

1. ¿Quién dijo lo siguiente?

“La Cuaresma es un tiempo adecuado para despojarse; y nos hará bien preguntarnos de qué podemos privarnos a fin de ayudar y enriquecer a otros a través de nuestra pobreza.”

- a. Papa San Juan Pablo II
- b. Cardenal Timothy Dolan, Arzobispo de Nueva York
- c. Papa Francisco
- d. Santa Isabel Ana Seton

2. _____ es una parte oficial de la Iglesia Católica, que reúne a las organizaciones católicas de todo el mundo que trabajan para poner fin a la pobreza, los conflictos y el hambre.

- a. Catholic Charities
- b. Cáritas Internationalis
- c. El Vaticano
- d. La Santa Sede

3. ____ de cada ____ niños en los países en desarrollo, no pueden crecer a su máximo potencial físico e intelectual debido a que no tienen suficientes alimentos nutritivos para comer.

- a. Uno, cuatro
- b. Uno, nueve
- c. Dos, once
- d. Dos, quince

4. Los niños necesitan una dieta sana durante los primeros ____ días de vida—desde el embarazo hasta los 2 años de edad—con el fin de crecer fuerte, tanto física como mentalmente.

- a. 250
- b. 500
- c. 1.000
- d. 2.000

5. ¿Cuánto cuesta por día dar a un niño los nutrientes y vitaminas que necesita para estar sano?

- a. 10 centavos
- b. 25 centavos
- c. 1 dólar
- d. 10 dólares

6. ¿Durante qué tiempo del año eclesiástico estamos llamados a orar, ayunar y donar?

- a. Adviento
- b. Navidad
- c. Pascua
- d. Cuaresma

7. ¿Qué parte de los alimentos del mundo se desperdicia cada año?

- a. $\frac{1}{8}$
- b. $\frac{1}{4}$
- c. $\frac{1}{3}$
- d. $\frac{1}{2}$

8. A través de Plato de Arroz de CRS, usted está ayudando a las personas _____.

- a. Alrededor del mundo
- b. En su comunidad
- c. Ambos (a) y (b)

RESPUESTAS:

1. (c) Cita tomada del Mensaje de Cuaresma 2014 del **Papa Francisco**.
2. (b) **Cáritas Internationalis** fue creada en la década de los cincuenta para coordinar mejor la comunicación y la cooperación entre las organizaciones católicas Cáritas que componen su membresía. “Caritas Internationalis” significa “amor entre los pueblos” en latín (para obtener más información visite caritas.org [en inglés]).
3. (a) **Uno** de cada **cuatro** niños se atrofia en su crecimiento y desarrollo debido a la falta de alimentos nutritivos.
4. (c) Los primeros **1.000** días son vitales para el desarrollo de un niño. Una nutrición adecuada asegura la supervivencia de un niño y también puede ayudar a un niño a salir de la pobreza, y escapar de los efectos irreversibles como un sistema inmune debilitado.¹
5. (b) Cuesta solo **25 centavos** por día para alimentar a un niño crema de avena, arroz o frijoles—comida que sentará las bases para una vida sana y activa.²
6. (d) La oración, el ayuno y la donación son los tres pilares espirituales de la **Cuaresma**.
7. (c) **Un tercio** de los alimentos producidos en todo el mundo se desperdicia cada año. ¡Eso es 1,3 mil millones de toneladas!³
8. (c) Los sacrificios de Cuaresma que pone en su Plato de Arroz de CRS ayuda a personas necesitadas **alrededor del mundo** y en su comunidad: ¡sus sacrificios de Cuaresma *realmente* cambian vidas! El setenta y cinco por ciento de sus donativos es destinado a apoyar programas que salvan vidas en países alrededor del mundo, y el 25 por ciento ayuda a financiar programas que alivian la falta de vivienda y el hambre en su propia diócesis.

1 thousanddays.org/about (en inglés)

2 wfp.org/stories/10-hunger-facts-2014 (en inglés)

3 unep.org/wed/2013/quickfacts (en inglés)