

LA CUARESMA ES UN TIEMPO DE encuentro

Foto de Daniel Helfer/CRS

INTRODUCCIÓN

Respondemos al llamado de ser una Iglesia que sale al encuentro de los demás esta Cuaresma, acompañando a Jesucristo en su camino a la muerte y la resurrección. Y al mismo tiempo, utilizamos la Cuaresma como un tiempo especial para reflexionar y salir al encuentro de nosotros mismos y de nuestro prójimo.

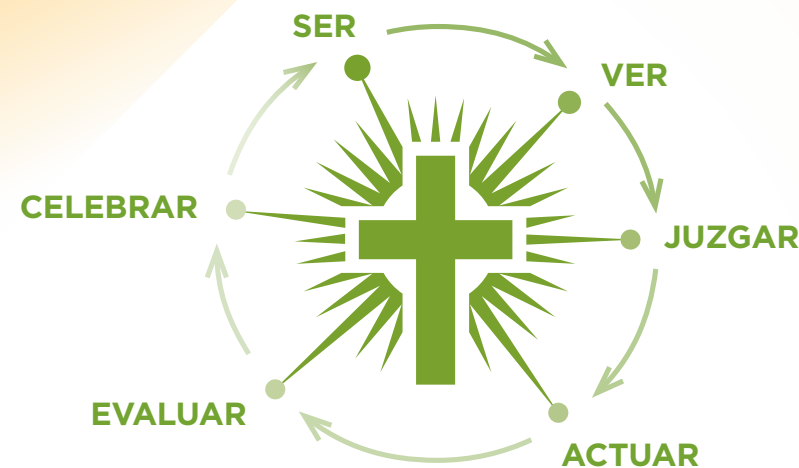
ESTRUCTURA DEL RECURSO

Utilizando la estructura del círculo pastoral, reconocemos que cada joven desde su realidad es protagonista en su comunidad—explorando diversas maneras de expresarse, encontrar a Dios y examinar la realidad de la injusticia en el

Ofrecemos este recurso para la formación en la fe desde una espiritualidad basada en:

- la opción preferencial por los pobres y los jóvenes
- nuestra relación trinitaria centrada en Jesucristo
- nuestro llamado a la conversión comunitaria y personal a través de la solidaridad
- el enfoque y proceso del V Encuentro

mundo de una manera personal y comunitaria. Para este fin, este recurso tiene cinco sesiones orientadas a reflexionar desde la Sagrada Escritura, orar y construir la solidaridad global.



EL CÍRCULO PASTORAL

Un proceso espiral que forja jóvenes profetas de esperanza, al generar en ellos una profundización en la vivencia de su fe.

SER: Significa ser miembros de la Iglesia y una comunidad eclesial de jóvenes, que vive su compromiso en la Iglesia, como comunidad.

VER: Es tener una comunidad de jóvenes donde crecer en la fe y desde la cual hacer presente el reino de Dios en la sociedad.

JUZGAR: Es necesario analizar la realidad desde la perspectiva de Jesús y tomar conciencia de cómo se está respondiendo y se puede responder mejor al llamado de Dios.

ACTUAR: Ser discípulo supone actuar al estilo de Jesús con la vida dirigida por el Evangelio y un conjunto de acciones para hacer a Dios presente en la vida diaria.

EVALUAR: Para ayudar a los jóvenes a examinar su jornada de fe y a continuar su formación y vida cristiana.

CELEBRAR: Ser profeta de esperanza es una gracia de Dios y presupone una disposición interior por medio de la oración, y lleva a una expresión gozosa del proceso de conversión y del compromiso con la misión de Jesucristo.

(Del modelo Profetas de Esperanza, Instituto Fe y Vida)

ÍNDICE

SESIÓN 1 PRIMEREANDO página 4

Un encuentro con Jesús, que nos llama a ser discípulos misioneros para la conversión personal y comunitaria.

SESIÓN 2 INVOLUCRÁNDOSE página 8

Un encuentro con nuestras realidades como una comunidad de discípulos misioneros.

SESIÓN 3 ACOMPAÑANDO página 12

Un encuentro con la presencia de la injusticia y cómo nos mueve a la denuncia, a la misericordia y a la solidaridad global a través del acompañamiento.

SESIÓN 4 FRUCTIFICANDO página 16

Un encuentro con nuestra experiencia humana a través de la presencia de Jesús en nuestra vida.

