

# Cuaresma 2015 Recursos para Coordinadores

¡Vea en el interior para todo  
lo necesario para comenzar  
con Plato de Arroz de CRS!

Anime a su comunidad a  
descargar la aplicación de  
**Plato de Arroz de CRS!**



**crsplatodearroz.org**



YouTube



## En esta carpeta, usted encontrará:

- Cinco pasos para llevar Plato de Arroz de CRS a su comunidad
- Una carta introductoria a las familias
- Una bendición para comenzar su jornada de Cuaresma
- Oraciones de intercesión
- Anuncios para boletines
- Un volante para boletines
- Reflexiones sobre las lecturas de los domingos
- Colecta de los Platos de Arroz de CRS: 5 pasos para el éxito
- Una oración del ofertorio para concluir su jornada de Cuaresma

**Descargue estos y más recursos en**  
[crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias).

## CINCO PASOS PARA LLEVAR PLATO DE ARROZ DE CRS A SU COMUNIDAD

¿Listo para empezar con Plato de Arroz de CRS? Estos cinco pasos sencillos garantizarán una Cuaresma divertida y llena de fe.

### 1. Hablar con su párroco o director.

Conseguir el apoyo de su párroco o director de escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Ellos pueden lograr la participación de la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en reuniones.

### 2. Invitar a voluntarios para servir como coordinadores de Plato de Arroz de CRS.

Los voluntarios hacen toda la diferencia. Tener personas que impulsen Plato de Arroz de CRS dentro de su comunidad inspira a otros a involucrarse. Considere la posibilidad de llegar a uno o dos líderes dentro de su parroquia o escuela, o formar un pequeño comité para supervisar todas las actividades de Cuaresma.

### 3. Ordenar materiales.

Coloque su pedido para materiales GRATIS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Puede ordenar en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) o llamando al 800-222-0025. Cada año, Plato de Arroz de CRS desarrolla materiales nuevos, ¡incluyendo el Plato de Arroz y el calendario de Cuaresma, pósters, recursos educativos, reflexiones comunitarias, videos y mucho más!

### 4. Realizar un evento de lanzamiento para distribuir los Platos de Arroz de CRS. *(¡Y asegúrese de que cada familia reciba uno!)*

Un evento de lanzamiento de Plato de Arroz de CRS es una gran manera de reunir a toda su comunidad antes de la Cuaresma. ¡Las comidas simples, los ejercicios de oración y los eventos de

catequesis comunitarios son grandes oportunidades para comenzar su jornada de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS!

### 5. Integrar los materiales de Plato de Arroz de CRS a la jornada de Cuaresma de su comunidad.

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene los recursos para cada uno de ellos. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS a las liturgias semanales, y nuestro recurso del Vía Crucis infunde esta devoción de viernes de Cuaresma con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar recetas sin carne simples de todo el mundo a las cenas de Cuaresma semanales. ¡Y no olvide ponerse en contacto con católicos en todo el país a través de las páginas de Facebook y Twitter de Plato de Arroz de CRS!

**¡Un poco de planeación contribuirá en gran parte a llevar la Cuaresma a la vida en su comunidad de fe!**

Los 40 días pasarán volando, así que no olvide planear una manera divertida de recolectar los Platos de Arroz de CRS de su comunidad al final de la Cuaresma. ¡Vea [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias) para obtener ideas!

**¡Comience aquí! Entregue la siguiente carta a las familias para que la lleven a sus hogares.**

*“La Cuaresma es un tiempo apropiado para la abnegación; haríamos bien en preguntarnos qué podemos sacrificar para ayudar y enriquecer a los demás con nuestra pobreza.”*

*—Papa Francisco*

Estimadas familias,

Esta Cuaresma estarémos participando en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que los ayudará a experimentar la espiritualidad Cuaresmal al vivir en solidaridad con las personas necesitadas en todo el mundo.

A medida que nosotros, la Iglesia mundial, nos preparamos para el Encuentro Mundial de las Familias 2015 en Filadelfia este otoño, es especialmente apropiado unirse en oración como familia en esta Cuaresma. Su Plato de Arroz de CRS de cartón y el Calendario de Cuaresma son grandes herramientas para guiar su oración, ayuno y donativos de Cuaresma.

