CUARESMA 2017
RECURSOS PARA COORDINADORES

CRS CATHOLIC RELIEF SERVICES PLATO de ARROZ

Foto de Jennifer Hardy/CRS

Recursos para la planeación

- Cinco pasos sencillos para salir al encuentro de la Cuaresma
- Consejos para recolectar los Platos de Arroz de CRS

Recursos para la oración

- Salir al encuentro de la Cuaresma: Bendiciendo la comunidad
- Oraciones de intercesión semanales
- Oración durante el ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma

Recursos de comunicación

- Anuncio desde el púlpito: Introducción a Plato de Arroz de CRS
- Una carta a las familias
- Volante para boletín
- Anuncios para boletines/circulares

¡Sal al encuentro de la Cuaresma con nuestros recursos, disponibles en **crsplatodearroz**.org!

¡Reza cada día con la aplicación de Plato de Arroz de CRS!

Download on the App Store | GET IT ON Google play

YouTube

©2016 Catholic Relief Services. Todos los derechos reservados. US16164

Cinco pasos sencillos para salir al encuentro de la Cuaresma

¿Está listo para comenzar con Plato de Arroz de CRS?
Estos cinco pasos sencillos le ayudarán a planear una Cuaresma llena de fe.

1 **Hable con su párroco o director.**

Conseguir el apoyo de su párroco o director de la escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Él o ella puede ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

2 **Ordene materiales.**

Haga su pedido para materiales GRATUITOS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Usted puede ordenar en línea en **crsplatodearroz.org** o llamando al 800-222-0025. Ordene un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia, y utilice los carteles, recursos educativos, reflexiones comunitarias y videos para enriquecer su celebración de Cuaresma.

3 **Corra la voz—¡Se acerca Plato de Arroz de CRS!**

Cuelgue el cartel de Plato de Arroz de CRS de este año en un lugar visible. Incluya nuestros anuncios predefinidos en su boletín semanal o boletín de noticias. Solicite un anuncio de nuestra página web. Y corra la voz desde el púlpito o a través de los anuncios por la mañana en su escuela: ¡Plato de Arroz de CRS se acerca, y nuestra comunidad va a participar!

4 **Distribuya los Platos de Arroz de CRS en la misa. (¡Asegúrese que cada familia reciba uno!)**

Incluya el lanzamiento de Plato de Arroz de CRS de su comunidad en la liturgia. Distribuya los Platos de Arroz de CRS a cada familia en su parroquia o escuela el domingo antes de la Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. El recurso **Salir al encuentro de la Cuaresma: Bendiciendo la comunidad** en la página **4** puede ayudarle a comenzar.

5 **Haga de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de su comunidad—visite crsplatodearroz.org.**

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada día. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS en las liturgias semanales, y nuestros retiros digitales con el Vía Crucis infunden esta devoción cuaresmal con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar sencillas recetas sin carne de todo el mundo en las cenas de Cuaresma semanales. **Y no olvide que puede salir al encuentro de la Cuaresma a través de nuestra aplicación bilingüe—disponible para iPhone y Android.**

Consejos para recolectar los Platos de Arroz de CRS

PASO 1

Decida qué método de recolección funciona mejor para su comunidad.

- OPCIÓN 1

  Los participantes llevan su Plato de Arroz de CRS con sus donativos al área de recolección designada. Recaudar los donativos dentro de los Platos de Arroz de CRS hace los esfuerzos cuaresmales de su comunidad concretos y visibles.

  ASPECTO A CONSIDERAR: Esté preparado para vaciar los Platos de Arroz de CRS, contar monedas y manejar cheques. ¡Reclute miembros de los grupos juveniles o candidatos a la Confirmación para ayudar!

- OPCIÓN 2

  Pida a los participantes convertir sus donativos a Plato de Arroz de CRS a cheques a nombre de su parroquia o escuela para facilitar el recuento. Combinar los donativos en un solo cheque, escriba "Plato de Arroz de CRS" en la línea de concepto, y envíelo a su director diocesano local (visite **crs.org/contact** para encontrar a su director diocesano) o a:

  Catholic Relief Services
  Plato de Arroz de CRS
  P.O. Box 17090
  Baltimore, MD 21297-0303

- OPCIÓN 3

  Los participantes donan directamente a CRS. Usted puede donar en línea en **crsplatodearroz.org/donar** o enviar un cheque a la dirección antes mencionada.

PASO 2

Planee una ceremonia de recolección significativa.

Lea **Una oración durante el ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma** en la página **6** para ayudar a su comunidad a finalizar este tiempo santo. Visite **crsplatodearroz.org/parroquias** para ver más ideas.

