



Un encuentro con nosotros mismos.

Un encuentro con nuestro prójimo.

Un encuentro con nuestro Dios.

**Salir al encuentro esta
Cuaresma.**

La Cuaresma es un tiempo de encuentro.

A través de la **ORACIÓN**, encontramos a Cristo en el rostro de cada miembro de nuestra familia humana.

A través del **AYUNO**, encontramos los obstáculos que nos impiden servir a Dios y a nuestro prójimo.

A través de los **DONATIVOS**, encontramos a nuestros hermanos y hermanas alrededor del mundo, compartiendo los dones de Dios con los demás.

Construir una cultura de encuentro.

Plato de Arroz de CRS es tu herramienta para construir una cultura de encuentro esta Cuaresma.

- **Ofrecer a las familias una experiencia cuaresmal de solidaridad.**
- **Construir puentes entre tu comunidad de fe y comunidades alrededor del mundo.**
- **Vivir una espiritualidad de solidaridad para la Cuaresma y más allá.**

Oración de Cuaresma

Dios de todos los pueblos,

Nos acompañas a medida que viajamos por la vida. Tú conoces nuestras alegrías, luchas, temores y esperanzas. Tú nos conoces mejor de lo que nos conocemos nosotros mismos.

Durante este tiempo de Cuaresma, que nosotros también podamos aprender a acompañarnos unos a otros. A través de nuestras oraciones, ayuno y donativos, que te podamos encontrar, nuestro Dios, al encontrarnos con nuestro prójimo necesitado, y a través de esto, vivir tu llamado a servir a nuestra familia humana.

Amén

Esta Cuaresma, salir al encuentro de los miembros de nuestra familia humana desde

- **India** – Semana 1
- **Zambia** – Semana 2
- **El Salvador** – Semana 3
- **México** – Semana 4
- **Etiopía** – Semana 5
- **Diócesis de Honolulu** – Semana 6

Un encuentro con la familia Singh

Dios amoroso, inspíranos a salir a los márgenes.



Cuando los ríos en India se inundan, Megha y Raj Singh y su familia no pueden comprar y vender comida en el mercado. Si las aguas no retroceden, sus campos fracasan, poniendo a la familia en peligro.

Es por eso que CRS está enseñando a la familia Singh nuevas técnicas agrícolas.

Doctrina social católica: **Opción por los pobres**
Sector de desarrollo: **Agricultura**

Un encuentro con Evelina

Dios amoroso, ayúdanos a proteger a los más vulnerables.



Evelina Banda, al igual que generaciones de zambianos antes que ella, solía sobrevivir con comidas a base de harina de maíz, por lo general un atole llamado *ínshima*. Por desgracia, tiene poco valor nutricional.

Por eso, CRS está capacitando a las madres como Evelina sobre prácticas de nutrición.

Doctrina social católica: **Santidad y dignidad del ser humano**

Sector de desarrollo: **Agricultura/Salud**

Un encuentro con Fernando

Dios amoroso, despierta en nosotros una pasión por la justicia.



Fernando sueña con ser un empresario en El Salvador. Es su amor por las ventas y su sueño de un futuro mejor para su familia que lo motivan.

**Por eso se unió a YouthBuild
(Jóvenes Constructores),
patrocinado por CRS, para
desarrollar sus habilidades y
pasión.**

Doctrina social católica: **Dignidad del trabajo/Derechos de los trabajadores**

Sector de desarrollo: **Desarrollo juvenil/profesional**

Un encuentro con María

Dios amoroso, que nunca olvidemos que somos una sola familia.



María recuerda cuando solía considerar a su familia rica creciendo en Ejido Hidalgo, México. Pero ahora, pocos empleos y menos lluvia significan que la gente se va busca de una mejor vida. **Por eso CRS patrocina un invernadero: para brindar comunidad y crecimiento económico.**

Doctrina social católica: **Llamado a la familia, la comunidad y la participación**
Sector de desarrollo: **Agricultura**

Un encuentro con Dita

Dios amoroso, que seamos tus manos en el cuidado de toda la creación.



Dita y su familia dependían del dinero que ganaban de la venta de la cosecha de su pequeña finca. Pero las sequías frecuentes en Etiopía a menudo significaba que no tenían cultivos para vender. Su familia pasaba hambre.

Por eso CRS le enseñó a Dita habilidades empresariales y le ayudaron a abrir una tienda.

Doctrina social católica: **Cuidado de la creación**
Sector de desarrollo: **Agricultura/Economía**

Un encuentro con nuestro prójimo

Dios amoroso, danos ojos para ver las necesidades de nuestro prójimo.



Migrantes a Hawái de la isla micronesia de Chuuk a menudo luchan con el hambre y la falta de vivienda.

Por eso la Diócesis de Honolulu comenzó el proyecto One 'Ohana: Food and Housing for All (Un 'Ohana: Alimentos y vivienda para todos)—y Plato de Arroz de CRS está orgulloso de ayudar a financiarlo.

Doctrina social católica: **Solidaridad**
A través del 25% local de los donativos de Plato de Arroz de CRS, hacemos **conexiones globales/locales.**



CRS RICE BOWL
CATHOLIC RELIEF SERVICES

crsricebowl.org
crsplatodearroz.org



Un tiempo de
encuentro
encounter
Lent

La Buena Nueva no es sólo una palabra: es un salir de sí mismo para ir al encuentro del otro.

-Papa Francisco

Mensaje *Urbi et Orbi*, 2014

**Prepárate para construir una
cultura de encuentro esta
Cuaresma.**

crsplatodearroz.org/crsricebowl.org