Lean estos materiales juntos y consideren lo que van a sacrificar para la Cuaresma como una familia o como individuos. Asegúrense de escribir sus metas en el panel lateral de su Plato de Arroz de CRS.

Su Calendario de Cuaresma contiene breves actividades para cada día de la Cuaresma, historias de esperanza de personas de todo el mundo y recetas de comidas sencillas sin carne. Consideren la posibilidad de leer diariamente el Calendario de Cuaresma como una familia durante la cena. Prueben una o varias de las recetas para una cena del viernes sin carne. No dejen de visitar [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) para ver videos de personas cuyas vidas han sido beneficiadas gracias a su apoyo a Plato de Arroz de CRS. Además, pueden encontrar actividades divertidas para su familia. También descarguen la aplicación móvil de Plato de Arroz de CRS para recibir las reflexiones diarias en su teléfono—y para dar seguimiento a sus sacrificios de Cuaresma.

Estarémos recolectando sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por utilizar Plato de Arroz de CRS con su familia esta Cuaresma.

Atentamente,

## UNA BENDICIÓN PARA COMENZAR SU JORNADA DE CUARESMA

Estas bendiciones ayudarán a su comunidad a comenzar su jornada de Cuaresma. Usted las puede incluir en la misa después de la homilía, o durante los ejercicios de oración u otras reuniones comunitarias. Asegúrese de tener suficientes Platos de Arroz de CRS para repartir después de que hayan sido bendecidos—y anime a los voluntarios para ayudar a distribuirlos.

### Introducción

Al mirar hacia adelante en nuestra jornada cuaresmal, que nuestro ayuno sea un hambre de justicia, nuestros donativos una construcción de la paz, y nuestras oraciones el cambio de corazones humildes y agradecidos. Pedimos ayuda a Dios para poner nuestra fe en acción, para trabajar en el amor, para perseverar en la esperanza, por medio de nuestro Señor Jesucristo, que vive y reina con el Padre y el Espíritu Santo, un sólo Dios por los siglos de los siglos. Amén

### Lectura

Escuchemos las palabras del profeta Isaías (58, 5-8).

### Oraciones de intercesión

Oren por los necesitados en todo el mundo y en su propia comunidad. (Ver [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias))

### Bendición de los Platos de Arroz de CRS

Dios amoroso, Bendito eres Tú y la fuente de toda bendición. Acompáñanos ahora y a medida que utilizamos estos Platos de Arroz de CRS (rociar con agua bendita) en la oración, el ayuno y los donativos en esta Cuaresma. Que sean un instrumento de tu amor y un recordatorio de tu gran deseo por la paz y la justicia. Que puedan servir para unirnos con nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, especialmente con los que sufren de hambre, los que no tienen hogar y los necesitados. Que nos ayuden a profundizar nuestra fe en ti y nuestro amor a los demás, mientras esperamos con gloriosa anticipación la gran celebración de la Pascua.

Amén



Foto por Karen Kasmauski para CRS

### Recuerde a su comunidad que ...

Plato de Arroz de CRS es el programa de Cuaresma de fe en acción de Catholic Relief Services, la agencia oficial de desarrollo internacional y ayuda humanitaria de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB, por su sigla en inglés).

Plato de Arroz de CRS está celebrando 40 años de ayudar a las comunidades a vivir la Cuaresma en solidaridad con nuestros hermanos y hermanas más pobres en todo el mundo.

El 75 por ciento de cada donativo se destina a ayudar a los pobres en el extranjero, y el 25 por ciento se queda en su diócesis para apoyar proyectos locales para aliviar el hambre y la falta de vivienda.

Encontrará más recursos de oración, educativos y familiares disponibles en línea en [crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org) y en la aplicación móvil de Plato de Arroz de CRS.





## ORACIONES DE INTERCESIÓN

Incluya Plato de Arroz de CRS como parte de sus celebraciones litúrgicas con estas oraciones de intercesión.

### Introducción

Confiados en la misericordia y el amor de nuestro Dios que caminó entre los pobres, los vulnerables y los marginados, manifestamos nuestras peticiones, pidiendo por lo que necesitamos, y por las necesidades de nuestros hermanos y hermanas en todo el mundo, diciendo: “Señor, ayúdanos a ser instrumentos de tu paz.”

