

# una bendición

PARA COMENZAR SU JORNADA DE CUARESMA

## ESTA BENDICIÓN AYUDARÁ A SU COMUNIDAD

a comenzar su jornada de Cuaresma con Plato de Arroz de CRS. Usted las puede incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones comunitarias. Asegúrese de tener suficientes Platos de Arroz de CRS para repartir después de que hayan sido bendecidos—y reclutar voluntarios para entregar uno a cada familia.

### INTRODUCCIÓN

Al mirar hacia adelante en nuestra jornada de Cuaresma, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una construcción de la paz, y nuestras oraciones el cambio de corazones humildes y agradecidos. Pedimos ayuda a Dios para poner nuestra fe en acción, para trabajar en el amor y para perseverar en la esperanza por medio de nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos.

Amén

### LECTURA

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58,5-8).

### ORACIONES DE INTERCESIÓN

Oren por los necesitados en todo el mundo y en su propia comunidad. (Vea la página 5 o [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias))

### BENDICIÓN DE LOS PLATOS DE ARROZ DE CRS

Dios amoroso,

Bendito eres Tú, fuente de toda bendición. Acompáñanos ahora y a medida que utilizamos estos Platos de Arroz de CRS (*rociar con agua bendita*) en la oración, el ayuno y los donativos en esta Cuaresma. Que sean un instrumento de tu amor y un recordatorio de tu gran deseo por la paz y la justicia. Que puedan servir para unirnos con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, especialmente con los que sufren hambre, los que no tienen hogar, y los necesitados. Que nos ayuden a profundizar nuestra fe en ti y nuestro amor por los demás mientras esperamos con gloriosa anticipación la gran celebración de la Pascua.

Amén



Foto de Oscar Lina/Silverlight para CRS

### Recuérdete a su comunidad que...

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de Catholic Relief Services, la agencia oficial de desarrollo internacional y ayuda humanitaria de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB, por su sigla en inglés).

Plato de Arroz de CRS ayuda a los católicos en los Estados Unidos a vivir los pilares cuaresmales de la oración, el ayuno y dar en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas más pobres.

El 75 por ciento de los donativos a Plato de Arroz de CRS ayuda a los pobres en el extranjero, y el 25 por ciento apoya proyectos locales para aliviar el hambre y la pobreza en nuestra (arqui)diócesis.

Usted encontrará más recursos de oración, educativos y familiares disponibles en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org), y en la aplicación de Plato de Arroz de CRS.