



Foto de Daniel Helfer/CRS

LA CUARESMA ES UN TIEMPO DE encuentro

INTRODUCCIÓN

Respondemos al llamado de ser una Iglesia que sale al encuentro de los demás esta Cuaresma, acompañando a Jesucristo en su camino a la muerte y la resurrección. Y al mismo tiempo, utilizamos la Cuaresma como un tiempo especial para reflexionar y salir al encuentro de nosotros mismos y de nuestro prójimo.

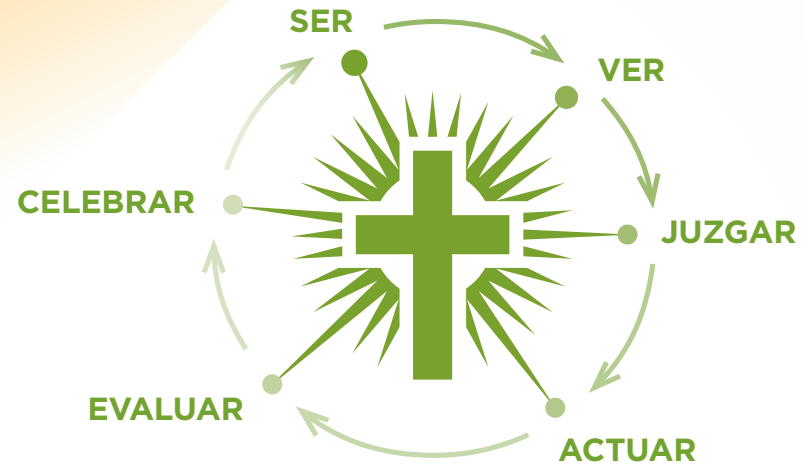
ESTRUCTURA DEL RECURSO

Utilizando la estructura del círculo pastoral, reconocemos que cada joven desde su realidad es protagonista en su comunidad—explorando diversas maneras de expresarse, encontrar a Dios y examinar la realidad de la injusticia en el

Ofrecemos este recurso para la formación en la fe desde una espiritualidad basada en:

- la opción preferencial por los pobres y los jóvenes
- nuestra relación trinitaria centrada en Jesucristo
- nuestro llamado a la conversión comunitaria y personal a través de la solidaridad
- el enfoque y proceso del V Encuentro

mundo de una manera personal y comunitaria. Para este fin, este recurso tiene cinco sesiones orientadas a reflexionar desde la Sagrada Escritura, orar y construir la solidaridad global.



EL CÍRCULO PASTORAL

Un proceso espiral que forja jóvenes profetas de esperanza, al generar en ellos una profundización en la vivencia de su fe.

SER: Significa ser miembros de la Iglesia y una comunidad eclesial de jóvenes, que vive su compromiso en la Iglesia, como comunidad.

VER: Es tener una comunidad de jóvenes donde crecer en la fe y desde la cual hacer presente el reino de Dios en la sociedad.

JUZGAR: Es necesario analizar la realidad desde la perspectiva de Jesús y tomar conciencia de cómo se está respondiendo y se puede responder mejor al llamado de Dios.

ACTUAR: Ser discípulo supone actuar al estilo de Jesús con la vida dirigida por el Evangelio y un conjunto de acciones para hacer a Dios presente en la vida diaria.

EVALUAR: Para ayudar a los jóvenes a examinar su jornada de fe y a continuar su formación y vida cristiana.

CELEBRAR: Ser profeta de esperanza es una gracia de Dios y presupone una disposición interior por medio de la oración, y lleva a una expresión gozosa del proceso de conversión y del compromiso con la misión de Jesucristo.

(Del modelo Profetas de Esperanza, Instituto Fe y Vida)

ÍNDICE

SESIÓN 1 PRIMEREANDO página 4

Un encuentro con Jesús, que nos llama a ser discípulos misioneros para la conversión personal y comunitaria.

SESIÓN 2 INVOLUCRÁNDOSE página 8

Un encuentro con nuestras realidades como una comunidad de discípulos misioneros.

SESIÓN 3 ACOMPAÑANDO página 12

Un encuentro con la presencia de la injusticia y cómo nos mueve a la denuncia, a la misericordia y a la solidaridad global a través del acompañamiento.

SESIÓN 4 FRUCTIFICANDO página 16

Un encuentro con nuestra experiencia humana a través de la presencia de Jesús en nuestra vida.