### Primer domingo de Cuaresma

Por las personas alrededor del mundo que padecen hambre, especialmente los niños, para que reciban los alimentos nutritivos que necesitan para llevar vidas saludables y productivas. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que recordemos las palabras de Cristo: “En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.” Roguemos al Señor.

### Segundo domingo de Cuaresma

Por los agricultores de todo el mundo que trabajan para mejorar sus cosechas, al mismo tiempo preservando los recursos naturales, para que puedan mantener a sus familias a través de los frutos de la tierra. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que hagamos nuestra parte por conservar nuestro medio ambiente natural y ser buenos corresponsables de los dones que Dios nos ha dado. Roguemos al Señor.

### Tercer domingo de Cuaresma

Por los trabajadores alrededor del mundo, para que puedan encontrar un empleo productivo y ganar un salario justo por su trabajo. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que podamos encontrar cada uno un trabajo

que nos permita utilizar esos dones y pasiones que Dios ha puesto en nuestro corazón. Roguemos al Señor.

### Cuarto domingo de Cuaresma

Por aquellos que se ven obligados a abandonar sus hogares por la guerra, los desastres naturales y otras tragedias, para que sean recibidos con amor y hospitalidad cristiana en tierras nuevas y extranjeras. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que podamos dar la bienvenida a los desamparados, los perdidos y los errantes, reconociendo que el mismo Jesús vivió sin un lugar permanente para llamar hogar. Roguemos al Señor.

### Quinto domingo de Cuaresma

Por las comunidades alrededor del mundo que están devastadas por los desastres naturales y los causados por el hombre, que puedan tener la valentía y los recursos que necesitan para reconstruir sus vidas. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que cuando ocurra un desastre, se nos conceda el valor y la fuerza para perseverar y buscar a Dios aún en medio de la tragedia. Roguemos al Señor.

### Domingo de Ramos

Por las personas de todo el mundo que luchan por proporcionar alimentos suficientes para satisfacer las necesidades diarias de sus familias, que puedan superar los desafíos del hambre y la pobreza. Roguemos al Señor.

Por nuestra comunidad de fe, para que profundicemos nuestra relación con Cristo al reconocer su rostro en el rostro de nuestros hermanos y hermanas necesitados. Roguemos al Señor.

## ANUNCIOS PARA BOLETINES

Domingo anterior al Miércoles de Ceniza

### Hambre por la jornada

Únase a nuestra comunidad parroquial—y más de 13.000 comunidades católicas en los Estados Unidos—en una jornada de Cuaresma que cambia vidas con Plato de Arroz de CRS. ¡Consiga el plato de arroz de su familia en [LUGAR] el [FECHA], y no olvide descargar la aplicación móvil de Plato de Arroz de CRS! Recuerde, sus sacrificios de Cuaresma cambian vidas.

Primera semana de Cuaresma

### Hambre de una vida mejor

Nuestra jornada con Plato de Arroz de CRS comienza en Tanzania, ¡donde una simple soya está cambiando vidas! ¿Qué acciones puede tomar esta Cuaresma para cambiar vidas—en casa y en todo el mundo?

Segunda semana de Cuaresma

### Hambre de una tierra abundante

Esta semana Plato de Arroz de CRS nos lleva a las tierras altas de café de Nicaragua, donde somos llamados para proteger tanto el bien de la creación como los medios de vida de las familias que luchan. ¿Cómo nos recordará el ayuno de esta semana lo sagrado de la creación de Dios y nuestro deber de protegerla?

Tercera semana de Cuaresma

### Hambre de una temporada de esperanza

La próxima parada en nuestra jornada de Plato de Arroz de CRS es en el país africano, Níger, donde se nos recuerda que las alegrías y los desafíos de la vida son a menudo estacionales. Esta semana oremos por las personas que luchan para alimentar a sus familias durante la temporada de hambre—cuando la comida es escasa—y nos comprometemos a actuar por el bien común.

