



Santa Teresa de Lisieux

SEMANA UNO

Con demasiada frecuencia, medimos el éxito por el número de grandes hazañas que hemos logrado; es por eso que la vida de Santa Teresa de Lisieux es tan increíble. Según la normas del mundo, ella no logró nada, y sin embargo, ¡ella es doctora de la Iglesia! Qué bien que tenemos estándares más altos a aspirar—los estándares de Dios.

Nacida el 2 de enero de 1873 en Alençon, Francia, Teresa era la más joven de nueve hijos. Su madre murió cuando Teresa tenía sólo 4 años, y ella miraba a sus hermanas mayores, queriendo hacer todo lo que ellas hacían. Debido a que Teresa era la más joven, su padre la mimaba, y la pequeña Teresa se centró sólo en sí misma.

Pero en la víspera de Navidad de 1886 Teresa tuvo una conversión. En vez de pensar sólo en sus propias necesidades, comenzó a apreciar todo lo que su padre había hecho por ella. Ella rezó para que pudiese ser más desinteresada a medida que fuese creciendo. A los 15 años, entró al convento de las Carmelitas en Lisieux, siguiendo el ejemplo de sus hermanas mayores, a pesar de que su padre—¡y el obispo!—desaprobaban.

La vida en el convento era muy difícil para Teresa. Su padre se enfermó, y era difícil para ella orar. Ella creía que como una monja carmelita, obligada a vivir en el convento toda su vida, nunca llegaría a hacer grandes obras. Y luchó con cómo podía mostrar su amor por Dios y el mundo sin lograr nada importante.

A partir de esta realización, la gran espiritualidad de Teresa echó raíces. Leyó la Sagrada Escritura, tratando de discernir la voluntad de Dios para su vida, y descubrió que estaba llamada a un “pequeño camino de infancia espiritual.” Teresa se conmovió especialmente por la invitación de Cristo a los niños. Y reconoció que lo que importaba en la vida era “no las grandes hazañas, pero el gran amor”. Como resultado, ella aceptó pequeños sacrificios como oportunidades para servir y alabar a Dios en las rutinas normales y cotidianas: sonreía a las monjas con las que no congeniaba; se comía toda la comida de su plato, aunque no le gustara; ella obedecía a sus superiores incluso si no estuviera de acuerdo.

Teresa murió cuando tenía sólo 24 años, pero ella fue canonizada por el Papa Pío XI en 1925—sólo 28 años más tarde. Su Hermana Paulina, la priora del convento, había pedido a Teresa escribir la historia de su vida para hacerla circular en el mundo después de su muerte. Como resultado, Santa Teresa continúa hablando de su “pequeño camino” a través del diario que se convirtió en su autobiografía, “Historia de un alma.”

ORACIÓN

Dios de todas las naciones, te revelas en todas las cosas. Ayúdanos a encontrarte en las tareas ordinarias y cotidianas de nuestras vidas. Ayúdanos a seguir el ejemplo de Santa Teresa, ofreciendo sacrificios—no importa cuán pequeños—para tu mayor gloria. Que trabajemos para construir tu reino en la tierra en pequeñas maneras, reconociendo que es a través de las pequeñas acciones que tomamos en nuestras vidas que se encuentra la verdadera solidaridad global. Te lo pedimos por el niño Jesús, patrono de Santa Teresa.
Amén

REFLEXIÓN

Escuela primaria

Santa Teresa nos enseña que Dios pone gran valor en las cosas pequeñas. Por ejemplo, en la historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS (crsplatodearroz.org) de esta semana en la cual una simple soya ha cambiado la vida de las familias en Kenia. **¿De qué pequeñas maneras puedes mostrar tu amor a Dios y al prójimo?**

Escuela secundaria

Esta semana, Plato de Arroz de CRS nos pide reflexionar en la Santidad y dignidad del ser humano—una piedra angular en la doctrina social católica (crsplatodearroz.org). **¿Cómo puede nuestro compromiso al pequeño camino de Santa Teresa—sonriendo a aquellos con los que no congeniamos; escuchando a aquellos con los que estamos en desacuerdo—permitirnos vivir mejor este principio?**