SESIÓN 5 FESTEJANDO página 20

Un encuentro con la celebración que es la promesa de la resurrección de Jesús y qué significa vivir una vida profética por la justicia y solidaridad global.

APÉNDICE página 24

Utilice para facilitar las sesiones y actividades.

DIARIO DE MIS REFLEXIONES página 25

Haga copias para que los jóvenes puedan escribir sus reflexiones durante las sesiones.

Encuentre este recurso completo y otros en inglés y español para la formación en la fe en crsplatodearroz.org/jovenes.

SESIÓN 5 FESTEJANDO

OBJETIVO: Los jóvenes festejarán sus vidas de compromiso, explorando su papel como parte del cuerpo de Cristo en la Tierra.



Foto cortesía de iStock



ORACIÓN DE APERTURA

Jesús, tú has caminado en la tierra, sufriste y resucitaste,

Hemos reflexionado sobre tu llamado, tu presencia y la necesidad de tu visión y misión en el mundo.

Haznos un instrumento de tu misericordia y también de tu acción de liberación y justicia.

Amén



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

Tome tiempo para que los jóvenes reflexionen y escriban sus respuestas. Durante este tiempo de reflexión, ponga música que invoque un mejor ambiente.

- **¿Cómo celebras, en tus acciones, el espíritu de la resurrección que recibes de Jesús?**
- **¿Cómo buscas el camino para acompañar y celebrar tu fe para construir la visión que Jesús nos llama a crear como discípulos misioneros?**
- **¿Qué significa la resurrección para ti?**



ACTIVIDAD: LA SOLIDARIDAD CAMBIARÁ EL MUNDO (15 minutos)

Materiales: póster grande, marcadores

La solidaridad cambia y cambiará el mundo. En los momentos que estamos abiertos al llamado de Jesús, recibimos el espíritu de un corazón ardiente para crear un mundo más justo para todos. Es un sentimiento que no solamente nos hace sentir bien, sino que nos mueve a detenernos y luchar de una manera renovada, construyendo el bien común de manera radical.

Escriba las palabras 'La solidaridad cambiará el mundo' en el póster grande y póngalo en el suelo. Invite a cada joven a escribir su definición de la frase (puede ser palabras o una oración completa). Después, dé tiempo para que cada joven pueda examinar lo que escribieron las otras personas del grupo como una meditación de caminar en silencio.

JUZGAR

ACTIVIDAD: ESCUCHAMOS LA SAGRADA ESCRITURA—Mateo 28,1-10 (20 minutos)

Utilice el recurso de *Lectio Divina (Lectura divina)* en el apéndice para leer la Sagrada Escritura.

Pasado el sábado, al aclarar el primer día de la semana, fueron María Magdalena y la otra María a visitar el sepulcro. De repente se produjo un violento temblor: el Ángel del Señor bajó del cielo, se dirigió al sepulcro, hizo rodar la piedra de la entrada y se sentó sobre ella. Su aspecto era como el relámpago y sus ropas blancas como la nieve. Al ver al Ángel, los guardias temblaron de miedo y se quedaron como muertos. El Ángel dijo a las mujeres: “Ustedes no tienen por qué temer. Yo sé que buscan a Jesús, que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como lo había anunciado. Vengan a ver el lugar donde lo habían puesto, pero vuelvan en seguida y digan a sus discípulos: Ha resucitado de entre los muertos y ya se les adelanta camino a Galilea. Allí lo verán ustedes. Con esto ya se lo dije todo”.

Ellas se fueron al instante del sepulcro, con temor, pero con una alegría inmensa a la vez, y corrieron a

llevar la noticia a los discípulos. En eso Jesús les salió al encuentro en el camino y les dijo: “*Paz a ustedes*”. Las mujeres se acercaron, se abrazaron a sus pies y lo adoraron. Jesús les dijo: “*No tengan miedo. Vayan ahora y digan a mis hermanos que se dirijan a Galilea. Allí me verán*”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué significa este mensaje para ti?
- ¿Qué frase en la Escritura te llamó la atención?
- ¿Tienes fe como las mujeres para recibir la resurrección de Jesús?
- ¿Cómo puedes comprometerte a la liberación y a la justicia como discípulo de Jesús?