Cuarta semana de Cuaresma

### Hambre por la paz

Viajamos con Plato de Arroz de CRS a Líbano para estar presentes con un pueblo que a su vez está en una jornada. Aquí conocemos a una familia de refugiados sirios, una familia tal vez no tan diferente a la nuestra. Tenemos el desafío a través de nuestros donativos esta semana de llegar a aquellos que se ven obligados a abandonar sus hogares, que buscan refugio en una tierra de paz.

Quinta semana de Cuaresma

### Hambre de una cosecha sana

Plato de Arroz de CRS lleva nuestra jornada de Cuaresma de vuelta a África esta semana, a la República Democrática del Congo. Unimos nuestro ayuno en solidaridad con las personas que pasan hambre, y recordamos en oración la importancia de construir una comunidad que está dispuesta a apoyar a los más necesitados.

Domingo de Ramos

### Hambre de semillas del hogar

Seguimos a Jesús esta semana en nuestro camino cuaresmal al entrar a Jerusalén, una comunidad que conocía bien. Plato de Arroz de CRS nos pide, también, entrar en oración en nuestras comunidades, para encontrar a los que tienen hambre y sed, que necesitan nuestra ayuda. ¿Cómo nos motiva nuestra jornada de Cuaresma a servir a los que encontramos en nuestra vida diaria?

Mensajes para después de la Pascua

Nuestra comunidad cambió vidas esta Cuaresma, y Plato de Arroz de CRS quiere decir ¡¡GRACIAS!! No olvide entregar su Plato de Arroz de CRS [INCLUYA INSTRUCCIONES].



40° ANIVERSARIO

## La Cuaresma es una jornada. ¿A dónde te llevará este año?



¡Recoja un Plato de Arroz de CRS para su familia, y **descargue nuestra aplicación!**



[crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org)



**Plato de Arroz de CRS une a tu familia alrededor en el espíritu de la solidaridad mundial.**

Hace 40 años, los católicos en los Estados Unidos querían responder a la hambruna en África. ¿Podríamos alimentar a los hambrientos a través de las oraciones, el ayuno y los donativos de Cuaresma? La respuesta fue sí—y llegó en la forma de una cajita de cartón. Cuarenta años después, lo sigue haciendo. Y ahora, también hay una aplicación para eso.

## REFLEXIONES SOBRE LAS LECTURAS DEL DOMINGO

Consulte estos apuntes para incluir temas de Plato de Arroz de CRS en las homilias semanales, reflexiones y reuniones para compartir la fe. Los principios de la doctrina social católica para cada semana se toman del Calendario de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS. Todas las lecturas del domingo vienen del Ciclo B.

*Semana 1 – 22 de Febrero: Génesis 9, 8-17; 1 Pedro 3, 18-22; Marcos 1, 9-15*

### Santidad y dignidad del ser humano:

Cuando Dios nos creó, nos hizo a su imagen y semejanza. Eso significa que todo ser humano tiene un valor y propósito especial. Debemos cuidarnos unos a otros para poder ser las personas que Dios nos llama a ser.

† Dios nunca nos abandona. Él creó a cada uno de nosotros como personas únicas y valiosas y trabaja activamente en nuestras vidas, con el deseo de que nos acerquemos más a él. *¿Cómo ha estado Dios obrando en nuestras vidas durante estos primeros días de la Cuaresma?*

† Las lecturas de hoy nos muestran que Dios da recordatorios tangibles de su amor comprometido y su deseo de estar

presente para nosotros. *¿Cómo actuamos como recordatorios tangibles del amor de Dios, especialmente para los que más nos necesitan?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Tanzania, donde se nos recuerda del importante papel que una comunidad puede desempeñar para apoyar el trabajo de un individuo. Esto requiere confianza y compromiso—dos temas evidentes en las lecturas de hoy. *¿Estoy comprometido con mí mismo, con mi Dios y mi prójimo? ¿Cómo puedo mostrar esta confianza y compromiso, y dónde hay espacio para el crecimiento?*

*Semana 2 – 1.º de Marzo: Génesis 17, 1-7, 15-16; Romanos 4, 13-25; Mark 8, 31-38 or Marcos 9, 2-9*

### Cuidado de la creación:

Dios creó a cada planta, cada montaña, cada animal—todo. Y Dios dijo que estas cosas son buenas. Encontramos a Dios en estas cosas buenas que hizo, y por lo tanto debemos cuidar de la creación, tanto para nosotros mismos como para toda nuestra familia.