Adultos

Santa Teresa es la patrona de los misioneros. Ella misma deseaba ser misionera, pero se dio cuenta que Dios la estaba llamando a una vida enclaustrada—creando una limitación necesaria en su vida. En respuesta, oró con fervor por el trabajo de las misiones. **No todos podemos dejar nuestros trabajos de día e ir a servir en países como Tanzania, pero podemos orar por ese buen trabajo. ¿De qué manera tu vida de oración te ayuda a dar sentido a aquellas limitaciones necesarias en tu vida?**



San Juan Diego

SEMANA DOS

Todos vamos a caminar—a veces para hacer ejercicio, a veces para disfrutar de las maravillas de la naturaleza, y otras veces simplemente para llegar a dónde vamos. Pero, ¿cuántos de nosotros caminamos 24 kilómetros (15 millas) para la misa diaria vistiendo una capa de cactus, o “tilma”? ¿Y cuántos de nosotros nos encontramos a la Santísima Virgen María durante nuestros recorridos?

Juan Diego, un nativo de México, tomaba paseos como este y tuvo tal encuentro. El 9 de diciembre de 1531, Juan estaba pasando por el cerro del Tepeyac cerca de la Ciudad de México cuando escuchó música tocando. Una voz de mujer lo llamó, así que subió el cerro para investigar. Lo que encontró lo asombró. Una hermosa mujer joven vestida como una princesa azteca saludó a Juan. Ella le dijo que ella era la Virgen María, y tenía una misión para Juan: decirle al obispo de México, Juan de Zumárraga, que quería un santuario construido en su honor en el suelo donde estaban parados.

Juan Diego fue con el obispo Zumárraga y compartió el mensaje de María, pero el obispo estaba dudoso así que le pidió una señal. Descontento por haber fracasado en su misión, Juan regresó al cerro del Tepeyac y pidió a Nuestra Señora enviar un mensajero diferente. Pero María tenía fe en Juan y dijo que él tenía que ser el mensajero. Juan regresó con el obispo, pero el obispo Zumárraga de nuevo dijo que necesitaba una señal.

María le prometió a Juan que le daría una señal el 12 de diciembre, pero antes de que Juan pudiera recibirla, su tío se puso muy enfermo. En lugar de reunirse con María, Juan decidió ir al cuidado de su tío. En el camino a casa de su tío, la Santísima Madre se encontró con Juan y le aseguró que su tío se recuperaría. Ella entonces le dijo a Juan que subiera al cerro del Tepeyac. Cuando lo hizo, Juan encontró rosas españolas creciendo, a pesar de que el suelo estaba helado. María dio instrucciones a Juan para llevar las rosas en su tilma y no abrirla hasta que estuviera con el obispo.

¡Tanto Juan Diego como el Obispo Zumárraga se llevaron una sorpresa! Cuando Juan se reunió con el obispo, abrió su tilma y las rosas cayeron al suelo. En la tilma tenía una imagen de la Virgen—ahora conocida como Nuestra Señora de Guadalupe, ¡Patrona de las Américas! El obispo se puso de rodillas y no pasó mucho tiempo antes de que se construyera el santuario a María.

ORACIÓN

Dios de todas las naciones, que podamos servirte como San Juan Diego te sirvió. Humilde y pobre, Juan no tenía influencia, dinero o poder. Pero para ti, estas cosas no importan. Juan tenía una misión especial en la vida, y nosotros también. Que podamos escuchar tu voz como nos guías en nuestras jornadas. Que nos enseñes humildad, que nosotros, como San Juan Diego, también tengamos el coraje de perseverar en hacer tu voluntad. Te lo pedimos por la intercesión de nuestra Señora de Guadalupe, nuestra Santísima Madre.
Amén

REFLEXIÓN

Escuela primaria

Hay señales a nuestro alrededor. Algunas son malas—como el polvo naranja que aparece en las plantas de café de Melvin en la Historia esperanza de esta semana (crsplatodearroz.org). El polvo naranja es una señal de la roya. Pero otras señales son buenas, como las rosas y la imagen en la tilma de San Juan Diego. **¿Qué señales ves cada día? ¿Son buenas o malas? ¿Ves a Dios en esas señales?**