PASO 3

Publique cuándo y dónde se van a recolectar los Platos de Arroz de CRS.

Anuncie los detalles de su colecta de varias maneras, incluyendo su boletín o circular, en las páginas de las redes sociales de su comunidad, en los anuncios durante la misa o la escuela y colgando el cartel que usted recibirá a mediados de la Cuaresma.

PASO 4

Reúna y cuente los donativos de Cuaresma.

Reclute voluntarios de sus ministerios parroquiales, programas de catequesis, ministerio juvenil o escuela parroquial para ayudarle a contar el cambio. Envíe un cheque a su diócesis o directamente a CRS (véase la dirección en el paso 1).

PASO 5

Agradezca a su comunidad, y hágales saber el impacto que tendrán sus donativos.

Cuelgue **el cartel de agradecimiento** que usted recibe de CRS al final de la Cuaresma. Visite **crsplatodearroz.org** para otras formas creativas de dar las gracias a su comunidad.

Salir al encuentro de la Cuaresma: Bendiciendo la comunidad

Esta bendición ayudará a su comunidad a comenzar su jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Usted la puede incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones comunitarias. Asegúrese de tener suficientes Platos de Arroz de CRS para repartir después de que hayan sido bendecidos, y reclute voluntarios para entregar uno a cada familia.

ORACIÓN INICIAL

Al mirar hacia adelante en nuestra jornada de Cuaresma, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una construcción de la paz, y nuestras oraciones la reflexión de corazones humildes y agradecidos. Pedimos al Espíritu Santo para que nos acompañe en este camino de encuentro a medida que pasamos estos cuarenta días meditando sobre lo que significa vivir en solidaridad como una sola familia humana universal. Te pedimos esto por nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos.

Amén

LECTURA

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58,5–8).

ORACIONES DE INTERCESIÓN

Orar por los necesitados en todo el mundo y en su propia comunidad. (Véase la página **5** o **crsplatodearroz.org/parroquias**.)

BENDICIÓN DE LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

Dios de todos los pueblos,

Tú eres la fuente de toda bendición. Que podamos ser conscientes de tu presencia ahora y a medida que utilizamos estos Platos de Arroz de CRS en la oración, el ayuno y los donativos en esta Cuaresma. Que sean instrumentos de encuentro, acercándonos más a ti, nuestro Dios, y a nuestro prójimo tanto cercanos como lejanos. A través de estos cuarenta días, que podamos profundizar nuestra propia fe en ti y nuestro deber de amarnos los unos a los otros mientras esperamos con alegre anticipación la gran celebración de la Pascua.

Amén

Foto de Lucy Guillen para CRS

Oraciones de intercesión semanales

Incluya Plato de Arroz de CRS en sus celebraciones litúrgicas con estas oraciones de intercesión.

INTRODUCCIÓN

Confiados en la misericordia y amor de nuestro Señor, Jesucristo, que fue a los márgenes para encontrarse con los pobres, los vulnerables y los marginados, manifestamos nuestras peticiones, pidiendo por lo que necesitamos, y por las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, diciendo: "Señor, que podamos amarnos como una sola familia humana".

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

Por la familia Singh en India, la cual recordamos esta semana a través de Plato de Arroz de CRS, y todos aquellos que luchan para cosechar cultivos en medio de las inundaciones y otros desastres naturales. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que podamos recordar que Cristo nos dijo: "En verdad les digo que, cuando lo hicieron por alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí". Roguemos al Señor.

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

Por Evelina en Zambia, la cual recordamos esta semana a través de Plato de Arroz de CRS, y por las madres, abuelas y todas las mujeres que trabajan para proveer alimentos nutritivos para sus hijos. Roguemos al Señor.

Por nuestra propia comunidad, que podamos seguir el ejemplo del Papa Francisco y aprender los nombres, rostros e historias de nuestros hermanos y hermanas que sufren de hambre. Roguemos al Señor.

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

Por Fernando en El Salvador, el cual recordamos esta semana a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los jóvenes que luchan por encontrar un trabajo significativo y mantener a sus familias. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos promover los derechos de los trabajadores, recordando que Jesús trabajó, y que, a través de nuestro trabajo, recordemos que estamos hechos a imagen y semejanza de nuestro Dios, que trabajó a través de la creación. Roguemos al Señor.

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

Por María y su comunidad en México, la cual recordamos esta semana a través de Plato de Arroz de CRS, que sigan encontrando la fuerza y la alegría en el tiempo que pasan sembrando y cosechando juntos. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos profundizar nuestra relación con Cristo al reconocer su rostro en los rostros de nuestros hermanos y hermanas necesitados. Roguemos al Señor.

