. Roguemos al Señor.

### **DOMINGO DE RAMOS**

Por las personas de todo el mundo que luchan por proveer suficientes alimentos para satisfacer las necesidades diarias de sus familias, para que puedan superar los desafíos del hambre y la pobreza. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos profundizar nuestra relación con Cristo al reconocer su rostro en los rostros de nuestros hermanos y hermanas necesitados. Roguemos al Señor.

DOMINGO(S) ANTERIOR(ES) AL  
MIÉRCOLES DE CENIZA

## **HAMBRE POR LA JORNADA**

Únase a nuestra comunidad parroquial—y casi 14,000 comunidades católicas en los Estados Unidos—en una jornada de Cuaresma que cambia vidas con Plato de Arroz de CRS. Consiga el Plato de Arroz de su familia en [LUGAR] el [FECHA], ¡y no olvide descargar la aplicación de Plato de Arroz de CRS! Recuerde, sus sacrificios de Cuaresma cambian vidas.

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

## **HAMBRE DE OPORTUNIDAD**

Nuestra jornada con Plato de Arroz de CRS comienza en Colombia, ¡donde los granos de café están cambiando vidas! ¿Qué acciones podemos tomar esta Cuaresma para cambiar vidas—en casa y en todo el mundo? Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

## **HAMBRE DE DAR ALGO A CAMBIO**

Esta semana, Plato de Arroz de CRS nos lleva a Laos, donde Hongkham utiliza su amor por la cocina para mantener a su familia—y alimentar toda una escuela. ¿Cómo utilizamos nuestras pasiones y dones para el mejoramiento de las personas que conocemos? Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

TERCERA SEMANA DE CUARESMA

## **HAMBRE DE UN COMIENZO SALUDABLE**

La siguiente parada en nuestra jornada de Plato de Arroz de CRS es el país africano de Ruanda, donde se nos recuerda de cuidar de los nonatos. Esta semana oramos por las madres embarazadas, para que reciban el apoyo médico y nutricional que necesitan para criar niños sanos y prósperos. Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

CUARTA SEMANA DE CUARESMA

## **HAMBRE DE APRENDER**

Viajamos con Plato de Arroz de CRS al país centroamericano de Honduras, donde nos encontramos con estudiantes que están aprendiendo que es mejor ayudar a su prójimo a aprender y crecer que dejarlo atrás. ¿A quiénes

estamos llamados a extender la mano esta semana? Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

QUINTA SEMANA DE CUARESMA

## **HAMBRE PARA CRECER UN NUEVO MAÑANA**

El país de Plato de Arroz de CRS de esta semana es la isla de Madagascar, donde se nos recuerda el importante papel que desempeñan los agricultores en el cuidado de la creación de Dios. A medida que preparamos nuestros alimentos durante toda la semana, vamos a reflexionar sobre el origen de nuestros alimentos—y el papel que podemos desempeñar en el cuidado de nuestro medio ambiente. Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

DOMINGO DE RAMOS

## **HAMBRE POR CONSTRUIR COMUNIDAD**

Seguimos a Jesús esta semana en nuestro camino cuaresmal al entrar a Jerusalén, una comunidad que conocía bien. Plato de Arroz de CRS nos invita a entrar en oración a nuestras propias comunidades, también, para encontrar a los que tienen hambre y sed, a los que necesitan nuestra ayuda. ¿Cómo nos motiva nuestra jornada de Cuaresma a servir a los que encontramos en nuestra vida diaria? Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para obtener más información.

DOMINGO DE PASCUA

## **HAMBRE DE CELEBRACIÓN**

Oramos, ayunamos y aportamos donativos—¡y ahora celebramos! Nuestra jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS termina en nuestros propios corazones, donde Jesús reina por siempre. ¡Alegrémonos en nuestro Señor Resucitado—y en las vidas que hemos cambiado esta Cuaresma en Colombia, Laos, Ruanda, Honduras, Madagascar y en todo el mundo! No olvide entregar su Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].

MENSAJES PARA DESPUÉS DE LA PASCUA

## **GRACIAS**

Nuestra comunidad cambió vidas esta Cuaresma, y Plato de Arroz de CRS quiere decir ¡¡Gracias!! No olvide entregar su Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].

