

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesús”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídale que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por aquellos que se ven obligados a abandonar sus hogares por la guerra, los desastres naturales y otras tragedias, para que sean recibidos con amor y hospitalidad en tierras nuevas y extranjeras.

Rogemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que podamos dar la bienvenida a los desamparados, los perdidos y los errantes, reconciliando que el mismo Jesús vivió sin un lugar permanente para llamar hogar.

Rogemos al Señor.

Descargue la aplicación de Plato de Arroz de CRS para aprender más acerca María y su país, Colombia.



©2015 Catholic Relief Services.
Todos los derechos están reservados.
US15153 Photo de Oscar Levia/Silverlight por CRS



María y su familia se vieron obligados a abandonar su hogar en Cumbitara, Colombia, porque la violencia del conflicto de décadas de largo lo había hecho demasiado peligroso. Sin embargo, construir una nueva vida en Nariño—una región conocida por su café—no fue fácil.

María tenía pocos amigos, y su padre no conseguía empleo. Todo eso cambió cuando la familia de María compró un pequeño lote de tierra como parte del proyecto Borderlands de CRS. Ahora cultivan café gourmet que se vende en los Estados Unidos; María está inscrita en un programa especial de agricultura en la universidad local; y el café es su tema favorito.

Ella espera usar lo que aprende para ayudar a sus vecinos a ganarse la vida cultivando el mejor café que pueden. “El café es parte de la vida cotidiana, no sólo para mi familia, sino a nivel mundial,” dice ella. “No es sólo algo que se bebe, une a la gente.”

fe. acción. resultados.

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesús”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídale que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por las personas en todo el mundo que tienen hambre, especialmente los niños, que reciban los alimentos nutritivos que necesitan para llevar vidas saludables y productivas.

Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos recordar las palabras de Cristo: “En verdad les digo que, cuando lo hicieron por alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.”

Roguemos al Señor.

Descargue la aplicación de Plato de Arroz de CRS para aprender más acerca de Hongkham y su país, Laos.



©2015 Catholic Relief Services. Todos los derechos están reservados. US15153 Photo de Jim Stipe/CRS



Hongkham vive en Laos con su esposo y sus cinco hijos. Su esposo es agricultor, y los cultivos que cosechaba alimentaban a su familia. Pero cuando el esposo de Hongkham se enfermó, la familia tuvo que vender sus tierras para pagar las medicinas y no tenían suficiente para comer. Hongkham necesitaba una manera de ayudar a su familia. Como a ella le encanta cocinar, Hongkham decidió ser voluntaria —y todos se han beneficiado. Hongkham aprende nuevas maneras de preparar alimentos nutritivos y recibe algo de comida cada mes para llevar a casa a su familia. CRS provee almuerzos a los estudiantes, lo que ayuda a mantenerlos en la escuela para que puedan aprender a leer y escribir. La familia de Hongkham ahora tiene comida nutritiva, y una nueva oportunidad para crecer y prosperar.

fe. acción. resultados.

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesé”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídale que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por las mujeres embarazadas, las madres, las abuelas y todas las mujeres de todo el mundo encargadas de cuidar y nutrir a otros, que reciban el apoyo y los recursos que necesitan.

Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos proteger y defender los derechos de los jóvenes de aprender y crecer en un ambiente seguro y de apoyo.

Roguemos al Señor.

Descargue la aplicación de Plato de Arroz de CRS para aprender más acerca de Odette y su país, Ruanda.



La hija de Odette, Olga, fácilmente podría haberse convertido en uno de los muchos niños en Ruanda que no reciben todos los nutrientes que sus cuerpos necesitan para desarrollarse y crecer. Pero Odette comenzó a trabajar con CRS antes de dar a luz. Los estudios han demostrado que la nutrición que los niños reciben en sus primeros mil días—desde el seno materno hasta su segundo cumpleaños—puede significar la diferencia entre un futuro prometedor y una vida de mala salud y oportunidades limitadas. CRS trabaja con las comunidades en Ruanda para acabar con la desnutrición infantil. Cada semana, Odette participa en clases sobre la agricultura y la preparación de comidas nutritivas de sus cultivos. Ella lleva a Olga a sus exámenes regulares para medir su peso y crecimiento. Este año, Olga celebrará su segundo cumpleaños. Ella está creciendo fuerte y sana.

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesús”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídeles que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por los estudiantes, jóvenes y mayores, que se les den las oportunidades y el apoyo que necesitan para perseguir sus pasiones, y utilizar su conocimientos y habilidades para el mejoramiento de su comunidad. Roguemos al Señor.

Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos valorar y defender la importante labor de los maestros, educadores, tutores y mentores.

Roguemos al Señor.