Escuela secundaria

En la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana, visitamos Nicaragua (crsplatodearroz.org), donde los cafetaleros están aprendiendo cómo cuidar de su tierra y cultivar mejores cosechas. Vemos también, en la historia de Juan Diego, cuán importante es la tierra: Juan encuentra rosas creciendo, incluso en el frío. Ya sea mediante cosechas que dan vida o signos que cambian la vida, Dios obra a través de la creación. **¿Cómo has conocido a Dios a través de la creación? ¿Ha hablado Dios contigo o impactado tu vida a través de la naturaleza?**

Adultos

La perseverancia es un tema clave en las historias de esta semana. Melvin de la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS en Nicaragua (crsplatodearroz.org), debe perseverar en la agricultura a pesar de que su principal cultivo está enfermo: su familia depende de los ingresos para obtener alimentos. Juan Diego, también, debe perseverar en su misión, a pesar del fracaso aparente. **¿Cómo encuentras la fuerza para perseverar cuando todo parece perdido? ¿En dónde entra el factor de la esperanza en tu experiencia?**



Santa Juana de Arco

SEMANA TRES

Cristo llama a cada uno de nosotros a trabajar en el mundo, construyendo el Reino de Dios, muchas veces en formas que no podemos entender. Imagínate si un día comienzas a oír voces que afirman tener una gran misión para ti. ¿Cómo responderías? Juana de Arco, la hija de un pobre agricultor francés, decidió responder al poner su fe en acción, sin importar el costo.

Juana tenía sólo 13 años cuando comenzaron las voces. Ella escuchó a San Miguel, Santa Catalina y Santa Margarita, y ellos tenían una misión sagrada para ella—salvar a Francia de sus enemigos. A pesar de que no le gustaba hablar de las voces que escuchaba, Juana, a través de su intensa vida de oración, reconoció que Dios estaba verdaderamente trabajando y pidiéndole que actuara. Juana tuvo dificultades para encontrar gente que le creyera. Su padre quería concertar un matrimonio para ella, y los líderes locales de la Iglesia no daban ningún crédito a sus visiones. Sin embargo, Juana se reunió con funcionarios franceses a la edad de 17 años, decidida a cumplir el plan de Dios.

Aunque los líderes franceses que conoció en un principio dudaron que una joven fuera la clave para la victoria militar, Juana los convenció de llevarla a Carlos VII, rey de Francia. En una reunión privada con el rey, Juana reveló información que sólo un verdadero mensajero de Dios podría haber sabido—información que convenció a Carlos de la credibilidad de Juana. Ella le prometió que vería su realeza restaurada, y le pidió un pequeño ejército.

Juana puso sus tropas a trabajar y en mayo de 1429, había perseguido a los ingleses—los acérrimos rivales de Francia—fuera de Orleans. Varios éxitos militares siguieron, y no pasó mucho tiempo antes de que el rey Carlos fuera coronado en Reims con Juana a su lado.

A pesar de todo, las voces nunca se apartaron de Juana. De hecho, le advirtieron que le quedaba poco tiempo en la tierra. A los 19 años, fue herida en una batalla y capturada por los borgoñones, que la vendieron a los ingleses. Ella fue abandonada por sus aliados franceses, llevada a juicio por herejía y en 1431 fue quemada en la hoguera. Pero Juana nunca perdió su fe.

A pesar de que tomó 30 años para que los líderes de la Iglesia declararan oficialmente la inocencia de Juana, el pueblo de Francia—y eventualmente el mundo—vio en ella a alguien que había intentado todo lo posible para hacer lo que Dios le pidió. Fue canonizada en 1920.

