

## REFLEXIONES SOBRE LAS LECTURAS DEL DOMINGO

Consulte estos apuntes para incluir temas de Plato de Arroz de CRS en las homilias semanales, reflexiones y reuniones para compartir la fe. Los principios de la doctrina social católica para cada semana se toman del Calendario de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS. Todas las lecturas del domingo vienen del Ciclo B.

*Semana 1 - 22 de Febrero: Génesis 9, 8-17; 1 Pedro 3, 18-22; Marcos 1, 9-15*

### Santidad y dignidad del ser humano:

Cuando Dios nos creó, nos hizo a su imagen y semejanza. Eso significa que todo ser humano tiene un valor y propósito especial. Debemos cuidarnos unos a otros para poder ser las personas que Dios nos llama a ser.

† Dios nunca nos abandona. Él creó a cada uno de nosotros como personas únicas y valiosas y trabaja activamente en nuestras vidas, con el deseo de que nos acerquemos más a él. *¿Cómo ha estado Dios obrando en nuestras vidas durante estos primeros días de la Cuaresma?*

† Las lecturas de hoy nos muestran que Dios da recordatorios tangibles de su amor comprometido y su deseo de estar

presente para nosotros. *¿Cómo actuamos como recordatorios tangibles del amor de Dios, especialmente para los que más nos necesitan?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Tanzania, donde se nos recuerda del importante papel que una comunidad puede desempeñar para apoyar el trabajo de un individuo. Esto requiere confianza y compromiso—dos temas evidentes en las lecturas de hoy. *¿Estoy comprometido con mí mismo, con mi Dios y mi prójimo? ¿Cómo puedo mostrar esta confianza y compromiso, y dónde hay espacio para el crecimiento?*

*Semana 2 - 1.º de Marzo: Génesis 17, 1-7, 15-16; Romanos 4, 13-25; Mark 8, 31-38 or Marcos 9, 2-9*

### Cuidado de la creación:

Dios creó a cada planta, cada montaña, cada animal—todo. Y Dios dijo que estas cosas son buenas. Encontramos a Dios en estas cosas buenas que hizo, y por lo tanto debemos cuidar de la creación, tanto para nosotros mismos como para toda nuestra familia.

† Dios hace una promesa a Abraham y a sus descendientes, y Dios cumple sus promesas. *¿Qué promesas hacemos a los que vendrán después de nosotros, sobre todo en pensar cómo cuidamos de la creación de Dios?*

† La fe de Abraham en Dios—no un contrato legal—es lo que permitió que Dios actuara en la vida de la familia

de Abraham. *¿Cuántas veces tratamos de regular cómo trabaja Dios? ¿Acaso esto no es pensar como Dios, sino como lo hacen los seres humanos? ¿Permitimos que el Espíritu se mueva en nosotros?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Nicaragua, donde se nos recuerda el vínculo esencial entre la salud de la tierra y la salud de la humanidad. *¿Qué lecciones nos ofrece el Cristo transfigurado como corresponsables de la creación? ¿Qué estamos llamados a hacer en “bajar de la montaña”, en trabajar en la realidad básica de la vida cotidiana?*



## Dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores:

Jesús pasó años trabajando como carpintero. El trabajo es importante para ayudar a las personas a llevar buenas vidas, por lo tanto, las personas deben recibir un salario justo para mantenerse a sí mismas y a sus familias.

† Se nos recuerda que Dios trabajó y Dios descansó, y se nos pide hacer lo mismo. *¿Empoderamos a otros para conseguir un trabajo significativo? ¿Ayudamos a otros a guardar el sábado? ¿Lo guardamos nosotros mismos?*

† Jesús se enojó por la injusticia y toma acción. Él no tiene miedo de dejar que sus opiniones sean escuchadas. *¿Acaso hablamos en contra de la injusticia donde la vemos, o asumimos que es responsabilidad de otra persona?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Níger, donde nos encontramos con una familia cuyo sustento se rige por las



Habibou Alassane, su esposa, y nueve hijos son agricultores en Tourbey, una aldea remota en Níger, un país en África occidental donde casi la mitad de la población lucha para conseguir suficiente comida. Foto por Francois Therrien para CRS

temporadas. Todos experimentamos temporadas de desafío, injusticia o dolor. *¿Cómo mostramos nuestra esperanza de que una temporada de justicia vendrá, nuestra confianza de que “la locura de Dios es más sabia que la sabiduría humana?”*