† Dios hace una promesa a Abraham y a sus descendientes, y Dios cumple sus promesas. *¿Qué promesas hacemos a los que vendrán después de nosotros, sobre todo en pensar cómo cuidamos de la creación de Dios?*

† La fe de Abraham en Dios—no un contrato legal—es lo que permitió que Dios actuara en la vida de la familia

de Abraham. *¿Cuántas veces tratamos de regular cómo trabaja Dios? ¿Acaso esto no es pensar como Dios, sino como lo hacen los seres humanos? ¿Permitimos que el Espíritu se mueva en nosotros?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Nicaragua, donde se nos recuerda el vínculo esencial entre la salud de la tierra y la salud de la humanidad. *¿Qué lecciones nos ofrece el Cristo transfigurado como corresponsables de la creación? ¿Qué estamos llamados a hacer en “bajar de la montaña”, en trabajar en la realidad básica de la vida cotidiana?*





Semana 3 – 8 de Marzo: Éxodo 20, 1-17; 1 Corintos 1, 18-25; Juan 2, 13-22

### Dignidad del trabajo y los derechos de los trabajadores:

Jesús pasó años trabajando como carpintero. El trabajo es importante para ayudar a las personas a llevar buenas vidas, por lo tanto, las personas deben recibir un salario justo para mantenerse a sí mismas y a sus familias.

† Se nos recuerda que Dios trabajó y Dios descansó, y se nos pide hacer lo mismo. *¿Empoderamos a otros para conseguir un trabajo significativo? ¿Ayudamos a otros a guardar el sábado? ¿Lo guardamos nosotros mismos?*

† Jesús se enojó por la injusticia y toma acción. Él no tiene miedo de dejar que sus opiniones sean escuchadas. *¿Acaso hablamos en contra de la injusticia donde la vemos, o asumimos que es responsabilidad de otra persona?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a Níger, donde nos encontramos con una familia cuyo sustento se rige por las



Habibou Alassane, su esposa, y nueve hijos son agricultores en Tourbey, una aldea remota en Níger, un país en África occidental donde casi la mitad de la población lucha para conseguir suficiente comida. Foto por Francois Therrien para CRS

temporadas. Todos experimentamos temporadas de desafío, injusticia o dolor. *¿Cómo mostramos nuestra esperanza de que una temporada de justicia vendrá, nuestra confianza de que “la locura de Dios es más sabia que la sabiduría humana?”*

Semana 4 – 15 de marzo: Números 21, 4-9; Efesios 2, 1-10; Juan 3, 14-21

### Opción por los pobres:

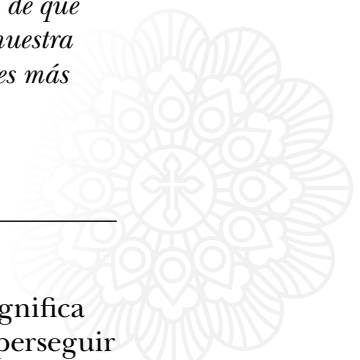
Jesús nos dice que debemos cuidar de aquellos que más lo necesitan en el mundo. Él nos recuerda nuestro deber cristiano de dar voz a los que no son escuchados y ayudar a los que son más vulnerables.

† La serpiente de bronce fue para los israelitas un símbolo de esperanza, al que podían recurrir en busca de curación. De la misma manera, Cristo resucitado se convierte en esa misma esperanza para nosotros. *¿Acaso somos símbolos de esperanza para los que viven en situaciones difíciles, especialmente los más pobres de los pobres?*

† Hemos sido creados en Cristo para hacer las buenas obras particulares que Dios ha

preparado para nosotros. Esto significa que tenemos un deber tanto de perseguir nuestras propias buenas obras y facultar a otros para hacer lo mismo. *¿Cómo facultamos a aquellos—pobres y ricos—para hacer esas buenas obras?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva al Líbano, donde nos encontramos con una familia de refugiados que luchan por encontrar su lugar en una tierra extranjera. Sabemos que nuestros antepasados israelitas huyeron a tierras extranjeras. *¿Cómo damos la bienvenida al extranjero entre nosotros?*



Semana 5 - 22 de Marzo: Jeremías 31, 31-34; Hebreos 5, 5-10; Juan 12, 20-33

### Llamado a la familia, la comunidad y la participación:

El ser humano es social por naturaleza. Nosotros, como los primeros discípulos, estamos llamados a unirnos como una comunidad ya sea que esa comunidad es nuestro salón de clases, lugar de trabajo o la familia.