**Descargue la aplicación de
 Plato de Arroz de CRS para
 aprender más acerca Mayra y
 su país, Honduras.**



©2015 Catholic Relief Services.
 Todos los derechos están reservados.
 US15153 Photo de Oscar Levia/Silverlight por CRS



Mayra tiene 11 años. No siempre le gustó la escuela. Ella era tímida y no siempre entendía sus lecciones de matemáticas y lectura—o hacía su tarea. Su maestra notó, e invitó a Mayra a participar en un programa de tutorías patrocinado por CRS. Ahí, ella podría trabajar con su compañero de clase, Fabricio, para conseguir ayuda adicional. Juntos, ellos practicaban la lectura escribiendo historias. Ellos elaboraban juegos para practicar las matemáticas. Y cuando habían terminado, saltaban la cuerda y jugaban en el vecindario. Fabricio y Mayra se convirtieron en buenos amigos. Ahora, Mayra está orgullosa de sus habilidades de lectura y matemáticas. Ella hace su tarea, llega puntual a clase y tiene nuevos amigos. Algún día, ella quiere ser maestra. Pero primero será tutora para ayudar a sus compañeros de clase—como Fabricio le ayudó.

fe. acción. resultados.

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesús”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídeles que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por los agricultores de todo el mundo que trabajan para mejorar sus cosechas, al mismo tiempo que conservan los recursos naturales, que puedan mantener a sus familias a través de los frutos de la tierra.

Rogemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que hagamos nuestra parte para preservar nuestro medio ambiente natural y ser buenos corresponsables de los dones que Dios nos ha dado.

Rogemos al Señor.

Descargue la aplicación de Plato de Arroz de CRS para aprender más acerca de Vaviroa y su país, Madagascar.



Vaviroa es una mujer inteligente y trabajadora con cuatro hijos. Comían los cultivos cosechados en la finca de la familia, e incluso hicieron dinero vendiendo sus vegetales excedentes en los pueblos cercanos. Su familia estaba bien alimentada, y su finca ayudaba a mantener el medio ambiente local saludable. Luego, en 2013, azotó el ciclón Haruna, destruyendo la mayor parte del norte de Tulear, Madagascar, donde Vaviroa y sus hijos viven. Sus campos se inundaron, y sus cultivos murieron. Vaviroa necesitaba ayuda. Considerando que Vaviroa ya era una gran agricultora, sólo necesitaba apoyo para volver a ponerse en pie. Una feria de semillas de CRS le proporcionó las semillas que necesitaba para volver a sembrar sus campos. Como agricultora, ella puede continuar cuidando de la tierra. Y como madre, está feliz porque sus hijos están recibiendo los nutrientes que necesitan para crecer y aprender. Vaviroa está orgullosa de la importante labor que desempeña.

LOS HUEVOS CON ORACIÓN

Los huevos con oración para la Cuaresma son un recuerdo visual de nuestro compromiso cuaresmal con los pobres en nuestro mundo. Estos se pueden utilizar en su programa de catequesis, planes de lecciones de la escuela católica o como parte de la celebración cuaresmal de su familia.

- Muestre los huevos con oración en una canasta de Pascua o un “Árbol de Jesé”. Haga varias copias de cada huevo en papel de colores y entregue una a cada alumno.
- Invite a las familias a llevar a casa los huevos con oración para guiar sus oraciones. Pídale que recuerden a las personas que aparecen en ellos durante la Cuaresma.
- Distribuya los huevos con oración durante las cenas comunitarias sencillas y otros eventos de Cuaresma.

Por las personas de todo el mundo que luchan para proveer suficientes alimentos para satisfacer las necesidades diarias de sus familias, que puedan superar los desafíos del hambre y la pobreza.
Rogemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, que podamos profundizar nuestra relación con Cristo al reconocer su rostro en los rostros de nuestros hermanos y hermanas necesitados.
Rogemos al Señor.

Descargue la aplicación de Plato de Arroz de CRS para aprender más acerca del Centro Latino.



©2015 Catholic Relief Services.
Todos los derechos están reservados.
US15153 Photo de Sister Pat Reno, OP por CRS



El Centro Latino, una organización sin fines de lucro apoyada por Caridades Católicas, trabaja con la comunidad latina en la Arquidiócesis de Louisville, Kentucky. El Centro Latino distribuye alimentos y ropa, y ofrece oportunidades educativas como reuniones mensuales para mujeres. Dice la hermana ursulina Lee Kirchner sobre el trabajo del centro, “eso es lo que tratamos de hacer: construir una comunidad entre nosotros porque necesitamos unos a otros. Las mujeres de las reuniones han recibido inspiración para dar algo a cambio. Ellas trabajan como voluntarias en el centro de distribución de alimentos, ayudan en sus parroquias locales, y acompañan a sus compañeras en las reuniones. Para el Centro Latino, este es el tipo de trabajo mutuo que tiene el impacto más duradero.

fe. acción. resultados.