## SU FAMILIA PUEDE VIAJAR POR EL MUNDO ESTA CUARESMA— SIN DEJAR SU MESA.

Permita que Plato de Arroz de CRS sea su boleto a la solidaridad global mientras **reza, ayuna, aprende y dona** en esta Cuaresma con el fin de cambiar la vida de nuestros hermanos y hermanas necesitados. ¡Lo único que necesita es un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma!

Mantenga el Plato de Arroz de CRS cerca de su mesa familiar durante la Cuaresma para hacer referencia a él cada noche.

**REZAR** utilizando el calendario de Cuaresma y la aplicación de Plato de Arroz de CRS. ¿Cuál es el mensaje del día? ¿Cómo se conecta con la vida de su familia?

**AYUNAR** juntos. ¿Cómo va el ayuno de Cuaresma de su familia? ¿Cómo afectará sus vidas hoy, mañana y después de la Cuaresma?

**APRENDER** acerca de la gente por la que están ofreciendo las oraciones cuaresmales de esta semana. Lea y dialogue la Historia de esperanza. ¿A quién está ayudando su familia esta semana? ¿Dónde viven? ¿Qué hacen?

**DAR** el donativo sugerido en el Calendario de Cuaresma a su Plato de Arroz de CRS. ¿Por qué es importante dar a los demás? ¿Cómo puede seguir dando incluso después de la Cuaresma?

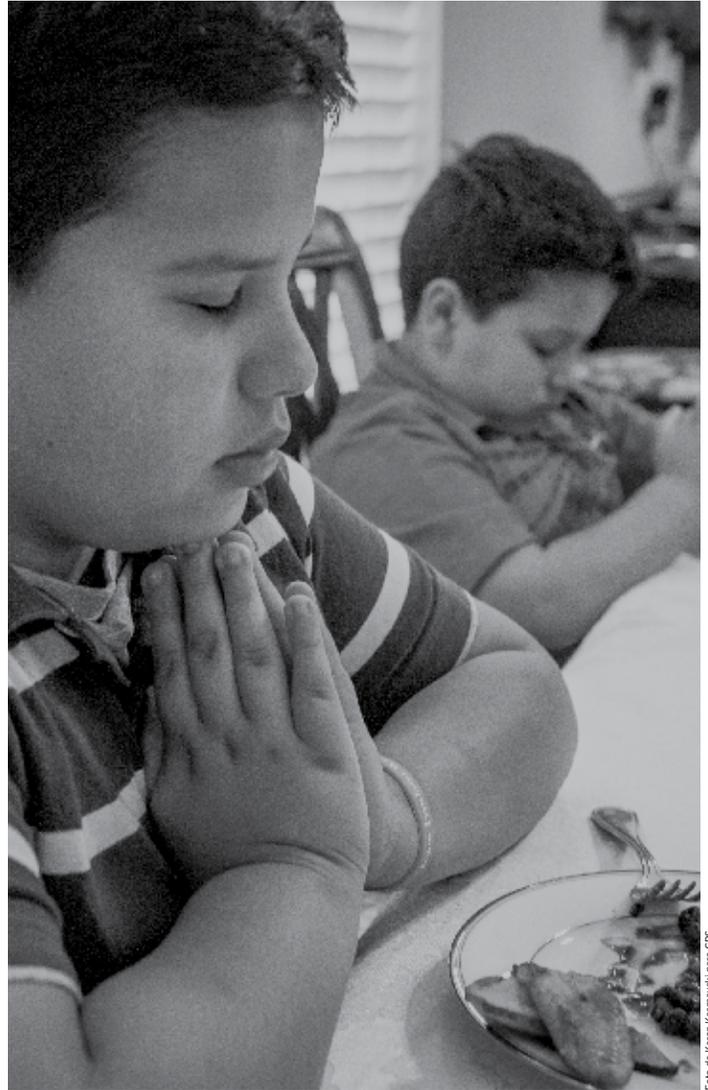


Foto de Karen Kasmanski para CRS

Encuentre videos y más recursos en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org).



**¡Descarga nuestra aplicación!**



## CONSULTE ESTOS APUNTES PARA INCLUIR TEMAS DE PLATO DE ARROZ DE CRS

en las homilias semanales, reflexiones y reuniones para compartir la fe. Los principios de la doctrina social católica para cada semana se toman del Calendario de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS. Todas las lecturas del domingo vienen del Ciclo C.