† Dios hace promesas con grupos de personas—comunidades enteras—y él cumple sus promesas. *¿Qué dice esto acerca de Dios? ¿Qué dice esto acerca de la forma en que nosotros, en comunidad, nos relacionamos con Dios?*

† Jesús reconoce que ha llegado a un punto difícil en su vida por el bien de glorificar a Dios. Él se compromete a

hacer la voluntad de Dios, sin importar el costo *¿Ofrecemos nuestro sufrimiento por la gloria de Dios? ¿Ayudamos a otros a trabajar a través de sus propias dificultades para la mayor gloria de Dios?*


† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a la República Democrática del Congo, donde nos encontramos con una comunidad que se une para mejorar sus cosechas. *¿Vemos a Dios en diferentes maneras cuando nos reunimos como una comunidad? ¿Cómo habla Dios a través de los demás?*

Semana 6, Domingo de Ramos - 29 de Marzo:

*Isaías 50, 4-9a; Filipenses 2, 5-11; Marcos 14, 1-15:47; o Marcos 15, 1-39*

### El bien común:

Como la familia de Dios, todos estamos llamados a cuidar unos de otros. No se trata sólo de “mí”. Se trata de “nosotros”. *¿Cómo podemos estar seguros que las decisiones que tomamos en nuestra comunidad y en el mundo ayudan a construir y proteger a toda la familia de Dios?*



† Isaías nos recuerda que Dios nos da una “lengua bien entrenada ... para responder a los afligidos una palabra para despertarlos.” *¿Escuchamos al Espíritu de Dios dentro de nosotros? ¿Cómo motiva y guía el Espíritu nuestras palabras a medida que trabajamos por un mundo más justo?*

† Jesús “se despojó de sí mismo, tomando la condición de siervo.” *¿Cómo estamos llamados, especialmente durante la Cuaresma, a despojarnos de nosotros mismos por el bien de los demás?*

† La Historia de esperanza de Plato de Arroz de CRS de esta semana nos lleva a una comunidad en los Estados Unidos, en la Diócesis de Albany. *¿Cómo han afectado nuestras reflexiones cuaresmales sobre la solidaridad global la forma en que vemos a las personas pobres y vulnerables en nuestras comunidades?*

## PROCESO DE RECOLECCIÓN DE PLATOS DE ARROZ DE CRS: 5 PASOS PARA EL ÉXITO

### 1: Decida qué método de recolección funciona mejor para su comunidad.

- **Opción 1:** Los participantes llevan su Plato de Arroz de CRS de cartón con sus donativos en el interior. Utilizar los Platos de Arroz de CRS para recaudar los donativos hace los esfuerzos cuaresmales de su comunidad concretos y visibles.

**Aspectos a considerar:** esté preparado para vaciar los Platos de Arroz, contar monedas y manejar cheques. ¡Reclute voluntarios para ayudar! Considere la posibilidad de invitar a los miembros de un grupo de jóvenes o candidatos a la Confirmación.

- **Opción 2:** Pida a los participantes convertir sus donativos a Plato de Arroz de CRS en cheques para facilitar el recuento. Esté preparado para cobrar los cheques y combinarlos en un solo donativo. **Asegúrese de escribir “Plato de Arroz de CRS” en la línea de concepto de su cheque**, y enviarlo a su director diocesano local (visite [crs.org/contact](http://crs.org/contact) para encontrar su director diocesano) o a:

Catholic Relief Services  
Plato de Arroz de CRS  
P.O. Box 17090  
Baltimore, Maryland 21297-0303

- **Opción 3:** Los participantes donan directamente a CRS. Usted puede donar en [crsplatodearroz.org/donar](http://crsplatodearroz.org/donar) o enviar un cheque a la dirección antes mencionada.

