

CONSULTE ESTOS APUNTES PARA INCLUIR TEMAS DE PLATO DE ARROZ DE CRS

en las homilias semanales, reflexiones y reuniones para compartir la fe. Los principios de la doctrina social católica para cada semana se toman del Calendario de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS. Todas las lecturas del domingo vienen del Ciclo C.

SEMANA 1: 14 DE FEBRERO

Deuteronomio 26,1-11; Romanos 10,8b-13; Lucas 4,1-13

Opción por los pobres

Jesús nos dice que debemos cuidar de aquellos que más lo necesitan en el mundo. Él nos recuerda nuestro deber cristiano de dar una voz a los que no son escuchados y ayudar a los que son más vulnerables.

- Escuchamos en Deuteronomio, “Llamamos pues a Yavé, Dios de nuestros padres, y Yavé nos escuchó y vio nuestra humillación, nuestros duros trabajos y nuestra opresión”.
Si Dios escucha el clamor de los pobres, ¿cómo debemos interactuar con los pobres, los oprimidos y los marginados?
- Pablo nos llama a poner nuestra fe en Dios, confiando en que al hacerlo, Dios actuará. Jesús nos muestra a qué se parece eso al resistir la tentación en el desierto y vivir esos 40 días en la confianza.
¿Cuándo en nuestra vida estamos llamados a confiar en Dios de manera más explícita esta Cuaresma?
- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta una familia de Colombia que, obligada a huir de su hogar debido al conflicto, experimenta de primera mano lo que significa ser foráneo en un lugar extranjero, dejados a depender de los frutos de la tierra. Lo que inicialmente parece aterrador y solitario se convierte en la piedra angular de una nueva oportunidad y comunidad.
¿Cómo le doy la bienvenida al desconocido en mi vida diaria? ¿Ofrezco oportunidad y comunidad, o le doy la espalda a mi prójimo?

SEMANA 2: 21 DE FEBRERO

Génesis 15,1-12, 17-18; Filipenses 3,17-4,1; Lucas 13,31-35 o Lucas 9,28-36, 37-43a

Derechos y deberes

Como seres humanos, tenemos el derecho a vivir y crecer en paz. Porque tenemos ese derecho, tenemos la responsabilidad de asegurar que los demás disfruten de esas mismas oportunidades también.

- Dios hace una promesa a Abraham y sus descendientes; Dios y Abraham tienen la responsabilidad de cumplir ese compromiso.
¿Cómo mantenemos nuestra responsabilidad con las promesas que hemos hecho a Dios y a otros?
- Pablo nos recuerda que “nuestra ciudadanía está en el cielo”. Dios ama a todas las personas—todos los ciudadanos de ese hogar celestial—por igual.
¿Qué tipos de derechos y deberes implica esa ciudadanía?
- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Laos que, reconociendo las necesidades de su familia y sus propios dones únicos, utiliza su amor por la cocina para alimentar a sus hijos—y a toda una escuela.
¿Cómo estamos llamados a utilizar nuestros propios dones únicos para el mejoramiento de los demás?

SEMANA 3: 28 DE FEBRERO

*Isaías 55,1-9; 1 Corintios 10,1-13;
Lucas 13,1-9*

Santidad y dignidad del ser humano

Cuando Dios nos creó, nos hizo a su imagen y semejanza. Eso significa que cada ser humano tiene un valor especial y un propósito.. Necesitamos cuidarnos unos a otros de modo que podamos ser las personas que Dios nos llama a ser.

- Isaías describe a la perfección la invitación de gracia que Dios nos hace a cada uno de nosotros. Se nos recuerda que nuestra dignidad inherente significa que Dios vive en nosotros y desea que permanezcamos cerca de él.

¿Cómo nos guía esta invitación de Dios en nuestras relaciones con los demás?

- La parábola de Jesús de la higuera nos recuerda que debemos cultivar nuestra propia vida—y las de los demás. No debemos menospreciar a nadie, sino más bien edificarnos unos a otros.

¿Cómo cultivamos el Espíritu obrando en los que nos rodean?