### SEMANA 1: 14 DE FEBRERO

*Deuteronomio 26,1-11; Romanos 10,8b-13; Lucas 4,1-13*

#### Opción por los pobres

Jesús nos dice que debemos cuidar de aquellos que más lo necesitan en el mundo. Él nos recuerda nuestro deber cristiano de dar una voz a los que no son escuchados y ayudar a los que son más vulnerables.

- Escuchamos en Deuteronomio, “Llamamos pues a Yavé, Dios de nuestros padres, y Yavé nos escuchó y vio nuestra humillación, nuestros duros trabajos y nuestra opresión”.  
**Si Dios escucha el clamor de los pobres, ¿cómo debemos interactuar con los pobres, los oprimidos y los marginados?**
- Pablo nos llama a poner nuestra fe en Dios, confiando en que al hacerlo, Dios actuará. Jesús nos muestra a qué se parece eso al resistir la tentación en el desierto y vivir esos 40 días en la confianza.  
**¿Cuándo en nuestra vida estamos llamados a confiar en Dios de manera más explícita esta Cuaresma?**
- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta una familia de Colombia que, obligada a huir de su hogar debido al conflicto, experimenta de primera mano lo que significa ser foráneo en un lugar extranjero, dejados a depender de los frutos de la tierra. Lo que inicialmente parece aterrador y solitario se convierte en la piedra angular de una nueva oportunidad y comunidad.  
**¿Cómo le doy la bienvenida al desconocido en mi vida diaria? ¿Ofrezco oportunidad y comunidad, o le doy la espalda a mi prójimo?**

### SEMANA 2: 21 DE FEBRERO

*Génesis 15,1-12, 17-18; Filipenses 3,17-4,1; Lucas 13,31-35 o Lucas 9,28-36, 37-43a*

#### Derechos y deberes

Como seres humanos, tenemos el derecho a vivir y crecer en paz. Porque tenemos ese derecho, tenemos la responsabilidad de asegurar que los demás disfruten de esas mismas oportunidades también.

- Dios hace una promesa a Abraham y sus descendientes; Dios y Abraham tienen la responsabilidad de cumplir ese compromiso.  
**¿Cómo mantenemos nuestra responsabilidad con las promesas que hemos hecho a Dios y a otros?**
- Pablo nos recuerda que “nuestra ciudadanía está en el cielo”. Dios ama a todas las personas—todos los ciudadanos de ese hogar celestial—por igual.  
**¿Qué tipos de derechos y deberes implica esa ciudadanía?**
- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Laos que, reconociendo las necesidades de su familia y sus propios dones únicos, utiliza su amor por la cocina para alimentar a sus hijos—y a toda una escuela.  
**¿Cómo estamos llamados a utilizar nuestros propios dones únicos para el mejoramiento de los demás?**

**SEMANA 3: 28 DE FEBRERO**

*Isaías 55,1-9; 1 Corintios 10,1-13;  
Lucas 13,1-9*

**Santidad y dignidad del ser humano**

Cuando Dios nos creó, nos hizo a su imagen y semejanza. Eso significa que cada ser humano tiene un valor especial y un propósito.. Necesitamos cuidarnos unos a otros de modo que podamos ser las personas que Dios nos llama a ser.

- Isaías describe a la perfección la invitación de gracia que Dios nos hace a cada uno de nosotros. Se nos recuerda que nuestra dignidad inherente significa que Dios vive en nosotros y desea que permanezcamos cerca de él.

**¿Cómo nos guía esta invitación de Dios en nuestras relaciones con los demás?**

- La parábola de Jesús de la higuera nos recuerda que debemos cultivar nuestra propia vida—y las de los demás. No debemos menospreciar a nadie, sino más bien edificarnos unos a otros.

**¿Cómo cultivamos el Espíritu obrando en los que nos rodean?**

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Ruanda que, entendiendo la importancia de una buena nutrición para su hijo, trabajó para asegurar que su bebé reciba la nutrición que necesita desde la concepción hasta su segundo cumpleaños.