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

Por Dita en Etiopía, la cual recordamos esta semana a través de Plato de Arroz de CRS, y todos los afectados por la sequía o la falta de agua potable, que la lluvia vivificante pueda revitalizar sus campos y sus espíritus. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que hagamos nuestra parte para conservar nuestro medio ambiente natural y ser buenos corresponsables de los dones que Dios nos ha dado. Roguemos al Señor.

DOMINGO DE RAMOS

Por las personas que conocimos a través de Plato de Arroz de CRS esta Cuaresma, y las personas de todo el mundo que luchan por proveer suficientes alimentos para satisfacer las necesidades diarias de sus familias, que puedan superar los desafíos del hambre y la pobreza. Roguemos al Señor.

Por nuestra propia comunidad de fe, que podamos dar la bienvenida a los desamparados, los perdidos y los errantes, reconociendo que el mismo Jesús vivió sin un lugar permanente al cual llamar un hogar. Roguemos al Señor.

Una oración durante el ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma

Utilice esta oración durante el ofertorio

en una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anime a los niños y a las familias a llevar en procesión sus Platos de Arroz de CRS, y colocarlos en una canasta o área de recolección en el santuario o al frente de la iglesia.

Dios de todos los pueblos,

Tú viviste entre nosotros, enfrentando nuestras alegrías, desafíos, esperanzas y sufrimientos.

Al terminar nuestra jornada de Cuaresma, caminando con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo que están hambrientos y necesitados, oramos para que estos, nuestros sacrificios de Cuaresma, puedan ser una ofrenda de solidaridad y una promesa de un encuentro permanente entre nuestra familia humana.

Como buenos corresponsables de tus muchos dones, que siempre recordemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Y dondequiera que alimentamos al hambriento, damos de beber al sediento, o vestimos al desnudo, podamos recordar que estamos encontrando al Cristo resucitado.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén

Foto de Oscar Leiva/Silverlight para CRS

Anuncio desde el púlpito: Introducción a Plato de Arroz de CRS

Buenos(as) días/tardes. Mi nombre es _____, y estoy aquí para invitar a cada uno de ustedes a participar en Plato de Arroz de CRS esta Cuaresma.

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de fe en acción de Catholic Relief Services. Ofrece oportunidades diarias para que su familia participe en los pilares espirituales de la Cuaresma: la oración, el ayuno y los donativos. Además, es una oportunidad para que, como parroquia/escuela, podamos reunirnos como una comunidad y reflexionar sobre lo que significa vivir el llamado del Evangelio para ir a los márgenes y encontrarnos con los más necesitados.

Durante los próximos cuarenta días, nos vamos a encontrar con nuestros prójimos a través de sus historias de comunidades en India, México, Etiopía y otros países alrededor del mundo. Cada viernes estaremos invitados a probar recetas sencillas de comidas sin carne, de estos países. Y vamos a aprender cómo podemos poner en acción los principios de la doctrina social católica durante la Cuaresma y más allá de la misma.

Me emociona que esta sea una jornada que tomaremos como una comunidad parroquial/escolar, conectando las oraciones y reflexiones de cada una de nuestras familias—la Iglesia Católica en los Estados Unidos—con nuestra comunidad mundial de fe. Espero que se lleve a casa un Plato de Arroz de CRS, ubicado en _____.

Y considere descargar la aplicación Plato de Arroz de CRS para recibir reflexiones diarias e inspiración directamente en su celular.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor, comuníquese conmigo al _____ o después de la misa. Gracias por su tiempo.

"La Buena Nueva no es sólo una palabra ... es un salir de sí mismo para ir al encuentro del otro." —Papa Francisco

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a salir al encuentro con nosotros mismos, con nuestro prójimo y nuestro Dios, de una manera nueva y distinta.

A medida que nosotros, la Iglesia universal, nos preparamos para este tiempo sagrado de la Cuaresma, es especialmente apropiado reunirse en oración como una familia, reflexionando sobre el papel que cada uno tenemos que desempeñar en la creación de la familia humana de Dios.

Por favor, considere estas sugerencias al prepararse para la Cuaresma con su familia:

- Utilicen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma todos los días para guiar a su oración, ayuno y donativos de Cuaresma.
- Como familia, lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar sus donativos de Cuaresma.
- Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.

No dejen de visitar **crsplatodearroz.org** para ver videos de las personas y comunidades a las que sus donativos de Cuaresma están cambiando a través de Plato de Arroz de CRS.

Estaremos recolectando sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por utilizar Plato de Arroz de CRS con su familia esta Cuaresma.

Atentamente,

P.D. ¿Sabía que Plato de Arroz de CRS tiene una aplicación de Cuaresma gratuita? Descárguela para dispositivos iPhone o Android y reciba reflexiones cuaresmales diarias en su celular.