ACTUAR

ACTIVIDAD: CARTA A NOSOTROS MISMOS (15 minutos)

Materiales: cajitas de Plato de Arroz de CRS, papel blanco, lapiceros, sobres para cartas

Después de una jornada de oración, ayuno y donativos, que es la Cuaresma, hagamos una pausa de recapitular lo que hemos aprendido sobre nosotros mismos, nuestro prójimo y nuestra relación con Dios.

En silencio, dé tiempo para que cada persona pueda estar con su cajita y calendario de Cuaresma

con las historias que conocieron de sus hermanas y hermanos alrededor del mundo, como símbolo de su jornada de fe y pídale que escriban una carta a ellos mismos sobre sus reflexiones durante la Cuaresma y lo que van a hacer para vivir el espíritu de la resurrección personalmente y en su comunidad.

EVALUAR

Tome tiempo para que los participantes puedan evaluar y escribir sus reflexiones sobre la actividad. Después, compartan en grupos pequeños (como de 3) o en parejas. Ponga la música de OCP que se encuentra en crsplatodearroz.org/jovenes.

Pregunta: ¿Cuál es el mensaje que recibes hoy de toda la actividad?

CELEBRAR

ORACIÓN FINAL

Dé tiempo a un/a joven para ofrecer una oración final en sus propias palabras. Después que termine, pida a otra persona que lea las palabras del Papa Francisco:

“Queridos hermanos y hermanas, ¡Cristo ha resucitado! Y nosotros tenemos la posibilidad de abrirnos y de recibir su don de esperanza. Abrámonos a la esperanza y pongámonos en camino; que el recuerdo de sus obras y de sus palabras sea la luz resplandeciente que oriente nuestros pasos confiadamente hacia esa Pascua que no conocerá ocaso”.

Amén

INTERIORIZAR EN CASA

Dedica tiempo para seguir reflexionando sobre el tema de la conversación de hoy. Utiliza tu calendario de Cuaresma o visita crsplatodearroz.org/historias para encontrar la **Historia de esperanza** de esta semana.

- ¿Viste alguna relación en esta historia con tu vida?
- Y ¿cuál es la relación de esta historia con tus reflexiones sobre las actividades hoy?

APÉNDICE

LECTIO DIVINA (Lectura Divina)

Es una manera de rezar con la Sagrada Escritura como una meditación con repetición e imaginación divina.

Sugerencia para la actividad: Lea la Sagrada Escritura despacio y con claridad o invite a un voluntario a leer al grupo con las instrucciones a continuación. Pida que los participantes se sienten en una posición cómoda antes de comenzar a leer.

1. Lea la lectura la primera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
2. Lea la lectura por segunda vez. Pero antes de leerla, pida que los participantes seleccionen un personaje y que se enfoquen en el personaje a lo largo de la historia. Tome tiempo en silencio después de terminar de leer la lectura para reflexionar.
3. Lea la lectura por tercera vez. Tome tiempo en silencio después de terminar para reflexionar. Pida a los participantes que compartan y digan una palabra o frase que les llegó de la Escritura.
4. Compartan la experiencia y los mensajes de Dios que haya recibido cada persona en su propia manera.

Como parte de nuestra asociación con OCP, ofrecemos una selección de música que puede descargar en crsplatodearroz.org/jovenes. El costo en el cual usted incurre al hacer esta descarga será enviado como un donativo para CRS.

EL EXAMEN (meditación ignaciana)

Hagan una pausa de uno o dos minutos después de cada pregunta o frase. Después, compartan la experiencia del examen en grupos pequeños (como de 3) o parejas.

- “Repasamos el día...”
- Cuando te despertaste, ¿cómo te sentiste?
- En la mañana, ¿Con quién te encontraste? ¿Estabas viajando por algún lugar?
- ¿Cuál fue tu motivación para hacer lo que tuviste que hacer?
- Después, de terminar tu mañana, ¿qué hiciste?
- ¿Cómo terminó tu día?
- ¿En qué parte de tu día te sentiste más cercano a Jesús?
- ¿En qué momento te sentiste distanciado de Jesús?
- ¿Qué está tratando de comunicarte Jesús?
- “Da gracias a Dios por este día a tu manera y pídele por el acompañamiento en los momentos difíciles y de alegría”.
- “Amén”.



DIARIO DE MIS REFLEXIONES

Escribe tus pensamientos sobre la actividad de hoy.