## Opción por los pobres:

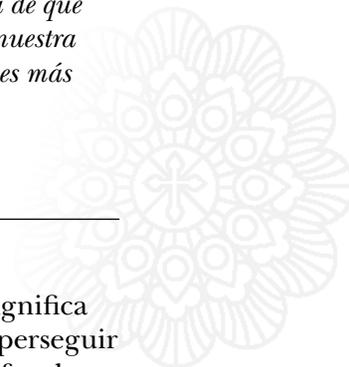
Jesús nos dice que debemos cuidar de aquellos que más lo necesitan en el mundo. Él nos recuerda nuestro deber cristiano de dar voz a los que no son escuchados y ayudar a los que son más vulnerables.

† La serpiente de bronce fue para los israelitas un símbolo de esperanza, al que podían recurrir en busca de curación. De la misma manera, Cristo resucitado se convierte en esa misma esperanza para nosotros. *¿Acaso somos símbolos de esperanza para los que viven en situaciones difíciles, especialmente los más pobres de los pobres?*

† Hemos sido creados en Cristo para hacer las buenas obras particulares que Dios ha

preparado para nosotros. Esto significa que tenemos un deber tanto de perseguir nuestras propias buenas obras y facultar a otros para hacer lo mismo. *¿Cómo facultamos a aquellos que nos rodean—pobres y ricos—para hacer esas buenas obras?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva al Líbano, donde nos encontramos con una familia de refugiados que luchan por encontrar su lugar en una tierra extranjera. Sabemos que nuestros antepasados israelitas huyeron a tierras extranjeras. *¿Cómo damos la bienvenida al extranjero entre nosotros?*





Semana 5 - 22 de Marzo: *Jeremías 31, 31-34; Hebreos 5, 5-10; Juan 12, 20-33*

---

## Llamado a la familia, la comunidad y la participación:

El ser humano es social por naturaleza. Nosotros, como los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos como una comunidad ya sea que esa comunidad es nuestro salón de clases, lugar de trabajo o la familia.

† Dios hace promesas con grupos de personas—comunidades enteras—y él cumple sus promesas. *¿Qué dice esto acerca de Dios? ¿Qué dice esto acerca de la forma en que nosotros, en comunidad, nos relacionamos con Dios?*

† Jesús reconoce que ha llegado a un punto difícil en su vida por el bien de glorificar a Dios. Él se compromete a

hacer la voluntad de Dios, sin importar el costo. *¿Ofrecemos nuestro sufrimiento por la gloria de Dios? ¿Ayudamos a otros a trabajar a través de sus propias dificultades para la mayor gloria de Dios?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a la República Democrática del Congo, donde nos encontramos con una comunidad que se une para mejorar sus cosechas. *¿Vemos a Dios en diferentes maneras cuando nos reunimos como una comunidad? ¿Cómo habla Dios a través de los demás?*

Semana 6, Domingo de Ramos - 29 de Marzo:

*Isaías 50, 4-9a; Filipenses 2, 5-11; Marcos 14, 1-15:47; o Marcos 15, 1-39*

---

## El bien común:

Como la familia de Dios, todos estamos llamados a cuidar unos de otros. No se trata sólo de “mí”. Se trata de “nosotros”. *¿Cómo podemos estar seguros que las decisiones que tomamos en nuestra comunidad y en el mundo ayudan a construir y proteger a toda la familia de Dios?*

† Isaías nos recuerda que Dios nos da una “lengua bien entrenada ... para responder a los afligidos una palabra para despertarlos.” *¿Escuchamos al Espíritu de Dios dentro de nosotros? ¿Cómo motiva y guía el Espíritu nuestras palabras a medida que trabajamos por un mundo más justo?*

† Jesús “se despojó de sí mismo, tomando la condición de siervo.” *¿Cómo estamos llamados, especialmente durante la Cuaresma, a despojarnos de nosotros mismos por el bien de los demás?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a una comunidad en los Estados Unidos, en la Diócesis de Albany. *¿Cómo han afectado nuestras reflexiones cuaresmales sobre la solidaridad global la forma en que vemos a las personas pobres y vulnerables en nuestras comunidades?*