ORACIÓN

Dios de todas las naciones, nos pides seguirte, sin importar donde podría llevar el camino. Concédenos el coraje que le diste a Santa Juana de Arco. Que podamos seguir su ejemplo de fe, y que podamos aprender a poner nuestra fe en acción para tu mayor gloria. Sabemos que podemos ser incomprendidos, tal como fue Juana. Danos paciencia y perseverancia—que podamos plantar las semillas de la paz y la justicia en el mundo, aún cuando puede no ser tu voluntad que seamos nosotros los que vean crecer esas semillas. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor resucitado. **Amén**

REFLEXIÓN

Escuela primaria

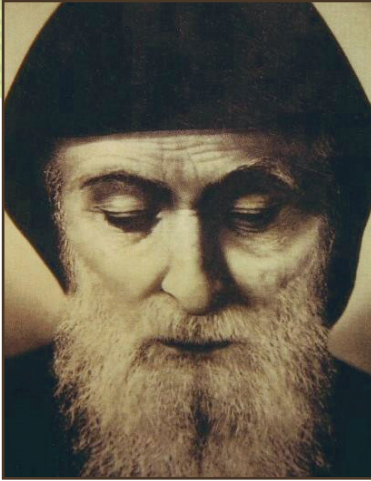
A menudo Dios nos pide confiar en cosas que no podemos ver. Santa Juana de Arco confió en las voces de los santos—y cambió el curso de la historia. Las familias en Níger, como la de Habibou en la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana (crsplatodearroz.org), deben confiar en que los cambios de temporada traerán nuevas oportunidades de trabajo. **¿Alguna vez te han pedido confiar en algo que no podías ver? ¿Cómo respondiste?**

Escuela secundaria

Dios le pidió a Santa Juana jugar un papel muy real en el curso de asuntos mundiales. Vemos en todas las Historias de esperanza de Plato de Arroz de CRS (crsplatodearroz.org), el impacto que podemos tener al poner nuestra fe en acción en el mundo. **¿Cómo te pide Dios poner tu fe en acción en el mundo que te rodea?**

Adultos

Puede ser difícil entender la historia de Santa Juana—¡parece que Dios está tomando partido! Pero al reflexionar en las Historias de esperanza de Plato de Arroz de CRS (crsplatodearroz.org), nos encontramos con que a nosotros también se nos pide tomar partido—el partido de Dios—el partido de la justicia y la paz. **¿Qué revelan las historias de Santa Juana de Arco, de los israelitas y el propio llamado de Cristo a ser para y con los pobres acerca de Dios? ¿Cómo se ve el partido de Dios?**



San Charbel Makhlouf SEMANA CUATRO

Nuestras vidas pueden ser de ritmo tan rápido y ruidoso que a veces nos olvidamos de buscar a Dios en momentos de tranquilidad. Incluso puede llegar a ser difícil para nosotros creer que Dios puede trabajar en la silenciosa quietud. Pasamos tanto tiempo haciendo, que nos olvidamos de ser; ¡nos olvidamos de que Dios es más grande que cualquiera de nuestras acciones! En nuestro mundo tan ocupado, la vida de un monje puede parecer fuera de lugar—incluso aburrida, pero fue a través de un monje, San Charbel, que Dios obró milagros fantásticos.

San Charbel nació Youssef Zaroun Makhlouf en una aldea en las montañas del Líbano en 1828, vivió una vida ordinaria asistiendo a la escuela y estudiando la fe cristiana. Le encantaba orar y admiraba mucho a la Virgen. A temprana edad, Youssef reconoció que Dios lo estaba llamando para entrar al monasterio. Dos de los tíos de Youssef eran monjes, y él estaba fascinado por la forma en que vivían.

A pesar de que los padres de Youssef querían que se casara con una mujer joven de su aldea, Youssef decidió unirse al monasterio Lady of Mayfouk (Nuestra Señora de Mayfouk). Después de un año de estudio, Youssef se unió a la Lebanese Maronite Order (Orden libanesa maronita) y eligió el nombre de Charbel, después de un mártir del siglo II. En 1853, tomó sus votos monásticos: obediencia, castidad y pobreza. Después de completar sus estudios, Charbel se convirtió en sacerdote y vivió en el monasterio de San Maron durante 16 años.

Se dedicó por entero a la oración y renunció a todas las posesiones mundanas. Incluso comenzó hacer largos retiros a una ermita para estar solo en la oración silenciosa. Después de un tiempo, le pidió a su superior si podía vivir en una ermita de forma permanente para orar y servir a Dios mejor, y su superior dijo que sí.

