

# Cinco pasos sencillos para salir al encuentro de la Cuaresma

¿Está listo para comenzar con Plato de Arroz de CRS?

Estos cinco pasos sencillos le ayudarán a planear una Cuaresma llena de fe.

## 1 Hable con su párroco o director.

Conseguir el apoyo de su párroco o director de la escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Él o ella puede ayudar a involucrar a la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en las reuniones.

## 2 Ordene materiales.

Haga su pedido para materiales GRATUITOS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Usted puede ordenar en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) o llamando al 800-222-0025. Ordene un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia, y utilice los carteles, recursos educativos, reflexiones comunitarias y videos para enriquecer su celebración de Cuaresma.

## 3 Corra la voz—¡Se acerca Plato de Arroz de CRS!

Cuelgue el cartel de Plato de Arroz de CRS de este año en un lugar visible. Incluya nuestros anuncios predefinidos en su boletín semanal o boletín de noticias. Solicite un anuncio de nuestra página web. Y corra la voz desde el púlpito o a través de los anuncios por la mañana en su escuela: ¡Plato de Arroz de CRS se acerca, y nuestra comunidad va a participar!

## 4 Distribuya los Platos de Arroz de CRS en la misa. (¡Asegúrese que cada familia reciba uno!)

Incluya el lanzamiento de Plato de Arroz de CRS de su comunidad en la liturgia. Distribuya los Platos de Arroz de CRS a cada familia en su parroquia o escuela el domingo antes de la Cuaresma o el Miércoles de Ceniza. El recurso **Salir al encuentro de la Cuaresma: Bendiciendo la comunidad** en la página 4 puede ayudarle a comenzar.

## 5 Haga de los materiales de Plato de Arroz de CRS parte de la jornada de Cuaresma de su comunidad—visite [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org).

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene recursos para cada día. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS en las liturgias semanales, y nuestros retiros digitales con el Vía Crucis infunden esta devoción cuaresmal con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar sencillas recetas sin carne de todo el mundo en las cenas de Cuaresma semanales. **Y no olvide que puede salir al encuentro de la Cuaresma a través de nuestra aplicación bilingüe—disponible para iPhone y Android.**