

CUARESMA 2018 RECURSOS PARA COORDINADORES



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

Recursos para la planeación

- Empieza con cinco pasos sencillos 2
- Consejos para recolectar los Platos de Arroz de CRS 3

Recursos para la oración

- Bendición para empezar el tiempo de Cuaresma 4
- Oraciones de intercesión semanales 5
- Oración durante el ofertorio para concluir la jornada de Cuaresma 6

Recursos de comunicación

- Anuncio desde el púlpito: Introducción a Plato de Arroz de CRS 7
- Carta a las familias 8
- Volante para boletín 9
- Anuncios para boletines y circulares 10

Descarga estos recursos en formato editable Word en [crsplatodearroz.org!](http://crsplatodearroz.org)





EMPIEZA CON CINCO PASOS SENCILLOS

¿Estás listo para salir al encuentro de la Cuaresma con Plato de Arroz de CRS? Sigue estos **cinco** pasos sencillos para una Cuaresma enriquecida.

1 Habla con tu párroco o director.

Conseguir el apoyo de tu párroco o director de la escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Él o ella puede ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

2 Ordena materiales.

Haz tu pedido para materiales GRATUITOS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Tú puedes ordenar en línea en crsplatodearroz.org o llamando al 800-222-0025. Ordena un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia, y utiliza los carteles, recursos educativos, reflexiones comunitarias y videos para enriquecer tu jornada de Cuaresma.

3 Corre la voz—¡Se acerca Plato de Arroz de CRS!

Coloca el cartel de Plato de Arroz de CRS de este año en un lugar visible. Incluye nuestros anuncios ya preparados en tu boletín semanal o boletín de noticias. Solicita un anuncio de nuestra página web. Y corre la voz desde el púlpito o a través de los anuncios de la mañana: ¡Plato de Arroz de CRS se acerca, y nuestra comunidad va a participar!



Foto de Lauren Carroll/CRS

4 Distribuye los Platos de Arroz de CRS en la misa. (¡Asegúrate que cada familia reciba uno!)

Incluye el lanzamiento de Plato de Arroz de CRS de tu comunidad en la liturgia. Distribuye los Platos de Arroz de CRS a cada familia en tu parroquia o escuela el domingo antes de la Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. La **Bendición para empezar el tiempo de Cuaresma** en la página 4 puede ayudarte.

5 Haz de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de tu comunidad— visita crsplatodearroz.org.

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada día. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS en las liturgias semanales, y nuestros retiros digitales con el Vía Crucis infunden esta devoción cuaresmal de los viernes con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar sencillas recetas sin carne de todo el mundo en las cenas de Cuaresma semanales.



CONSEJOS PARA RECOLECTAR LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

PASO 1

Decide qué método de recolección funciona mejor para tu comunidad.

■ OPCIÓN 1

Los participantes llevan su Plato de Arroz de CRS con sus donativos al área de recolección designada. Recaudando las cajitas hace los esfuerzos cuaresmales de tu comunidad concretos y visibles.

ASPECTO A CONSIDERAR: Está preparado para vaciar las cajitas, contar monedas y manejar cheques. ¡Recluta miembros de los grupos juveniles o candidatos a la Confirmación para ayudarte!

■ OPCIÓN 2

Pide a los participantes que conviertan sus donativos a Plato de Arroz de CRS en cheques a nombre de tu parroquia o escuela para facilitar el recuento. Combina los donativos en un solo cheque, escribe "Plato de Arroz de CRS" en la línea de concepto, y envíalo a tu director diocesano local (visita crs.org/contact (en inglés) para encontrar a tu director diocesano) o a:

Catholic Relief Services
Plato de Arroz de CRS
P.O. Box 17090
Baltimore, Maryland 21297-0303

■ OPCIÓN 3

Los participantes donan directamente a CRS. Tú puedes donar en línea en crsplatodearroz.org/donar o enviar un cheque a la dirección antes mencionada.

PASO 2

Planea una ceremonia de recolección significativa.

Plato de Arroz de CRS ofrece una **Oración durante el ofertorio para concluir la jornada de Cuaresma** y ayudar a tu comunidad a finalizar este tiempo santo. Visita crsplatodearroz.org/parroquias para ver más ideas.

PASO 3

Publica cuándo y dónde se van a recolectar los Platos de Arroz de CRS.

Anuncia los detalles de tu colecta de varias maneras, incluyendo tu boletín o circular, en las páginas de las redes sociales de tu comunidad, en los anuncios durante la misa o la escuela y colgando el cartel que recibirás a mediados de la Cuaresma.