Plato de Arroz de CRS es patrocinado por Catholic Relief Services (CRS), la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. CRS es motivada por el ejemplo de Jesucristo de asistir a las personas que viven en la pobreza y que sufren en más de 100 países, basándose en la necesidad, sin importar raza, religión o nacionalidad.

Salir al encuentro

Un encuentro con nosotros mismos.
Un encuentro con nuestro prójimo.
Un encuentro con nuestro Dios.

Foto de Jennifer Hardy/CRS

Esta Cuaresma, su familia va a construir una cultura de encuentro mediante

- **la oración diaria**
- **el ayuno semanal**
- **donativos que cambian vidas**

Para obtener más información visite **crsplatodearroz.org/familias.**

Encuentre videos y más recursos en **crsplatodearroz.org.**

¡Descargue nuestra aplicación!

Download on the App Store

GET IT ON Google play

YouTube

CRS CATHOLIC RELIEF SERVICES PLATO de ARROZ

Anuncios para boletines y circulares

DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

UN ENCUENTRO CON LA CUARESMA

Únase a nuestra comunidad de fe—y a casi 14,000 comunidades católicas en los Estados Unidos—en una jornada de Cuaresma de encuentro que cambia vidas con Plato de Arroz de CRS. Consiga el Plato de Arroz de CRS de su familia en [LUGAR] el [FECHA], ¡y no olvide descargar la aplicación CRS Plato de Arroz! Que estos 40 días nos preparen mejor para salir al encuentro de nosotros mismos, nuestro prójimo y nuestro Dios.

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON LA INNOVACIÓN

Nos encontramos con la familia Singh en India, donde una madre y un padre están usando técnicas de cultivo innovadoras para alimentar a su familia en medio de una inundación. ¿Cómo es que Dios nos invita a pensar fuera de la caja en servicio a los demás en esta Cuaresma? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON LA NUTRICIÓN

Nos encontramos con Evelina en Zambia. Ella y otras madres en su comunidad aprenden nuevas formas de proporcionar comidas nutritivas para sus familias. ¿Podemos garantizar que los que tienen hambre tengan no sólo alimentos, sino una verdadera nutrición? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

TERCERA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON LAS OPORTUNIDADES

Nos encontramos con Fernando en El Salvador, donde, a pesar de la falta de oportunidades económicas, los jóvenes están llevando a cabo sus sueños de crear empresas para mejorar la vida de sus familias. ¿Cómo ha trabajado para mejorar las vidas de los demás durante esta Cuaresma? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

CUARTA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON LA COMUNIDAD

Nos encontramos con María en México, donde una comunidad de mujeres trabajadoras crea oportunidades económicas en un invernadero. ¿Cómo le han ayudado sus comunidades a encontrar a Cristo de una nueva forma en esta Cuaresma? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

QUINTA SEMANA DE CUARESMA

UN ENCUENTRO CON LA RESISTENCIA

Nos encontramos con Dita en Etiopía, y vemos cómo sus recién descubiertas habilidades empresariales están proporcionando tres comidas al día a sus hijos. ¿Qué habilidades ha descubierto esta Cuaresma que se pueden poner a buen uso en la construcción del reino de Dios? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

DOMINGO DE RAMOS

UN ENCUENTRO CON NUESTRO PRÓJIMO

Nos encontramos a Jesús esta semana en Jerusalén, una comunidad que el conocía bien. Entramos en oración a nuestras propias comunidades, también, saliendo al encuentro de los que tienen hambre y sed, los que necesitan nuestra ayuda. ¿De qué manera nos motiva el camino cuaresmal a servir a los que encontramos en nuestra vida diaria? Visite **crsplatodearroz.org** para más información.

DOMINGO DE PASCUA

UN ENCUENTRO CON CRISTO RESUCITADO

Rezamos, ayunamos y donamos—¡y ahora celebramos la alegría de la Pascua! Nuestra jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS termina cuando nos encontramos con nuestro Señor resucitado. Reflexionamos sobre nuestros hermanos y hermanas con los que hemos caminado en India, Zambia, El Salvador, México, Etiopía y Hawái. Y nos comprometemos a llevar la alegría de la Pascua a cada persona que encontramos en nuestra vida diaria. No olvide entregar su Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].

MENSAJE DESPUÉS DE LA PASCUA

GRACIAS

¡Nuestra comunidad cambió vidas esta Cuaresma, y Plato de Arroz de CRS quiere decir GRACIAS! No olvide entregar su Plato de Arroz de CRS en [LUGAR] el [FECHA].

Descarga este y otros recursos en formato editable Word en crsplatodearroz.org/parroquias.