***“La Buena Nueva no es sólo una palabra ... es un salir de sí mismo para del otro.”***

***—Papa Francisco***

Esta Cuaresma nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que nos invita a salir al encuentro con nosotros mismos, con nuestro prójimo y nuestro Dios, de una manera nueva y distinta.

A medida que nosotros, la Iglesia universal, nos preparamos para este tiempo sagrado de la Cuaresma, es especialmente apropiado reunirse en oración como una familia, reflexionando sobre el papel que cada uno tenemos que desempeñar en la creación de la familia humana de Dios.

Por favor, considere estas sugerencias al prepararse para la Cuaresma con su familia:

* Utilicen su Plato de Arroz de CRS y el Calendario de Cuaresma todos los días para guiar a su oración, ayuno y donativos de Cuaresma.
* Como familia, lean las Historias de esperanza y reflexiones diarias para inspirar su jornada de Cuaresma—y guiar sus donativos de Cuaresma.
* Preparen comidas sencillas sin carne los viernes durante la Cuaresma en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo.

No dejen de visitar **crsplatodearroz.org** para ver videos de las personas y comunidades a las que sus donativos de Cuaresma están cambiando a través de Plato de Arroz de CRS.

Estaremos recolectando sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por utilizar Plato de Arroz de CRS con su familia esta Cuaresma.

Atentamente,

*P.D. ¿Sabía que Plato de Arroz de CRS tiene una aplicación de Cuaresma gratuita? Descárguela para dispositivos iPhone o Android y reciba reflexiones cuaresmales diarias en su celular.*

Plato de Arroz de CRS es patrocinado por Catholic Relief Services (CRS), la agencia oficial de la comunidad católica en los Estados Unidos para ayuda humanitaria internacional. CRS es motivada por el ejemplo de Jesucristo de asistir a las personas que viven en la pobreza y que sufren en más de 100 países, basándose en la necesidad, sin importar raza, religión o nacionalidad.