**¿Cómo trabajamos para proteger la vida en todas sus formas, desde la concepción hasta la muerte natural?****SEMANA 4: 6 DE MARZO**

*Josué 5,9-12; 2 Corintios 5,16-21;  
Lucas 15,1-3, 11b-32*

**Llamado a la familia, la comunidad y la participación**

El ser humano es social por naturaleza. Nosotros, como los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos como una comunidad ya sea que esa comunidad esté en nuestra aula, lugar de trabajo o familia.

- Pablo dice, “Nos presentamos, pues, como embajadores de Cristo, como si Dios mismo les exhortara por nuestra boca.”

**¿Cómo estoy llamado a llevar a Dios a mi comunidad? ¿Dónde puedo permitir que Dios hable a través de mí?**

- “Ya no merezco ser llamado hijo tuyo”, dijo el hijo pródigo, pero su padre ve las cosas de manera diferente. Como miembro de la familia, él tiene un papel importante que nadie más puede llenar—y su padre lo llama de nuevo a él.

**Como miembros de la familia de Dios, ¿reconocemos y vivimos nuestros papeles únicos?**

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a dos estudiantes de Honduras que se ayudan uno al otro a aprender y crecer.

**¿A quién pone Dios en nuestras vidas para ayudarnos a crecer? ¿A quiénes en nuestras vidas estamos llamados a ayudar?**

## SEMANA 5: 13 DE MARZO

*Isaías 43,16-21; Filipenses 3,4b-14; Juan 12,1-8*

### Cuidado de la creación

Dios creó cada planta, cada montaña, cada animal—todo. Y Dios dijo que estas cosas son buenas. Nosotros encontramos a Dios en estas cosas buenas, y por lo tanto debemos cuidar de la creación, tanto para nosotros como para toda nuestra familia humana.

- Isaías nos invita a ver a Dios en acción en el medio ambiente natural. “Pues yo voy a realizar una cosa nueva, que ya aparece. ¿No la notan?”

**¿Dónde nos encontramos a Dios en la creación?**

- Jesús dice, “A los pobres los tienen siempre con ustedes, pero a mí no me tendrán siempre.” De hecho, ahora nos encontramos con Cristo en el clamor de los pobres, y el grito de la tierra.

**¿Reconocemos el Cristo sufriente en los pobres, en la tierra? ¿Cómo respondemos?**

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Madagascar cuyos cultivos fueron destruidos en una tormenta reciente. Como agricultora, ella necesitaba semillas para poner a su familia de nuevo en pie.

**¿Escuchamos las necesidades de los demás, o imponemos nuestras propias suposiciones?**

## SEMANA 6: 20 DE MARZO

(DOMINGO DE RAMOS)

*Isaías 50,4-9a; Filipenses 2,5-11; Lucas 22,14-23,56 o Lucas 23,1-49*

### Solidaridad global

Jesús nos dice que amemos a nuestro prójimo, a pesar de que pueda ser diferente de nosotros. Eso incluye a los vecinos que viven al lado y también a los que viven del otro lado del planeta. Jesús nos recuerda que todos somos parte de la gran familia de Dios.

- Isaías nos recuerda que Dios nos “ha puesto en la boca las palabras para fortalecer al que está aburrido”. ¿Escuchamos al Espíritu de Dios dentro de nosotros?

**¿Cómo el Espíritu nos motiva y guía nuestras palabras a medida que trabajamos por un mundo más justo?**

- Jesús “se despojó de sí mismo, tomando la condición de siervo”.

**¿Cómo estamos llamados, especialmente en estos últimos días de la Cuaresma, a despojarnos de nosotros mismos para el bien de los demás?**

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS nos recuerda las necesidades que enfrentan las comunidades en nuestro propio país.

**¿Cómo nuestras reflexiones cuaresmales sobre la solidaridad global han afectado la manera en que vemos a los necesitados en nuestras comunidades?**



Foto de Karen Kaminski para CRS

# proceso de recolección de los Platos de Arroz de CRS:

5 PASOS PARA EL ÉXITO

## PASO 1

**Decidir qué método de recolección funciona mejor para su comunidad.**

### OPCIÓN 1

**Los participantes llevan su Plato de Arroz de CRS de cartón con sus donativos al área de recolección designada.** Recaudar los donativos dentro de los Platos de Arroz de CRS hace los esfuerzos cuaresmales de su comunidad concretos y visibles.