PASO 4

Recolecta y cuenta los donativos de Cuaresma.

Recluta voluntarios de tus ministerios parroquiales, programas de catequesis, ministerio juvenil o escuela parroquial para ayudarte a contar el cambio. Envía un cheque a tu diócesis o directamente a CRS a la dirección en el Paso 1.

PASO 5

Agradece a tu comunidad, y házles saber el impacto que tendrán sus donativos.

Cuelga el cartel de agradecimiento que recibirás de CRS al final de la Cuaresma. Visita crsplatodearroz.org para otras formas creativas de dar las gracias a tu comunidad.



BENDICIÓN PARA EMPEZAR EL TIEMPO DE CUARESMA

Esta bendición ayudará a tu comunidad a comenzar su jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Tú la puedes incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones comunitarias. Asegúrate de tener suficientes cajitas para repartir después de que hayan sido bendecidas—y recluta voluntarios para entregar una a cada familia.

INTRODUCCIÓN

En anticipación a nuestra jornada de Cuaresma, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una construcción por la paz, y nuestras oraciones la reflexión de corazones humildes y agradecidos. Pedimos al Espíritu Santo para que nos acompañe a medida que pasamos estos cuarenta días reflexionando sobre lo que significa ser compañeros en el camino para encontrar a nuestra familia humana global. ¿Cómo puede este encuentro con nuestro prójimo transformar nuestras propias vidas? ¿Cómo pueden nuestras oraciones, ayunos y donativos apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades? Pedimos esto por nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos.

Amén

LECTURA

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58,5-8).

ORACIONES DE INTERCESIÓN

Reza por los necesitados en todo el mundo. (Ve la página 5 o crsplatodearroz.org/parroquias.)

BENDICIÓN DE LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

Dios de todos los pueblos,

Tú eres la fuente de toda bendición. Que podamos ser conscientes de tu presencia ahora y a medida que utilizamos estos Platos de Arroz de CRS en la oración, el ayuno y la donación en esta Cuaresma. Que sean instrumentos de encuentro, acercándonos más a ti, nuestro Dios, y a nuestro prójimo tanto los que están cerca de nosotros como los que están lejos. Que este tiempo de reflexión nos ayude a ver nuestro papel en el cuidado de los más vulnerables: los que sufren hambre, falta de oportunidades económicas y violencia que les obliga a emigrar. A través de estos cuarenta días, que profundicemos nuestra propia fe en ti y nuestro amor los unos a los otros, mientras esperamos con alegre anticipación la gran celebración de la Pascua.

Amén



Foto de Lauren Carroll/CRS



ORACIONES DE INTERCESIÓN SEMANALES

Incluye Plato de Arroz de CRS en tus celebraciones litúrgicas con estas oraciones de intercesión.

INTRODUCCIÓN

Confiados en la misericordia y amor de nuestro Señor, Jesucristo, que nos invita a “ir y hacer lo mismo” a ejemplo del buen samaritano, manifestamos nuestras peticiones, pidiendo por lo que necesitamos, y por las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, diciendo: *“Señor, que podamos amar como una sola familia humana”*.

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

Por Majd y su familia, a quienes nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y por todas las personas desplazadas que huyen de la violencia y las dificultades en busca de seguridad y protección. Roguemos al Señor ...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

Por Cesia, con quien nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y por todos los jóvenes de Nicaragua que luchan por encontrar un trabajo significativo, que sus dones otorgados por Dios sean utilizados para el bien común. Roguemos al Señor ...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Por Safiata, con quien nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y por todos los agricultores cercanos y lejanos, para que tengan abundantes cosechas para alimentar a sus familias, sus comunidades y el mundo. Roguemos al Señor ...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

Por Andrise y sus alumnos en Haití, con quienes nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, para que lo que aprendan juntos pueda ser para el mejoramiento de su comunidad. Roguemos al Señor ...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

Por Alefa y su familia en Malawi, con quienes nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, para que las semillas que ella planta hoy también puedan brotar esperanza y crecer oportunidades. Roguemos al Señor ...

Por aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares por razones de seguridad o mejores oportunidades. Roguemos al Señor ...

DOMINGO DE RAMOS

Por aquellos que nos encontramos en nuestra jornada cuaresmal con Plato de Arroz de CRS, y por todas las personas del mundo que luchan por proporcionar suficiente comida para satisfacer las necesidades diarias de sus familias. Que podamos dar la bienvenida a los desamparados, a quienes se sienten perdidos y a los errantes, reconociendo que el mismo Jesús vivió sin un hogar permanente. Roguemos al Señor ...