Durante 23 años, Charbel vivió solo en silencio. Rezaba largas horas y cayó completamente enamorado de Jesús. Mientras decía misa en diciembre de 1898, Charbel tuvo un derrame cerebral. Después de 8 días difíciles, el santo murió.

Pero Dios no había terminado con él todavía. Muchos milagros comenzaron a suceder en la tumba de San Charbel, y peregrinos de todo el Líbano—y eventualmente el mundo—vinieron a ser sanados. San Charbel incluso comenzó a aparecerse a los que estaban enfermos, sanándolos y ofreciéndoles sabiduría.

El Papa Pablo VI beatificó a Charbel después del Concilio Vaticano II. El Santo Padre señaló qué tan importante es el ejemplo de la oración, la penitencia y la simplicidad de San Charbel para cada uno de nosotros en un mundo tan centrado en la riqueza y el poder.

ORACIÓN

Dios de todas las naciones, nuestro mundo está tan ocupado, ruidoso y lleno. Ayúdanos a seguir el ejemplo de San Charbel, que vivió una vida sencilla de paz y tranquilidad, dedicada exclusivamente a ti. Que también nosotros podamos apartar tiempo para estar quietos en tu presencia. Ayúdanos a escuchar tu voz en esos momentos de tranquilidad. Ayúdanos a hacer esas cosas buenas que pides de nosotros. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor resucitado. **Amén**

REFLEXIÓN

Escuela primaria

El ejemplo de San Charbel nos muestra la importancia de encontrar a Dios en lugares tranquilos, pero Tanious Issa, de la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS del Líbano (crsplatodearroz.org), tiene miedo regresar a su hogar en Siria porque recuerda el sonido de los disparos. **¿Cómo rezas cuando hay mucho ruido, incluso miedo? ¿Qué le dices a Dios cuando tienes miedo?**

Escuela secundaria

Refugiados como la familia Tanious de la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS del Líbano (crsplatodearroz.org), se ven obligados a dejar todas sus posesiones mundanas cuando huyen de sus hogares. San Charbel, aunque no era un refugiado, renunció a todas las posesiones mundanas para seguir mejor a Dios. **¿Cuál de tus posesiones mundanas te ayudan a encontrar mejor a Dios? ¿Con cuáles podrías—o deberías—vivir sin ellas? ¿Cómo puede un estilo de vida más simple ayudarte a vivir en solidaridad con los refugiados de todo el mundo?**

Adultos

El Papa Pío VI dijo lo siguiente sobre San Charbel: “Que nos haga comprender, en un mundo en gran parte fascinado por la riqueza y el confort, el valor primordial de la pobreza, la penitencia y el ascetismo, para liberar el alma en su ascensión hacia Dios.” **¿Qué papel juega un estilo de vida monástico en nuestros propios esfuerzos para vivir la solidaridad global en el mundo? ¿Cómo puedes hacer de estas clases una parte de tu propia espiritualidad?**



Papa San Juan Pablo II

SEMANA CINCO

Algunos de nosotros podríamos ser demasiado jóvenes para recordar los días de Juan Pablo II. Otros de nosotros podríamos aún pensar en él cuando escuchamos mención del papado—después de todo, ¡él fue papa por 27 años! No importa cómo pensamos en él, a partir de abril de 2014, todos nosotros ahora lo llamamos santo.

Nacido Karol Jozef Wojtyla en Wadowice, Polonia, el hombre que un día se convertiría en Papa comenzó su carrera como académico, estudiando en un seminario secreto en Cracovia, en las sombras de la Segunda Guerra Mundial y bajo el reinado del partido Comunista. Después de ser ordenado sacerdote, el padre Wojtyla obtuvo doctorados en teología y filosofía y comenzó a enseñar en la Universidad Católica

de Lublin en Polonia. El gobierno comunista permitió el nombramiento del padre Wojtyla como obispo auxiliar de Cracovia en 1958, y cuando el Papa Juan XXIII llamó el Segundo Concilio Vaticano, el obispo Wojtyla viajó a Roma para asistir a las cuatro sesiones. Fue nombrado arzobispo de Cracovia en 1964 y se convirtió en cardenal en 1967.