ASPECTO A CONSIDERAR: esté preparado para vaciar los Platos de Arroz, contar monedas y manejar cheques. ¡Reclute voluntarios para ayudar! Considere a los miembros del grupo de jóvenes o candidatos a la Confirmación.

### OPCIÓN 2

**Pida a los participantes convertir sus donativos a Plato de Arroz de CRS a cheques para facilitar el recuento.** Los cheques se pueden hacer a nombre de las escuelas o parroquias, escribiendo “Plato de Arroz de CRS” en la línea de concepto.

ASPECTO A CONSIDERAR: esté preparado para cobrar los cheques y combinarlos en un solo donativo. Escriba “Plato de Arroz de CRS” en la línea de concepto de su cheque, y envíarlo a su director diocesano local (visite [crs.org/contact](http://crs.org/contact) para encontrar su director diocesano) o a:

**Catholic Relief Services:  
Plato de Arroz de CRS  
P.O. Box 17090  
Baltimore, Maryland 21297-0303**

### OPCIÓN 3

**Los participantes donan directamente a CRS.** Usted puede donar en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) o enviar un cheque a la dirección antes mencionada.

ASPECTO A CONSIDERAR: puede ser difícil rastrear la contribución acumulada de su comunidad a Plato de Arroz de CRS si los participantes donan en línea o por correo. Considere la posibilidad de preguntar a los participantes cuánto han donado para compartir sus resultados.

## PASO 2

**Planee una ceremonia de recolección divertida y significativa.**

Plato de Arroz de CRS ofrece una **Oración durante el ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma** para ayudar a su comunidad a finalizar este tiempo santo. Visite [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias) para ver más ideas.

## PASO 3

**Corra la voz sobre cuándo y dónde se van a recolectar los Platos de Arroz de CRS.**

Asegúrese de informar a su comunidad cuándo y dónde deben entregar sus Platos de Arroz. ¡Anuncie los detalles de su colecta de varias maneras para que todos reciban la noticia!

- Cuelgue el **cartel de colecta** que usted recibirá a mediados de la Cuaresma.
- Utilice nuestros **anuncios para boletines y volantes para boletines.**
- Publique los detalles en la página de Facebook de su comunidad o cuenta de Twitter.
- Anuncie los detalles después de cada misa el domingo antes de su colecta.

## PASO 4

**Reúna y cuente y los donativos.**

Reclute voluntarios de sus ministerios parroquiales, programas de catequesis, pastoral juvenil o escuela parroquial para ayudarlo a contar el cambio. Envíe un cheque a su diócesis o directamente a CRS (ver la dirección antes mencionada).

## PASO 5

**Agradezca a su comunidad y hágales saber el impacto que tendrá su donativo.**

Cuelgue el **cartel Gracias** que recibió de CRS al final de la Cuaresma. Informe a los feligreses cuánto contribuyeron y qué impacto tendrán sus donativos. Utilice las cantidades simbólicas que aparecen en el panel del Plato de Arroz de CRS o vea el Catálogo de regalos de CRS en [gifts.crs.org](http://gifts.crs.org). Visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para ver más ideas creativas para agradecer a su comunidad.

# Una oración del ofertorio

PARA CONCLUIR SU JORNADA DE CUARESMA

## UTILICE ESTA ORACIÓN DEL OFERTORIO

en una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anime a los niños y a las familias a llevar en procesión sus Platos de Arroz de CRS, y colocarlos en una canasta u otra área en el santuario o al frente del espacio de reunión.

Dios amoroso,

Tú nos llamas a ser buenos corresponsables de la creación y de todos los dones con los que nos has bendecido.

Al terminar nuestra jornada de Cuaresma, caminando con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo que están hambrientos y necesitados, oramos para que estos, nuestros sacrificios cuaresmales, puedan ser una ofrenda de solidaridad y una promesa de trabajo continuo a favor de todas las personas pobres y vulnerables.

Como buenos corresponsables de tus muchos dones, que siempre recordemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Y dondequiera que alimentamos al hambriento, damos de beber al sediento o vestimos al desnudo, podamos recordar que estamos encontrando a Cristo resucitado.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén



Foto de Sara A. Fajardo/CRS