DOMINGO DE PASCUA

Por aquellos con quienes nos encontramos a través de Plato de Arroz de CRS, y por todos los miembros de nuestra única familia humana, para que podamos seguir el ejemplo del buen samaritano en este tiempo pascual, para “ir y hacer lo mismo”, encontrando a nuestros hermanos y hermanas que necesitan ayuda en el camino.

Y, para que podamos reconocer en nuestras vidas en este tiempo de Pascua a aquellos buenos samaritanos que nos han ayudado a mejorar como personas. Roguemos al Señor ...



ORACIÓN DURANTE EL OFERTORIO PARA CONCLUIR LA JORNADA DE CUARESMA

Utiliza esta oración durante el ofertorio en una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anima a los niños y a las familias a llevar en procesión sus Platos de Arroz de CRS, y colocarlos en una canasta u otra área de recolección en el santuario o al frente del espacio de reunión.

Dios del camino,

Tú nos ofreciste el ejemplo del buen samaritano, que se detuvo para atender el clamor de una persona necesitada.

Al terminar nuestra jornada de Cuaresma, que podamos seguir caminando con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo que están hambrientos, con aquellos que deben huir de sus hogares por los conflictos o falta de oportunidades, y con todos aquellos que necesitan nuestro consuelo y compasión.

Te pedimos que estos, nuestros sacrificios de Cuaresma, puedan ser una ofrenda de solidaridad y una promesa de un encuentro permanente con nuestra familia humana.

Como buenos corresponsables de tus muchos dones, que recordemos siempre amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Y dondequiera que alimentemos al hambriento, demos de beber al sediento, o demos la bienvenida al forastero, que podamos recordar que estamos encontrando al Cristo resucitado.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén



Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS



ANUNCIO DESDE EL PÚLPITO: INTRODUCCIÓN A PLATO DE ARROZ DE CRS

Buenos(as) días/tardes. Mi nombre es _____, y estoy aquí para invitar a cada uno de ustedes a participar en Plato de Arroz de CRS esta Cuaresma.

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de fe en acción de Catholic Relief Services. Ofrece oportunidades diarias para que sus familias participen en los pilares espirituales de la Cuaresma: la oración, el ayuno y la donación. Además, es una oportunidad para que nosotros como (parroquia/escuela) nos reunamos como una comunidad y reflexionar sobre lo que significa vivir el llamado del Evangelio para ir a los márgenes y encontrarse con los más necesitados.

Durante los próximos cuarenta días, encontraremos las historias de personas en Irak, Nicaragua, Burkina Faso y otros lugares alrededor del mundo donde CRS está trabajando. Cada viernes, se nos invitará a comer comidas sencillas sin carne de estos países. Y, a través de las historias, aprenderemos acerca de los principios de la doctrina social católica y cómo podemos ponerlos en acción durante la Cuaresma y más allá.

Reflexionaremos sobre cómo un encuentro con nuestro prójimo puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos pueden apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades.

Me emociona vivir esta jornada con nuestra comunidad parroquial/ escolar, y asociar las oraciones y reflexiones de cada una de nuestras familias con nuestra comunidad global de fe. Espero que se lleven a casa un Plato de Arroz de CRS, ubicado en _____.

Si ustedes tienen alguna pregunta, por favor, comuníquense conmigo al _____ o hablen conmigo después de la misa. Gracias por su tiempo.



“La Cuaresma es el tiempo propicio para renovar nuestro encuentro con Cristo, viviendo en su Palabra, en los sacramentos y en nuestro prójimo”. —Papa Francisco

Estimadas familias,

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a encontrar a nuestro prójimo, como compañeros en el camino, a través de la oración, el ayuno y la donación.

Reflexionaremos sobre cómo un encuentro con nuestro prójimo puede ser transformador. Veremos cómo nuestras oraciones, ayuno y donativos pueden apoyar a aquellos en todo el mundo que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades.

A medida que nos preparamos para este tiempo santo, es especialmente apropiado reunirse en oración como una familia. Reflexionar sobre las cruces del hambre, la pobreza y los conflictos que cargan nuestros hermanos y hermanas obligados a huir de sus hogares nos da la oportunidad de reflexionar también sobre nuestro papel en cuidar de ellos como miembros de nuestra familia humana.

Por favor, consideren estas sugerencias en la configuración del plan de Cuaresma de su familia:

- Utilicen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma todos los días para guiar su oración, ayuno y donación.
- Lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar su donación cuaresmal.
- Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma para comer en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.
- Visiten crsplatodearroz.org/historias para ver videos de las personas y comunidades a las que sus donativos de Cuaresma están apoyando a través de Plato de Arroz de CRS.