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Ruanda que, entendiendo la importancia de una buena nutrición para su hijo, trabajó para asegurar que su bebé reciba la nutrición que necesita desde la concepción hasta su segundo cumpleaños.

¿Cómo trabajamos para proteger la vida en todas sus formas, desde la concepción hasta la muerte natural?**SEMANA 4: 6 DE MARZO**

*Josué 5,9-12; 2 Corintios 5,16-21;
Lucas 15,1-3, 11b-32*

Llamado a la familia, la comunidad y la participación

El ser humano es social por naturaleza. Nosotros, como los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos como una comunidad ya sea que esa comunidad esté en nuestra aula, lugar de trabajo o familia.

- Pablo dice, “Nos presentamos, pues, como embajadores de Cristo, como si Dios mismo les exhortara por nuestra boca.”

¿Cómo estoy llamado a llevar a Dios a mi comunidad? ¿Dónde puedo permitir que Dios hable a través de mí?

- “Ya no merezco ser llamado hijo tuyo”, dijo el hijo pródigo, pero su padre ve las cosas de manera diferente. Como miembro de la familia, él tiene un papel importante que nadie más puede llenar—y su padre lo llama de nuevo a él.

Como miembros de la familia de Dios, ¿reconocemos y vivimos nuestros papeles únicos?

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a dos estudiantes de Honduras que se ayudan uno al otro a aprender y crecer.

¿A quién pone Dios en nuestras vidas para ayudarnos a crecer? ¿A quiénes en nuestras vidas estamos llamados a ayudar?

SEMANA 5: 13 DE MARZO

Isaías 43,16-21; Filipenses 3,4b-14; Juan 12,1-8

Cuidado de la creación

Dios creó cada planta, cada montaña, cada animal—todo. Y Dios dijo que estas cosas son buenas. Nosotros encontramos a Dios en estas cosas buenas, y por lo tanto debemos cuidar de la creación, tanto para nosotros como para toda nuestra familia humana.

- Isaías nos invita a ver a Dios en acción en el medio ambiente natural. “Pues yo voy a realizar una cosa nueva, que ya aparece. ¿No la notan?”

¿Dónde nos encontramos a Dios en la creación?

- Jesús dice, “A los pobres los tienen siempre con ustedes, pero a mí no me tendrán siempre.” De hecho, ahora nos encontramos con Cristo en el clamor de los pobres, y el grito de la tierra.

¿Reconocemos el Cristo sufriente en los pobres, en la tierra? ¿Cómo respondemos?

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS presenta a una mujer de Madagascar cuyos cultivos fueron destruidos en una tormenta reciente. Como agricultora, ella necesitaba semillas para poner a su familia de nuevo en pie.

¿Escuchamos las necesidades de los demás, o imponemos nuestras propias suposiciones?

SEMANA 6: 20 DE MARZO

(DOMINGO DE RAMOS)

Isaías 50,4-9a; Filipenses 2,5-11; Lucas 22,14-23,56 o Lucas 23,1-49

Solidaridad global

Jesús nos dice que amemos a nuestro prójimo, a pesar de que pueda ser diferente de nosotros. Eso incluye a los vecinos que viven al lado y también a los que viven del otro lado del planeta. Jesús nos recuerda que todos somos parte de la gran familia de Dios.

- Isaías nos recuerda que Dios nos “ha puesto en la boca las palabras para fortalecer al que está aburrido”. ¿Escuchamos al Espíritu de Dios dentro de nosotros?

¿Cómo el Espíritu nos motiva y guía nuestras palabras a medida que trabajamos por un mundo más justo?

- Jesús “se despojó de sí mismo, tomando la condición de siervo”.

¿Cómo estamos llamados, especialmente en estos últimos días de la Cuaresma, a despojarnos de nosotros mismos para el bien de los demás?

- Esta semana, Plato de Arroz de CRS nos recuerda las necesidades que enfrentan las comunidades en nuestro propio país.

¿Cómo nuestras reflexiones cuaresmales sobre la solidaridad global han afectado la manera en que vemos a los necesitados en nuestras comunidades?



Foto de Karen Kaminski para CRS