### 2: Planee una ceremonia de recolección divertida y significativa.

Plato de Arroz de CRS ofrece una

Oración durante el ofertorio para concluir la jornada de Cuaresma para ayudar a su comunidad a finalizar este tiempo santo. Visite [crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias) para ver más ideas.

### 3: Corra la voz sobre cuándo y dónde se van a recolectar los Platos de Arroz.

Asegúrese de informar a su comunidad cuándo y dónde deben entregar sus Platos de Arroz. ¡Anuncie los detalles de su colecta de varias maneras para que todos reciban la noticia!

- Cuelgue el cartel de colecta que usted recibirá a mediados de la Cuaresma.
- Utilice nuestros anuncios para boletines y volantes para boletines.
- Publique los detalles en la página de Facebook de su comunidad o cuenta de Twitter.
- Anuncie los detalles después de cada misa el domingo antes de su colecta.
- Envíe a casa la Carta a las familias: entreguen sus Platos de Arroz ([crsplatodearroz.org/parroquias](http://crsplatodearroz.org/parroquias)).

### 4: Reúna y cuente los donativos.

Reclute voluntarios de sus ministerios parroquiales, programas de catequesis, pastoral juvenil o escuela parroquial para ayudarlo a contar el cambio. Envíe un cheque a su diócesis o directamente a CRS.

### 5. Agradezca a su comunidad y hágales saber el impacto que tendrá su donativo.

## UNA ORACIÓN DEL OFERTORIO PARA CONCLUIR SU JORNADA DE CUARESMA

Utilice esta oración del ofertorio en una ceremonia de clausura de Plato de Arroz de CRS o como parte de la misa. Anime a los niños a llevar sus Platos de Arroz de CRS y pídale que los coloquen en un espacio común para ser vistos por toda la congregación.

Dios amoroso,

Tú nos llamas a ser buenos corresponsables de la creación y de todos los dones con los que nos has bendecido. Al terminar nuestra jornada de Cuaresma, caminando con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo que están hambrientos y necesitados, oramos para que éstos, nuestros sacrificios cuaresmales, puedan ser una ofrenda de solidaridad y una promesa de trabajo continuo en nombre de todos los pobres y personas vulnerables. Como buenos corresponsables de tus muchos dones, que siempre recordemos amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Y dondequiera que alimentamos al hambriento, damos de beber al sediento y vestimos al desnudo, podamos recordar que estamos encontrando a Cristo resucitado.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

Amén.

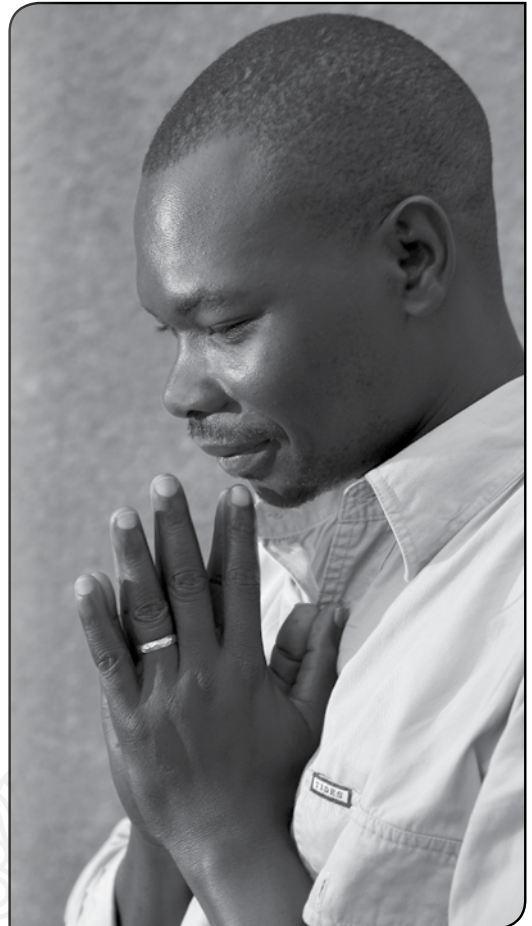


Foto por Sara A. Fajardo para CRS