



# LA CUARESMA ES UN TIEMPO DE encuentro

Foto de Daniel Helfer/CRS

## INTRODUCCIÓN

Respondemos al llamado de ser una Iglesia que sale al encuentro de los demás esta Cuaresma, acompañando a Jesucristo en su camino a la muerte y la resurrección. Y al mismo tiempo, utilizamos la Cuaresma como un tiempo especial para reflexionar y salir al encuentro de nosotros mismos y de nuestro prójimo.

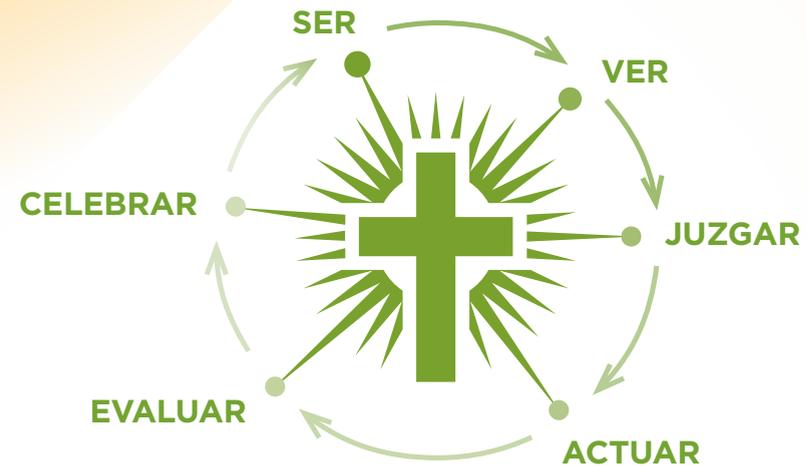
## ESTRUCTURA DEL RECURSO

Utilizando la estructura del círculo pastoral, reconocemos que cada joven desde su realidad es protagonista en su comunidad—explorando diversas maneras de expresarse, encontrar a Dios y examinar la realidad de la injusticia en el

Ofrecemos este recurso para la formación en la fe desde una espiritualidad basada en:

- la opción preferencial por los pobres y los jóvenes
- nuestra relación trinitaria centrada en Jesucristo
- nuestro llamado a la conversión comunitaria y personal a través de la solidaridad
- el enfoque y proceso del V Encuentro

mundo de una manera personal y comunitaria. Para este fin, este recurso tiene cinco sesiones orientadas a reflexionar desde la Sagrada Escritura, orar y construir la solidaridad global.



## EL CÍRCULO PASTORAL

Un proceso espiral que forja jóvenes profetas de esperanza, al generar en ellos una profundización en la vivencia de su fe.

**SER:** Significa ser miembros de la Iglesia y una comunidad eclesial de jóvenes, que vive su compromiso en la Iglesia, como comunidad.

**VER:** Es tener una comunidad de jóvenes donde crecer en la fe y desde la cual hacer presente el reino de Dios en la sociedad.

**JUZGAR:** Es necesario analizar la realidad desde la perspectiva de Jesús y tomar conciencia de cómo se está respondiendo y se puede responder mejor al llamado de Dios.

**ACTUAR:** Ser discípulo supone actuar al estilo de Jesús con la vida dirigida por el Evangelio y un conjunto de acciones para hacer a Dios presente en la vida diaria.

**EVALUAR:** Para ayudar a los jóvenes a examinar su jornada de fe y a continuar su formación y vida cristiana.

**CELEBRAR:** Ser profeta de esperanza es una gracia de Dios y presupone una disposición interior por medio de la oración, y lleva a una expresión gozosa del proceso de conversión y del compromiso con la misión de Jesucristo.

*(Del modelo Profetas de Esperanza, Instituto Fe y Vida)*

## ÍNDICE

### SESIÓN 1 PRIMEREANDO . . . . . página 4

Un encuentro con Jesús, que nos llama a ser discípulos misioneros para la conversión personal y comunitaria.

### SESIÓN 2 INVOLUCRÁNDOSE . . . . . página 8

Un encuentro con nuestras realidades como una comunidad de discípulos misioneros.

### SESIÓN 3 ACOMPAÑANDO . . . . . página 12

Un encuentro con la presencia de la injusticia y cómo nos mueve a la denuncia, a la misericordia y a la solidaridad global a través del acompañamiento.

### SESIÓN 4 FRUCTIFICANDO . . . . . página 16

Un encuentro con nuestra experiencia humana a través de la presencia de Jesús en nuestra vida.

