

Oración para comenzar la Cuaresma

Esta guía de oración puede usarse en Misa, durante la Misa, en un servicio de oración o en otra reunión para ayudar a tu comunidad parroquial y escolar a iniciar la Cuaresma con Plato de Arroz de CRS.

Asegúrate de tener suficientes Platos de Arroz para cada estudiante o familia, y pide a voluntarios que los distribuyan justo antes de comenzar la oración.

Líder

La Cuaresma es un tiempo de oración, reflexión y preparación. Durante este tiempo santo, buscamos acercarnos más a Dios y alejarnos del pecado. Al comenzar juntos la Cuaresma, que el amor y la gracia de Dios, que obran en nosotros, transformen nuestros corazones.

Durante estos 40 días, encontraremos a Cristo en las historias de familias de Etiopía, Honduras y Líbano. Escucharemos cómo trabajan para superar el hambre y construir una vida mejor. Que estas historias nos lleven a la oración y a actuar con amor por nuestros hermanos que más lo necesitan. Que este tiempo de Cuaresma fortalezca nuestra fe y nos acerque más a Dios y los unos a los otros.

Lector 1

Lee Juan 6,33-35.

Lectura del Evangelio según San Juan:

“Porque el pan de Dios es el que desciende del cielo y da vida al mundo”. Ellos le dijeron: “Señor, danos siempre de ese pan”. Jesús les respondió: “Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que cree en mí jamás tendrá sed”.

Lector 1

Palabra del Señor.

Todos

Gloria a ti, Señor Jesús.

Líder

En el Pan de Vida que recibimos en la Eucaristía, Jesús nos da su vida y su amor. Nos llama a

compartir el amor de Dios con nuestros hermanos de todo el mundo, especialmente con quienes más lo necesitan. En este tiempo santo, respondemos a ese llamado mediante la oración, el ayuno y la limosna.

Lector 2

El primer pilar de la Cuaresma es la oración. Al orar, nos acercamos más a Dios y pedimos la gracia de seguir su voluntad. La gracia es la acción de Dios en nosotros. Damos gracias a Dios por los dones que hemos recibido y oramos por quienes tienen necesidades físicas, emocionales o espirituales.

Invita a los niños, las familias y los miembros de la comunidad a buscar la oración de Cuaresma en uno de los lados de sus Platos de Arroz y leerla juntos en voz alta. Anímalos a leer en familia las reflexiones diarias de sus calendarios de Cuaresma.

Lector 1

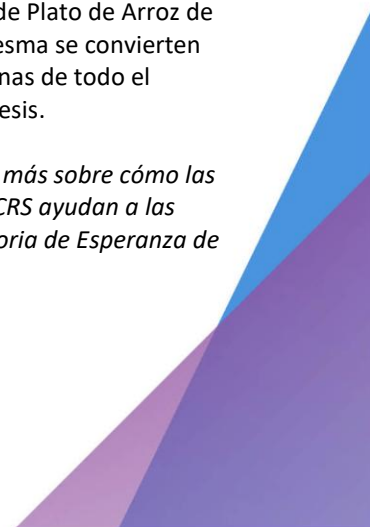
El segundo pilar es el ayuno. Cuando ayunamos, renunciamos a algo para dar más espacio a Dios en nuestra vida. Este sacrificio, renunciar a algo por amor, nos ayuda a recordar el sufrimiento de Jesús y las dificultades que enfrentan nuestros hermanos que padecen hambre. Guiados por el Espíritu Santo, recordamos que sus vidas están profundamente unidas a las nuestras.

Invita a la comunidad parroquial y escolar a preparar en familia comidas sencillas sin carne. Explica que pueden poner en sus Platos de Arroz el dinero que ahorren al preparar estas comidas.

Lector 2

El tercer pilar es la limosna, que significa dar para ayudar a quienes lo necesitan. Cuando damos, respondemos al llamado de Jesús a cuidar de nuestros hermanos. Por medio de Plato de Arroz de CRS, nuestras ofrendas de Cuaresma se convierten en una bendición para las personas de todo el mundo y de nuestra propia diócesis.

Invita a la comunidad a conocer más sobre cómo las donaciones a Plato de Arroz de CRS ayudan a las comunidades a través de la Historia de Esperanza de cada semana.



Líder

Dios de amor, por medio de la oración, el ayuno y la limosna, transfórmalos esta Cuaresma y abre nuestros corazones a nuestra única familia humana. Que las oraciones, recetas e historias de Plato de Arroz de CRS nos ayuden a reconocer a tu Hijo, Jesús, en las personas de todo el mundo. Al reconocerlo en los demás, acércanos más a ti. Amén.

Oración para terminar la Cuaresma

Esta guía de oración puede usarse como ceremonia de cierre de Plato de Arroz de CRS o como parte de la Misa. Con anticipación, prepara una canasta para recolectar los Platos de Arroz o designa un lugar especial para colocarlos. Durante el servicio de oración, se invitará a los niños, las familias y los miembros de la comunidad a pasar al frente con sus Platos de Arroz y colocarlos en la canasta o en el lugar designado.

Líder

Durante la Cuaresma, hemos encontrado a Dios en las historias de familias cuya esperanza nos ha inspirado. También hemos visto el impacto de nuestras limosnas de Plato de Arroz, nuestras ofrendas para quienes lo necesitan. Ahora, oremos por las personas de Etiopía, Honduras y Líbano, y por todos los que trabajan para superar el hambre y construir una vida mejor para sus familias. Nuestra respuesta será: «Señor, escucha nuestra oración».

Lector 1

Por las familias de todo el mundo, especialmente por aquellas que no tienen suficientes alimentos, agua potable, acceso a la educación ni otros recursos básicos, para que reciban la ayuda y las oportunidades que necesitan para prosperar. Oremos al Señor...

Lector 2

Por los agricultores de cerca y de lejos, y por todos los afectados por fenómenos meteorológicos extremos, para que puedan proteger sus hogares y medios de vida y encontrar fortaleza en la esperanza. Oremos al Señor...

Lector 3

Por nuestros hermanos que luchan contra el hambre y la desnutrición, para que puedan superar los obstáculos que les impiden acceder a alimentos saludables. Por nosotros, para que sigamos trabajando por un mundo sin hambre. Oremos al Señor...

Invita a los niños, las familias y los miembros de la comunidad a colocar sus Platos de Arroz en la canasta de recolección o en el lugar designado.

Líder

Padre celestial, gracias por acercarnos a ti durante estos 40 días. Hemos experimentado tu amor al amar a nuestros hermanos.

Al terminar nuestro camino cuaresmal, te pedimos que nuestros sacrificios te den gloria. Que ayuden a las comunidades a recibir los alimentos y recursos que necesitan para prosperar.

Ayúdanos a continuar lo que comenzamos esta Cuaresma: cuidar de nuestra única familia humana, hacer frente a la pobreza y el hambre, y responder a todo aquello que impide que las personas vivan una vida saludable y digna.

Enviaste a tu Hijo, Jesús, el Pan Vivo que baja del cielo y da vida al mundo.

A través de su Resurrección, se nos ha dado la promesa de vida eterna.

Al encontrarte en el Pan de Vida, la Eucaristía, donde Jesús nos alimenta con su vida y su amor, ayúdanos a compartir con alegría el pan para la vida unos con otros, para que todos los miembros de nuestra familia humana puedan prosperar.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén

