

CINCO PASOS PARA LLEVAR PLATO DE ARROZ DE CRS A SU COMUNIDAD

¿Listo para empezar con Plato de Arroz de CRS? Estos cinco pasos sencillos garantizarán una Cuaresma divertida y llena de fe.

1. Hablar con su párroco o director.

Conseguir el apoyo de su párroco o director de escuela es esencial para el éxito de Plato de Arroz de CRS. Ellos pueden lograr la participación de la comunidad en general, reclutar voluntarios y promover el programa desde el púlpito o en reuniones.

2. Invitar a voluntarios para servir como coordinadores de Plato de Arroz de CRS.

Los voluntarios hacen toda la diferencia. Tener personas que impulsen Plato de Arroz de CRS dentro de su comunidad inspira a otros a involucrarse. Considere la posibilidad de llegar a uno o dos líderes dentro de su parroquia o escuela, o formar un pequeño comité para supervisar todas las actividades de Cuaresma.

3. Ordenar materiales.

Coloque su pedido para materiales GRATIS de Plato de Arroz de CRS al menos tres semanas antes de la Cuaresma. Puede ordenar en línea en crsplatodearroz.org o llamando al 800-222-0025. Cada año, Plato de Arroz de CRS desarrolla materiales nuevos, ¡incluyendo el Plato de Arroz y el calendario de Cuaresma, pósters, recursos educativos, reflexiones comunitarias, videos y mucho más!

4. Realizar un evento de lanzamiento para distribuir los Platos de Arroz de CRS. *(¡Y asegúrese de que cada familia reciba uno!)*

Un evento de lanzamiento de Plato de Arroz de CRS es una gran manera de reunir a toda su comunidad antes de la Cuaresma. ¡Las comidas simples, los ejercicios de oración y los eventos de

catequesis comunitarios son grandes oportunidades para comenzar su jornada de Cuaresma de Plato de Arroz de CRS!

5. Integrar los materiales de Plato de Arroz de CRS a la jornada de Cuaresma de su comunidad.

Hay 40 días entre el Miércoles de Ceniza y el Domingo de Pascua, y Plato de Arroz de CRS tiene los recursos para cada uno de ellos. Nuestras oraciones de intercesión integran los temas de Plato de Arroz de CRS a las liturgias semanales, y nuestro recurso del Vía Crucis infunde esta devoción de viernes de Cuaresma con la doctrina social católica. A las familias, estudiantes, grupos de jóvenes y pequeñas comunidades que comparten la fe les encantará incorporar recetas sin carne simples de todo el mundo a las cenas de Cuaresma semanales. ¡Y no olvide ponerse en contacto con católicos en todo el país a través de las páginas de Facebook y Twitter de Plato de Arroz de CRS!

¡Un poco de planeación contribuirá en gran parte a llevar la Cuaresma a la vida en su comunidad de fe!

Los 40 días pasarán volando, así que no olvide planear una manera divertida de recolectar los Platos de Arroz de CRS de su comunidad al final de la Cuaresma. ¡Vea crsplatodearroz.org/parroquias para obtener ideas!

¡Comience aquí! Entregue la siguiente carta a las familias para que la lleven a sus hogares.

“La Cuaresma es un tiempo apropiado para la abnegación; haríamos bien en preguntarnos qué podemos sacrificar para ayudar y enriquecer a los demás con nuestra pobreza.”

—Papa Francisco

Estimadas familias,

Esta Cuaresma estarémos participando en Plato de Arroz de CRS, un programa de fe en acción que los ayudará a experimentar la espiritualidad Cuaresmal al vivir en solidaridad con las personas necesitadas en todo el mundo.

A medida que nosotros, la Iglesia mundial, nos preparamos para el Encuentro Mundial de las Familias 2015 en Filadelfia este otoño, es especialmente apropiado unirse en oración como familia en esta Cuaresma. Su Plato de Arroz de CRS de cartón y el Calendario de Cuaresma son grandes herramientas para guiar su oración, ayuno y donativos de Cuaresma.

Lean estos materiales juntos y consideren lo que van a sacrificar para la Cuaresma como una familia o como individuos. Asegúrense de escribir sus metas en el panel lateral de su Plato de Arroz de CRS.

Su Calendario de Cuaresma contiene breves actividades para cada día de la Cuaresma, historias de esperanza de personas de todo el mundo y recetas de comidas sencillas sin carne. Consideren la posibilidad de leer diariamente el Calendario de Cuaresma como una familia durante la cena. Prueben una o varias de las recetas para una cena del viernes sin carne. No dejen de visitar crsplatodearroz.org para ver videos de personas cuyas vidas han sido beneficiadas gracias a su apoyo a Plato de Arroz de CRS. Además, pueden encontrar actividades divertidas para su familia. También descarguen la aplicación móvil de Plato de Arroz de CRS para recibir las reflexiones diarias en su teléfono—y para dar seguimiento a sus sacrificios de Cuaresma.

Estarémos recolectando sus Platos de Arroz de CRS al final de la Cuaresma, así que deben estar atentos para más información.

Gracias por utilizar Plato de Arroz de CRS con su familia esta Cuaresma.

Atentamente,