### SESIÓN 5 FESTEJANDO . . . . . página 20

Un encuentro con la celebración que es la promesa de la resurrección de Jesús y qué significa vivir una vida profética por la justicia y solidaridad global.

### APÉNDICE . . . . . página 24

Utilice para facilitar las sesiones y actividades.

### DIARIO DE MIS REFLEXIONES . . . . . página 25

Haga copias para que los jóvenes puedan escribir sus reflexiones durante las sesiones.

Encuentre este recurso completo y otros en inglés y español para la formación en la fe en [crsplatodearroz.org/jovenes](http://crsplatodearroz.org/jovenes).

# SESIÓN 1 PRIMEREANDO

**OBJETIVO:** Los jóvenes explorarán qué significa, para ellos mismos, ser llamado y un 'callejero de la fe' a través de la vida de Jesús.



Foto de Lucy Guillen para CRS



## ORACIÓN DE APERTURA

*Espíritu de la renovación,  
Entrando a esta jornada de Cuaresma,  
hagamos una pausa para reflexionar sobre  
nuestro llamado a la conversión comunitaria  
y personal. Que este tiempo especial sea  
una oportunidad de salir al encuentro de  
nosotros mismos y de nuestra comunidad  
de manera nueva.*

*Amén*



## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

Tome tiempo para que los jóvenes reflexionen y escriban sus respuestas. Durante este tiempo de reflexión, ponga música que invoque un mejor ambiente.

- **¿Qué significa ser llamado y un 'callejero de la fe' para ti?**
- **¿De qué manera tomas la iniciativa de conocer el amor de Jesús y compartirlo con tu prójimo, especialmente tu prójimo excluido?**
- **¿Cómo puedes utilizar este tiempo de Cuaresma para comprometerte a primerear y salir al encuentro de ti mismo, nuestro prójimo y Jesús de manera renovada?**



## ACTIVIDAD: NUESTRA JORNADA PERSONAL (20 minutos)

**Materiales:** papel blanco, lapiceros, marcadores

Antes de comenzar su misión, Jesús pasó 40 días en el desierto orando y ayunando. La Cuaresma nos ofrece una oportunidad especial de reflexionar sobre nuestras vidas y nuestros llamados, y para tomar tiempo de examinar nuestra relación con Dios y nuestro prójimo.

Pida a los jóvenes que dibujen un camino ancho en su hoja de papel. Después, que escriban las palabras "Al inicio" en un lado del camino para representar el inicio de la jornada y las palabras

"Hoy en día" en el lado opuesto del camino. Indíqueles que van a expresar su jornada espiritual; pensando en su formación, los momentos que han sido importantes para su fe, desde su nacimiento hasta el día de hoy. Pida que dibujen una cruz a lo largo del dibujo de su camino por cada momento significativo de su jornada espiritual. Deles tiempo para que puedan compartir su jornada con otra persona en el grupo.



**ACTIVIDAD:** ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA—Lucas 24,13-32 (20 minutos)

Utilice el recurso de *Lectio Divina (Lectura divina)* en el apéndice para leer la Sagrada Escritura.

Aquel mismo día dos discípulos se dirigían a un pueblecito llamado Emaús, que está a unos doce kilómetros de Jerusalén, e iban conversando sobre todo lo que había ocurrido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar con ellos, pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran.

Él les dijo, “¿De qué van discutiendo por el camino”? Se detuvieron, y parecían muy desanimados. Uno de ellos, llamado Cleofás, le contestó, “¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en Jerusalén que no está enterado de lo que ha pasado aquí estos días?” “¿Qué pasó,”? les preguntó. Le contestaron, “¡Todo el asunto de Jesús Nazareno!”

Era un profeta poderoso en obras y palabras, reconocido por Dios y por todo el pueblo. Pero nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes renegaron de él, lo hicieron condenar a muerte y clavar en la cruz. Nosotros pensábamos que él sería el que debía libertar a Israel. Sea lo que sea, ya van dos días desde que sucedieron estas cosas.

En realidad, algunas mujeres de nuestro grupo nos han inquietado, pues fueron muy de mañana al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, volvieron hablando de una aparición de ángeles que decían que estaba vivo. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y hallaron todo tal como habían dicho las mujeres, pero a él no lo vieron.

Entonces Él les dijo, “¡Qué poco entienden ustedes y qué lentos son sus corazones para creer todo lo

que anunciaron los profetas! ¿No tenía que ser así y que el Mesías padeciera para entrar en su gloria?” Y les interpretó lo que se decía de él en todas las Escrituras, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas.