Recolectaremos sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por participar en Plato de Arroz de CRS con su familia.

Atentamente,

P.D. ¿Sabías que Plato de Arroz de CRS tiene una página web específicamente para las familias? Visita crsplatodearroz.org/familias para ver actividades que ayudarán a tu familia a crecer en la fe católica durante este tiempo de Cuaresma.

Sal al encuentro

Compañeros en el camino



Foto de Karen Kamauski para CRS

Esta Cuaresma,
conviértanse en
compañeros en el
camino a través de

- la oración diaria
- el ayuno semanal
- los donativos que cambian vidas

Jesús nos da el ejemplo
del buen samaritano.
Con Plato de Arroz de CRS
como nuestra guía, nos
propusimos a encontrar
y amar a nuestro prójimo.

Aprende, más en
crsplatodearroz.org.



 **CRS PLATO**
CATHOLIC RELIEF SERVICES
de ARROZ



ANUNCIOS PARA BOLETINES & CIRCULARES

DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

UN TIEMPO DE ENCUENTRO

Únete a nuestra comunidad de fe—y a casi 14,000 comunidades católicas en los Estados Unidos—en una jornada de Cuaresma de encuentro que cambia vidas con Plato de Arroz de CRS. Consigue la cajita de tu familia en [LUGAR] el [FECHA]. Durante los 40 días de Cuaresma, como compañeros en el camino, nos encontraremos con nuestros prójimos.

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON MAJD

En Irak, nos encontramos con Majd y su familia, gente obligada a huir de la violencia, en busca de estabilidad. ¿Cómo estamos llamados a acoger al forastero en medio de nosotros? ¿Cómo puedes apoyar a los que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades? Visita crsplatodearroz.org para más información.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON CESIA

Nos encontramos con Cesia en Nicaragua, donde, a pesar de la falta de oportunidades económicas, los jóvenes persiguen sus sueños construyendo negocios para mejorar sus vidas. ¿Cómo puedes trabajar para mejorar la vida de otros esta Cuaresma? ¿Cómo puedes apoyar a los que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades? Visita crsplatodearroz.org para más información.

TERCERA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON SAFIATA

En Burkina Faso, nos encontramos con Safiata, una madre, abuela y agricultora que depende del dinero que gana de sus cultivos para enviar a sus hijos a la escuela. ¿Cómo pueden nuestras compras de esta Cuaresma apoyar a los agricultores y artesanos? ¿Cómo puedes apoyar a los que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades? Visita crsplatodearroz.org para más información.

CUARTA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON ANDRISE

Nos encontramos con Andrise, una maestra en Haití que sabe la importancia de enseñar a los jóvenes a responder con agradecimiento a la comunidad y a su país. ¿Cómo puedes apoyar a los que se ven obligados a huir de

sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades? Visita crsplatodearroz.org para más información.

QUINTA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON ALEFA

Nos encontramos con Alefa en Malawi, donde las semillas están ayudando a su familia a sobrevivir un clima incierto. ¿Cómo puedes cuidar la creación de Dios esta Cuaresma? ¿Cómo puedes apoyar a los que se ven obligados a huir de sus hogares para encontrar seguridad o mejores oportunidades? Visita crsplatodearroz.org para más información.

DOMINGO DE RAMOS

UN ENCUENTRO CON NUESTRO PRÓJIMO

Nos encontramos con Jesús esta semana en Jerusalén, una comunidad que conocía bien. Entramos en oración a nuestras propias comunidades, también, saliendo al encuentro de los que tienen hambre y sed, los que necesitan nuestra ayuda. ¿De qué manera la jornada cuaresmal nos motiva para servir a los que encontramos en nuestra vida diaria? Visita crsplatodearroz.org para más información.

DOMINGO DE PASCUA

UN ENCUENTRO CON CRISTO RESUCITADO

Rezamos, ayunamos y donamos—¡y ahora celebramos la alegría de la Pascua! Nuestra jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS termina cuando nos encontramos con nuestro Señor resucitado. Reflexionamos sobre nuestros hermanos y hermanas con los que hemos caminado, y nos comprometemos a llevar la alegría de la Pascua a cada persona que encontramos. No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].*

MENSAJE DESPUÉS DE LA PASCUA

GRACIAS

¡Cambiamos vidas esta Cuaresma gracias a ustedes! No olvides entregar tu Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].*

*Puede ser útil incluir el método preferido de su comunidad para entregar donaciones de Cuaresma.