SESIÓN 5 FESTEJANDO página 20

Un encuentro con la celebración que es la promesa de la resurrección de Jesús y qué significa vivir una vida profética por la justicia y solidaridad global.

APÉNDICE página 24

Utilice para facilitar las sesiones y actividades.

DIARIO DE MIS REFLEXIONES página 25

Haga copias para que los jóvenes puedan escribir sus reflexiones durante las sesiones.

Encuentre este recurso completo y otros en inglés y español para la formación en la fe en crsplatodearroz.org/jovenes.

SESIÓN 2 INVOLUCRÁNDOSE

OBJETIVO: Los jóvenes nombrarán las realidades en que viven—la realidad de gozo y la lucha—para ellos mismos y sus comunidades para reconocer cómo Jesús los mueve a involucrarse en las comunidades a las que pertenecen, incluyendo la familia humana.



Foto de Lucy Guillen para CRS



ORACIÓN DE APERTURA

*Creador, presente en nuestras realidades,
Que salgamos al encuentro con un
corazón abierto y listo para examinar
las realidades del mundo. Inspíranos
con tu misericordia y tu manera
verdadera para crear un mundo
de discípulos.
Amén*



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

Tome tiempo para que los jóvenes reflexionen y escriban sus respuestas. Durante este tiempo de reflexión, ponga música que invoque un mejor ambiente.

- ¿De qué manera te involucras en las realidades de nuestro mundo?
- ¿Cómo buscas vivir cómo Jesús—de manera apasionada por la justicia y al lado de nuestros hermanos y hermanas que son marginados?
- ¿Cómo sales en búsqueda de la renovación de Dios?



ACTIVIDAD: LA VIDA DE CONJUNTO (15 minutos)

Materiales: Preguntas en las instrucciones a continuación

Nuestras vidas son una jornada de conjunto. Caminamos en nuestras realidades como una comunidad. Y somos una Iglesia llamada a la conversión por la oración y manera de Jesús. Organice el grupo en un círculo. Explique que usted va a leer algunas frases que van a contestar con una palabra en voz alta para compartir con la comunidad como oración comunitaria. Los jóvenes deberían completar las frases una persona a la vez. Entonces, después de que han escuchado la respuesta de una persona, la persona al lado derecho puede contestar con su propia respuesta y así sucesivamente hasta que cada persona haya contestado.

Lea las siguientes frases para seguir con la actividad y oración:

- El mundo que veo es ...
- Lo que me guía en mi camino es ...
- Me comprometo a ...



JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA—Juan 4,4-14 (20 minutos)

Utilice el recurso de *Lectio Divina (Lectura divina)* en el apéndice para leer la Sagrada Escritura.

Para eso tenía que pasar por el país de Samaria, y fue así como llegó a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca de la tierra que Jacob dio a su hijo José. Allí se encuentra el pozo de Jacob.

Jesús, cansado por la caminata, se sentó al borde del pozo. Era cerca del mediodía. Fue entonces cuando una mujer samaritana llegó para sacar agua, y Jesús le dijo, “*Dame de beber*”. Los discípulos se habían ido al pueblo para comprar algo de comer.

La samaritana le dijo, “¿Cómo tú, que eres judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer samaritana?” (Se sabe que los judíos no tratan con los samaritanos). Jesús le dijo, “*Si conocieras el don de Dios, si supieras quién es el que te pide de beber, tú misma le pedirías agua viva y él te la daría*”.

Ella le dijo, “Señor, no tienes con qué sacar agua y el pozo es profundo. ¿Dónde vas a conseguir esa agua viva? Nuestro antepasado Jacob nos dio este pozo,

del cual bebió él, sus hijos y sus animales; ¿eres acaso más grande que él?”

Jesús le dijo, “*Él que beba de esta agua volverá a tener sed, pero él que beba del agua que yo le daré nunca volverá a tener sed. El agua que yo le daré se convertirá en él en un chorro que salta hasta la vida eterna*”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa este mensaje para ti?
- ¿Qué frase en la Escritura te llamó la atención?
- ¿Cómo sales al encuentro de conocer a tu prójimo como Jesús encontró la mujer en el pozo?
- ¿De qué tienes sed y cómo puedes utilizar esta sed para luchar por un mundo más justo?

Haga grupos de 4 o 5 personas. Dé tiempo para que los grupos preparen escenificaciones en donde haya una situación en que salen al encuentro de alguien que está en las periferias de la sociedad. Con esta actuación los jóvenes deben expresar cómo pueden vivir el mensaje de Jesús para unirse al prójimo y cómo las personas que encontramos pueden enseñarnos algo. Dé tiempo a cada grupo para presentar la escenificación a los demás.