En 1978—el año de tres papas—Cardenal Karol Wojtyla fue elegido como el sucesor número 263 del primer Papa, Pedro. Fue el primer Papa no italiano en 455 años. Después de haber sido fundamental en la elaboración de uno de los documentos más importantes del Concilio Vaticano II, *Gaudium et Spes*, que hacía reflexión acerca del papel de la Iglesia en el mundo moderno, no es de extrañar que el papado de Juan Pablo II tuviera un impacto tan global.

El Papa Juan Pablo II visitó 124 países—más que cualquier otro Papa antes que él. Sus viajes expresaron su amor y preocupación por los pobres, y él exigía de los líderes mundiales un mayor respeto por la dignidad de la vida humana. Su visita a casa a Polonia en 1979 alentó a los líderes ahí a trabajar para librar a su país del comunismo, y al Papa Juan Pablo II se le atribuye el desempeñar un papel clave en la caída de la Unión Soviética. Él era un apasionado de las iniciativas inter-confesionales e interreligiosas, estableciendo relaciones diplomáticas entre la Santa Sede e Israel. Él no sólo mejoró las relaciones entre católicos y judíos, sino también las relaciones entre católicos y musulmanes durante un viaje en el 2001 a Siria. También, trabajó para fomentar el diálogo entre las iglesias católicas y ortodoxas. Vio en los jóvenes un gran potencial para difundir la fe, y así empezó la Jornada Mundial de la Juventud, donde el Papa se reúne con jóvenes (y mayores) católicos en ciudades de todo el mundo.

En su encíclica *Sollicitudo rei socialis* (Sobre la preocupación social), el Papa San Juan Pablo II nos deja una importante reflexión sobre a qué se parece la verdadera solidaridad global: “[Solidaridad] no es un sentimiento de vaga compasión o de superficial enternecimiento por los males de tantas personas, cercanas o lejanas. Al contrario, es la determinación firme y perseverante de empeñarse por el bien común; es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos.”

ORACIÓN

Dios de todas las naciones, tú nos muestras, en el Papa San Juan Pablo II, un ejemplo de lo que significa trabajar incansablemente para traer tu reino al mundo. Que aprendamos a vivir en solidaridad como una familia humana global. Que podamos tratar de encontrar un terreno común a medida que trabajamos para promover la dignidad de cada ser humano. Y que nunca nos cansemos mientras perseguimos la justicia y la paz. Pedimos todo esto a través de la intercesión de Nuestra Señora de Czestochowa, protectora de la patria del Papa San Juan Pablo II. Amén

REFLEXIÓN

Escuela primaria

En la Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS (crsplatodearroz.org), ¡visitamos la República Democrática del Congo—un país del cual probablemente nunca habías escuchado hablar! Sabemos que San Juan Pablo II viajó a 124 países diferentes durante su pontificado. **¿Cómo te sientes cuando vas a algún lugar nuevo, algún lugar del cual nunca habías escuchado hablar? ¿Qué aprendes al visitar nuevos lugares?**

Escuela secundaria

Esta semana Plato de Arroz de CRS (crsplatodearroz.org) nos invita a reflexionar sobre un principio importante de la doctrina social católica: llamado a la familia, la comunidad y la participación. La declaración del Papa San Juan Pablo II sobre la verdadera solidaridad tiene implicaciones muy claras para la participación en la comunidad. **¿De qué manera vives como si fueras “responsable por todos” en tu vida diaria?**

Adultos

Es fácil olvidar que a pesar de que compartimos una fe común, nuestros hermanos y hermanas en países como la República Democrática del Congo expresan sus creencias de una manera muy diferente de lo que hacemos nosotros. El Papa San Juan Pablo II comenzó sirviendo a católicos en su natal Polonia y más tarde sirvió a católicos en todos los países del mundo—una tarea que exigía mucho discernimiento. **¿En ocasiones olvidamos que la fe católica va más allá de nuestras preocupaciones en los Estados Unidos? ¿Cómo recordamos y validamos las experiencias religiosas—y prioridades—de nuestros hermanos y hermanas en países que son radicalmente diferentes de los nuestros?**