Al llegar cerca del pueblo al que iban, hizo como que quisiera seguir adelante, pero ellos le insistieron diciendo, “Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día”. Entró, pues, para quedarse con ellos. Y mientras estaba en la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero Él desapareció. Entonces se dijeron el uno al otro, “¿No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?”



### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa este mensaje para ti?
- ¿Qué frase en la Escritura te llamó la atención?
- ¿De qué manera está llamándote Jesús a salir al encuentro de ti mismo?
- ¿De qué manera está ardiendo tu corazón como un discípulo y para vivir apasionado por la justicia, el amor y la paz?



**ACTIVIDAD:** NUESTRA IDENTIDAD EN LOS VALORES (20 minutos)

**Materiales:** Papel tamaño carta, lapiceros

Una manera de reflexionar sobre quiénes somos es a través de nuestros valores. Los valores representan la formación que hemos recibido de nuestro ambiente y comunidades, y también, nuestros valores esenciales representan nuestras esperanzas para el mundo y la manera en que queremos vivir.

Pida a los jóvenes que cada uno escriba 20 valores importantes para ellos. Después, indíqueles que reduzcan su lista a 10 valores. Luego, que la reduzcan a 5 valores para que finalmente la vuelvan a reducir a tan sólo 3 valores. Los tres valores representan sus valores esenciales. Compartan sus valores y el proceso del seleccionar los valores en grupos de dos.



Tome tiempo para que los participantes puedan evaluar y escribir sus reflexiones sobre la actividad. Después, compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas. Ponga la música de OCP que se encuentra en [crsplatodearroz.org/jovenes](http://crsplatodearroz.org/jovenes).

**Pregunta:** ¿Cuál es el mensaje que recibes hoy de toda la actividad?



### ORACIÓN FINAL

Dé tiempo a un/a joven para ofrecer una oración final en sus propias palabras. Después que termine, pida a otra persona que lea las palabras del Papa Francisco:

*“Cristo tiene confianza en los jóvenes y les confía el futuro de su propia misión. ‘Vayan y hagan discípulos’. Vayan más allá de las fronteras de lo humanamente posible y creen un mundo de hermanos”.*

Amén

## INTERIORIZAR EN CASA

Dedica tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de la conversación de hoy. Utiliza tu calendario de Cuaresma o visita [crsplatodearroz.org/historias](http://crsplatodearroz.org/historias) para encontrar la **Historia de esperanza** de esta semana.

- ¿Viste alguna relación en esta historia con tu vida?
- Y ¿cuál es la relación de esta historia con tus reflexiones sobre las actividades hoy?

# APÉNDICE

## LECTIO DIVINA (Lectura Divina)

Es una manera de rezar con la Sagrada Escritura como una meditación con repetición e imaginación divina.

*Sugerencia para la actividad:* Lea la Sagrada Escritura despacio y con claridad o invite a un voluntario a leer al grupo con las instrucciones a continuación. Pida que los participantes se sienten en una posición cómoda antes de comenzar a leer.

1. Lea la lectura la primera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
2. Lea la lectura por segunda vez. Pero antes de leerla, pida que los participantes seleccionen un personaje y que se enfoquen en el personaje a lo largo de la historia. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
3. Lea la lectura por tercera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar para reflexionar. Pida a los participantes que compartan y digan una palabra o frase que les llegó de la Escritura.
4. Compartan la experiencia y los mensajes de Dios que haya recibido cada persona en su propia manera.

## EL EXAMEN (meditación ignaciana)

Hagan una pausa de uno o dos minutos después de cada pregunta o frase. Después, compartan la experiencia del examen en grupos pequeños (como de 3) o parejas.

- “Repasamos el día...”
- Cuando te despertaste, ¿cómo te sentiste?
- En la mañana, ¿Con quién te encontraste? ¿Estabas viajando por algún lugar?
- ¿Cuál fue tu motivación para hacer lo que tuviste que hacer?
- Después, de terminar tu mañana, ¿qué hiciste?
- ¿Cómo terminó tu día?
- ¿En qué parte de tu día te sentiste más cercano a Jesús?
- ¿En qué momento te sentiste distanciado de Jesús?
- ¿Qué está tratando de comunicarte Jesús?
- “Da gracias a Dios por este día a tu manera y pídele por el acompañamiento en los momentos difíciles y de alegría”.
- “Amén”.



## DIARIO DE MIS REFLEXIONES

Escribe tus pensamientos sobre la actividad de hoy.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Como parte de nuestra asociación con OCP, ofrecemos una selección de música que puede descargar en [crsplatodearroz.org/jovenes](http://crsplatodearroz.org/jovenes). El costo en el cual usted incurre al hacer esta descarga será enviado como un donativo para CRS.