ACTUAR

ACTIVIDAD: PALABRA EN ACCIÓN (15 minutos)

Materiales: Biblia o copia del Evangelio de Juan 4,4-14 para cada grupo de 4 o 5

Encontramos en la Sagrada Escritura, mensajes para nuestras realidades hoy. Jesús nos enseña a través de sus obras y gestos. ¿Cómo podemos reconocer el mensaje en este pasaje de la Sagrada Escritura en nuestra vida personal y comunitaria? Tal vez aprendemos un aspecto sobre quienes somos o algo sobre la humanidad, pero siempre hay una conexión a la realidad en que vivimos.



EVALUAR

Tome tiempo para que los participantes puedan evaluar y escribir sus reflexiones sobre la actividad. Después, compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas. Ponga la música de OCP que se encuentra en crsplatodearroz.org/jovenes.

Pregunta: ¿Cuál es el mensaje que recibes hoy de toda la actividad?



CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Dé tiempo a un/a joven para ofrecer una oración final en sus propias palabras. Después que termine, pida a otra persona que lea las palabras del Papa Francisco:

“En esta ‘salida’ es importante ir al encuentro; esta palabra para mí es muy importante: el encuentro con los demás. ¿Por qué? Porque la fe es un encuentro con Jesús, y nosotros debemos hacer lo mismo que hace Jesús: encontrar a los demás. Debemos crear con nuestra fe una ‘cultura del encuentro’, una cultura de la amistad, una cultura donde hallamos hermanos, donde podemos hablar también con quienes no piensan como nosotros, también con quienes tienen otra fe, que no tienen la misma fe. Todos tienen algo en común con nosotros: son imágenes de Dios, son hijos de Dios. Ir al encuentro con todos, sin negociar nuestra pertenencia”.

Amén

INTERIORIZAR EN CASA

Dedica tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de la conversación hoy. Utiliza tu calendario de Cuaresma o visita crsplatodearroz.org/historias para encontrar la **Historia de esperanza** de esta semana.

- ¿Viste alguna relación en esta historia con tu vida?
- Y ¿cuál es la relación de esta historia con tus reflexiones sobre las actividades hoy?

APÉNDICE

LECTIO DIVINA (Lectura Divina)

Es una manera de rezar con la Sagrada Escritura como una meditación con repetición e imaginación divina.

Sugerencia para la actividad: Lea la Sagrada Escritura despacio y con claridad o invite a un voluntario a leer al grupo con las instrucciones a continuación. Pida que los participantes se sienten en una posición cómoda antes de comenzar a leer.

1. Lea la lectura la primera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
2. Lea la lectura por segunda vez. Pero antes de leerla, pida que los participantes seleccionen un personaje y que se enfoquen en el personaje a lo largo de la historia. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
3. Lea la lectura por tercera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar para reflexionar. Pida a los participantes que compartan y digan una palabra o frase que les llegó de la Escritura.
4. Compartan la experiencia y los mensajes de Dios que haya recibido cada persona en su propia manera.

Como parte de nuestra asociación con OCP, ofrecemos una selección de música que puede descargar en crsplatodearroz.org/jovenes. El costo en el cual usted incurre al hacer esta descarga será enviado como un donativo para CRS.

EL EXAMEN (meditación ignaciana)

Hagan una pausa de uno o dos minutos después de cada pregunta o frase. Después, compartan la experiencia del examen en grupos pequeños (como de 3) o parejas.

- “Repasamos el día...”
- Cuando te despertaste, ¿cómo te sentiste?
- En la mañana, ¿Con quién te encontraste? ¿Estabas viajando por algún lugar?
- ¿Cuál fue tu motivación para hacer lo que tuviste que hacer?
- Después, de terminar tu mañana, ¿qué hiciste?
- ¿Cómo terminó tu día?
- ¿En qué parte de tu día te sentiste más cercano a Jesús?
- ¿En qué momento te sentiste distanciados de Jesús?
- ¿Qué está tratando de comunicarte Jesús?
- “Da gracias a Dios por este día a tu manera y pídele por el acompañamiento en los momentos difíciles y de alegría”.
- “Amén”.



DIARIO DE MIS REFLEXIONES

Escribe tus pensamientos sobre la actividad de hoy.

[illegible]