

La Cuaresma es un tiempo de **encuentro.**

A través de la **oración**, encontramos a Cristo, presente en nuestras vidas y en cada miembro de nuestra familia humana.

A través del **ayuno**, encontramos a los obstáculos, los que nos distraen de amar a Dios y a nuestro prójimo.

A través de los **donativos**, encontramos a nuestros hermanos y hermanas alrededor del mundo, preguntando por lo que podemos dejar para que otras personas reciben la oportunidad de vivir de una manera mejor.



ORACIÓN DE CUARESMA

Dios de todos los pueblos,

Nos acompañas durante la jornada de nuestra vida. Esta Cuaresma, enséñanos a acompañarnos unos a otros.

A través de nuestras oraciones, ayuno y donativos, que te podamos encontrar en nuestro prójimo necesitado, y vivir tu llamado a servir a nuestra familia humana.

Amén

¿CUÁL ES TU PROMESA DE CUARESMA?

Para la Cuaresma, voy a sacrificar _____.

Comparte tu jornada de Cuaresma con nosotros en Facebook y Twitter (@CRSespanol y @CRSnoticias) usando #SalAIEncuentro.



¡No olvides rezar con nuestra aplicación!



crsricebowl.org
crsplatodearroz.org

Esta historia es sólo un ejemplo de cómo haces una diferencia en las vidas de las personas necesitadas a través de Plato de Arroz de CRS.

Un **encuentro** con **FERNANDO**

Dios, despierta en nosotros la pasión por la justicia.

Fernando sueña con convertirse en un hombre de negocios y con un futuro mejor para su familia. Esto lo motiva a vender libros en los autobuses de San Salvador. Es un trabajo peligroso para sólo recibir \$10 por día—frecuentemente las pandillas acosan a los conductores y a los pasajeros.

Fernando es un graduado de Jóvenes Constructores, un programa patrocinado por CRS que prepara a los jóvenes para los negocios. Allí se encontró con una comunidad para ayudarlo a seguir sus sueños, a pesar de los desafíos de la vida en El Salvador.

La formación de 6 meses no fue fácil para Fernando ni para su familia. La ayuda de su esposa, sobre todo cuidando a sus dos hijas pequeñas, hizo posible que él superara los días largos. “Jóvenes Constructores es una familia porque las familias te ayudan realizar tus sueños”, dice Fernando.

Visita crsplatodearroz.org para aprender más sobre El Salvador.

*Jóvenes Constructores es miembro de la red YouthBuild International.



¿DÓNDE AYUDARÁN MIS SACRIFICIOS DE CUARESMA?

ENCUENTRE LAS PALABRAS ESCONDIDAS:

- EL SALVADOR
- INDIA
- MÉXICO
- ZAMBIA
- ETIOPIA
- HAWÁI
- FILIPINAS
- TANZANIA
- HONDURAS
- SEATTLE

O	C	I	X	E	M	K	G	G	P	W	X	X	Y	A
R	K	L	P	D	E	F	H	T	H	A	W	A	I	N
C	N	H	Q	Z	S	Z	Y	A	X	U	X	X	T	D
Q	D	O	B	F	I	L	I	P	I	N	A	S	R	B
V	L	N	D	G	V	I	B	C	G	P	R	D	P	C
W	A	D	J	R	N	E	A	I	B	M	A	Z	J	P
X	C	U	M	D	C	O	T	A	N	Z	A	N	I	A
E	A	R	I	R	O	D	A	V	L	A	S	L	E	I
V	N	A	S	E	A	T	T	L	E	X	W	A	K	M
K	U	S	S	Z	T	T	D	N	D	J	V	O	P	A
N	S	C	E	T	I	O	P	I	A	V	J	A	A	K



Catholic Relief Services es la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. CRS es motivada por el ejemplo de Jesucristo de asistir a personas que viven en la pobreza y que sufren en más de 100 países basándose en la necesidad, sin importar raza, religión o nacionalidad. CRS es eficiente y efectiva. En el 2015, el 93 por ciento de nuestros gastos fueron destinados a programas de CRS que benefician a los pobres en el extranjero.

ANSWER KEY

